

Кафедра общегуманитарных дисциплин

*Дмитрий Алексеевич Шевченко*

**ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННАЯ РАБОТА С НАРКОЗАВИСИМЫМИ  
И ИХ СОЗАВИСИМЫМИ РОДСТВЕННИКАМИ НА ПРИМЕРЕ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДУШЕПОПЕЧИТЕЛЬСКОГО ПРАВОСЛАВНОГО  
ЦЕНТРА «ОМОФОР» В ОБЩИНЕ МАРФО-МАРИИНСКОГО ТИПА**

Выпускная квалификационная работа  
Бакалаврская работа

Направление подготовки  
«Подготовка служителей и религиозного персонала  
религиозных организаций»

Направленность (профиль)  
«Подготовка служителей и религиозного персонала  
православного вероисповедания»


Новокузнецк  
2018

Работа выполнена на кафедре общегуманитарных дисциплин Религиозной организации – духовной образовательной организации высшего образования «Кузбасская православная духовная семинария Кемеровской Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)».

Научный руководитель – д-р мед. наук Левина И.Л.

Официальный рецензент – канд. психол. наук Устинова О.А.

Работа допускается к защите

Заведующий кафедрой  /канд. пед. наук Чайковская Е. Н.  
*подпись*

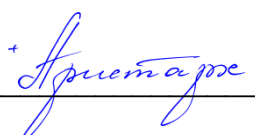
« 18 » мая 2018 года

Защита состоится « 15 » июня 2018 года

Оценка защиты выпускной квалификационной работы

Аттестационной комиссией « отлично »  
*оценка*

Председатель АК

 /канд. богосл. митрополит Аристарх  
(Смирнов)

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
Глава 1. СОЦИАЛЬНАЯ И ДУХОВНАЯ СУЩНОСТЬ ЗАВИСИМОСТИ И СОЗАВИСИМОСТИ.....	7
1.1 Общая характеристика наркотической зависимости.....	7
1.2 Формирование зависимости и созависимости.....	11
Глава 2. СУЩНОСТЬ ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННОЙ РАБОТЫ С НАРКОЗАВИСИМЫМИ И ИХ СОЗАВИСИМЫМИ РОДСТВЕННИКАМИ (НА ПРИМЕРЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДПЦ «ОМОФОР» В ОБЩИНЕ МАРФО-МАРИИНСКОГО ТИПА) .....	26
2.1 Сущность духовно-нравственной работы .....	26
2.2 Особенности организации духовно-нравственной работы с наркозависимыми и их созависимыми родственниками .....	32
2.3 Описание опыта Общины Марфо-Мариинского типа в работе с наркозависимыми и их созависимыми родственниками .....	40
2.4 Духовно-ориентированный диалог как средство духовно-нравственной работы с наркозависимыми и созависимыми.....	51
2.5 Описание практического опыта духовно-нравственной работы с наркозависимыми и их созависимыми родственниками в общине Марфо-Мариинского типа .....	62
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	66
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК .....	69

## ВВЕДЕНИЕ

**Актуальность исследования.** Наркомания в России в настоящее время приобрела характер эпидемии и уже осознается как угроза национальной безопасности. Указом Президента РФ от 09.06.2010 N 690 утверждена Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года (действующая последняя редакция от 07.12.2016). Главным направлением, сформулированным Стратегией, является создание национальной системы социальной реабилитации и ресоциализации лиц, допускающих немедицинское употребление психоактивных веществ<sup>1</sup>.

В разных регионах страны количество людей, попавшихся в сети наркомании и объем изъятых наркотических и психотропных средств, популярных среди наркоманов – различны. Кузбасс, как ведущий промышленный субъект Сибирского федерального округа Российской Федерации с высоким уровнем урбанизации населения, является наиболее «привлекательным» для создания разветвленных каналов поставки наркотиков.

В докладе антинаркотической комиссии Кемеровской области о наркоситуации в Кузбассе отмечаются причины, влияющие на наркотизацию населения: географическое положение области, высокая концентрация учреждений уголовно-исполнительной системы, большое количество мигрантов из «наркоопасных» стран, наличие обширного количества цыганского населения, создающего сети по распространению наркотиков<sup>2</sup>.

---

<sup>1</sup> Государственная система профилактики немедицинского потребления наркотиков [Электрон, ресурс]//Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года / Указ Президента РФ от 09.06.2010 N 690 "Об утверждении стратегии государственной антинаркотической политики российской федерации до 2020 года". – Электрон, дан. –URL: <http://www.zakonprost.ru> (01.09.2017)

<sup>2</sup> Доклад о наркоситуации в Кемеровской области [Электрон, ресурс] // газета Кузбасс 25 августа 2016 года. - Электрон, дан. – [http://kuzbass85.ru/2016/08/25/doklad-o-narkosituatsii-v-kemerovskoy-oblasti/\(13.03.2018\)](http://kuzbass85.ru/2016/08/25/doklad-o-narkosituatsii-v-kemerovskoy-oblasti/(13.03.2018))

В 2010 году издан Указ Президента Российской Федерации «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года». В Указе (п.26) отмечено, что «в формировании системы профилактики немедицинского потребления наркотиков участвуют органы государственной власти всех уровней, органы местного самоуправления, общественные объединения и религиозные организации, граждане, в том числе специалисты образовательных организаций, медицинских и культурно-просветительских учреждений, волонтеры молодежных организаций»<sup>1</sup>. При этом отмечено, что недостаточно используется потенциал общественных объединений и религиозных организаций (пункт 2)<sup>2</sup>.

О важности решения этой проблемы говорится в документе «Об участии Русской Православной Церкви в реабилитации наркозависимых»: «Церковь считает приоритетным развитие системы реабилитации, включающей в себя, в том числе и оригинальные программы, направленные на предотвращение наркотической угрозы. Все вновь создаваемые церковные методики реабилитации должны находиться в согласии с православной антропологией, опираться на аскетическую традицию Православной Церкви»<sup>3</sup>.

Проблема наркомании и реабилитация наркозависимых людей является предметом разностороннего исследования. В работах современных российских и зарубежных психологов и педагогов, таких как: А.В. Гоголева (Аддиктивное поведение и его профилактика), С.В. Березин, К.С. Лисецкий (Психологические основы профилактики наркомании в семье)

---

<sup>1</sup> Государственная система профилактики немедицинского потребления наркотиков [Электрон, ресурс] // Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года / Указ Президента РФ от 09.06.2010 N 690 "Об утверждении стратегии государственной антинаркотической политики российской федерации до 2020 года". – Электрон, дан. – URL: <http://www.zakonprost.ru> (01.09.2017).

<sup>2</sup> Там же

<sup>3</sup> Об участии Русской Православной Церкви в реабилитации наркозависимых. Документ принят на заседании Священного Синода Русской Православной Церкви 26 декабря 2012 года. - 7 с.

рассматриваются различные методы работы с людьми, страдающими наркоманией, алкоголизмом и другими аддикциями. Но единой точки зрения по поводу лечения наркомании не существует. Анализ используемой литературы показал разносторонние подходы авторов к методам решения этой проблемы. Такие авторы, как С.В. Березин, К.С. Лисецкий (Психологические основы профилактики наркомании в семье) делают упор на личностную и социальную реабилитацию, где большое значение имеет психологическая работа с больными. П.Д. Шабанов, О.Ю. Штакельберг (Наркомания: патопсихология, клиника, реабилитация), И.Н. Пятницкая (Клиническая наркология), Е.А. Савина (Я люблю его...), Ф.В. Кондратьев (Значение религиозности для психического здоровья), И.Н. Кузнецов (Катехизация в церкви: традиции и современность) - рассматривают медицинское вмешательство, психологическую и социальную реабилитацию как комплексное решение проблемы. Однако, рассмотрением этой проблемы в свете методик душепопечения, наработанных Церковью, мало, кто занимался.

Анализ исследований процесса помощи зависимым людям позволяет отметить, что затраченные медицинские, социальные и педагогические усилия не дают желаемого и надежного результата в лечении зависимых лиц. Однако продолжительность ремиссии и излечение от болезни намного эффективнее, если вышеназванные подходы совмещаются с методиками Церкви.

**Объект исследования:** наркозависимость - как духовно-нравственная болезнь.

**Предмет исследования:** духовно-нравственная работа с наркозависимыми и их созависимыми родственниками.

**Цель исследования:** изучение возможностей и эффективности духовно-нравственной работы с наркозависимыми и их созависимыми родственниками на примере деятельности Душепопечительского православного центра «Омофор» в общине Марфо-Мариинского типа.

**Задачи исследования:**

1. Сделать теоретический анализ проблемы наркозависимости и созависимости как духовно-нравственной болезни.
2. Раскрыть методы духовно-нравственной работы в церковной реабилитации зависимых и созависимых лиц.
3. Показать сущность и эффективность программы духовно-нравственной реабилитации зависимых и созависимых лиц с применением методик, применяемых в общине Марфо-Мариинского типа.
4. Показать возможности духовно-ориентированного диалога в работе с наркозависимыми и созависимыми на примере Душепопечительского православного центра «Омофор».

**Методы исследования:**

*Теоретические:*

- анализ психолого-педагогической, медицинской, философской и богословской литературы, материалов и публикаций периодической печати, диссертационных работ по теме исследования, нормативной и учебно-программной документации;
- анализ и обобщение педагогического опыта;
- анализ данных результатов практической работы с зависимыми и созависимыми в течение 17 лет, их систематизация и классификация, сравнение и сопоставление, получение общих выводов.

*Эмпирические:* наблюдение, сравнение, сбор фактов, описание наблюдаемых данных, их систематизация.

**Структура работы:** данная работа состоит из введения, двух глав и заключения. В первой главе определяем социальную и духовную сущность наркотической зависимости, во второй главе рассматриваем содержание духовно-нравственной работы с наркозависимыми и их созависимыми родственниками в общине Марфо-Мариинского типа.

## **Глава 1. СОЦИАЛЬНАЯ И ДУХОВНАЯ СУЩНОСТЬ ЗАВИСИМОСТИ И СОЗАВИСИМОСТИ**

Целью главы начального этапа духовно-нравственной работы является рассмотрение понятий «наркомания», «зависимость», «созависимость», механизмы их формирования и способствующие причины.

### **1.1 Общая характеристика наркотической зависимости**

Принято считать, что наркомания – это зависимость от психотропных веществ и наркотических средств, многофакторное расстройство одновременно физического и душевного здоровья человека, т.е. болезнь. Как всякая болезнь, наркомания имеет свои факторы, способствующие ее возникновению, и способы лечения. «Например, как рак, эта болезнь смертельна, как диабет – нуждается в поддерживающем лечении, как туберкулез – опасна».<sup>1</sup>

Рассмотрим более подробно о влиянии наркотика на организм человека.

Наркомания (от греч. *narke* – помрачение сознания, оцепенение, и *mania* – страсть) – это патологическое влечение к употреблению наркотических средств, вызывающих в малых дозах – эйфорию, в больших дозах - наркотический сон или оглушение. При их систематическом употреблении возникает привыкание, сопряженное с возникновением состояния абстиненции, представляющей собой плохое самочувствие при отсутствии наркотических веществ. При наркомании поражаются внутренние органы, возникают неврологические и психические расстройства. При постоянном приеме наркотиков происходит социальная деградация, изменение личности, характеризующиеся интеллектуальным и эмоциональным оскудением, утратой всех интересов, не связанных с

---

<sup>1</sup>Савина, Е.А. Я люблю его...[Текст]/ Е.А. Савина.- М.: Изд-во Адрус, 2008. - С.17.



наркотиками. Наиболее распространенный вид наркомании – хронический алкоголизм. В качестве особых видов существуют морфинизм, опиофагии, гашишизм, пристрастие к героину<sup>1</sup>.

В настоящее время появились синтетические наркотики, которые оказывают очень сильное влияние на психику человека.

Необходимо упомянуть о социальной стороне наркомании. У зависимого от наркотика человека меняются отношения с близкими и окружающими людьми, межличностные отношения отходят на второй план, контакты с людьми крайне затруднены. Наркозависимый человек ради употребления наркотика готов совершать безнравственные и противоправные поступки, происходит его отчуждение от общества.

Государственный научный центр психиатрии и наркологии Минздравмедпрома Российской Федерации регулярно проводит социологические исследования. Официальная статистика по наркомании приводит цифру – 500-700 тыс. наркоманов – это те люди, которые встали на медицинский учет. Однако, отчеты за 2015 год говорят о следующей ситуации в Российской Федерации: регулярно употребляют наркотики около 6,0 млн. человек. От общего числа наркоманов в России по статистике: 20% – это школьники, 60% – молодежь в возрасте 16-30 лет, 20% – люди, более старшего возраста. Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет по статистике 15-17 лет, за последние годы резко увеличивается процент употребления наркотиков детьми 9-13 лет. По данным ФСКН РФ ежегодно в России от наркотиков умирает семьдесят тысяч человек. Наркоманами становятся 86 тысяч россиян, если эту сумму поделить на 365 дней в году получится страшная цифра, заставляющая о многом задуматься – 235 человек ежедневно «подсаживаются» на наркотики<sup>2</sup>.

---

<sup>1</sup> Пятницкая, И.Н. Клиническая наркология. [Текст]/И.Н. Пятницкая.- Ленинград: «Медицина» Ленинградское отделение, 1975. - С. 47-50.

<sup>2</sup>Статистика наркомании за 2015 год [Электрон, ресурс] //Центр социальной помощи «Утренняя звезда». - Электрон, дан. - URL: <http://utrezve.org/>(16.03.2017).

В 2009 году в России появились наркотики синтетического происхождения группы JWH, которые долгое время были легальными. В связи с доступностью и дешевизной многие героиновые наркоманы перешли на прием синтетических наркотиков. Собрать достоверную статистику по количеству людей, принимающих наркотики, стало затруднительным, так как оборудование, определяющее прием наркотика, дорогостоящее и находится только в специализированных клиниках. Всего за несколько месяцев наркозависимый, употребляющий "соли", психологически и физически разрушается, становится неспособным адекватно оценивать себя, самостоятельно существовать, «сгорает», не успевает обратиться за помощью, часто человек решается на суицид.

Болезнь «наркомания» включена в медицинские справочники и каталоги болезней наряду с любыми другими заболеваниями и требует более внимательного рассмотрения.

Доктор медицинских наук, профессор Федор Викторович Кондратьев считает, что «наркомания как заболевание становится медицинским объектом лишь тогда, когда развивается синдром зависимости и соматические расстройства. Полную утрату смысла жизни, как причину своих проблем, называют почти 100% наркоманов с суицидальными намерениями. Медикаментозное лечение наркоманий практически безрезультатно, если больным не раскрыть потенциальный смысл их жизни»<sup>1</sup>.

Говорить о наркомании только с позиции психологии и медицины недостаточно по целому ряду причин.

Медицина справляется с телесным лечением данного заболевания, психология затрагивает душевные переживания человека, но болезнь, как правило, остается не до конца вылечиванной. Церковь учит нас, что наркомания – это не только болезнь тела, связанная с телесными

---

<sup>1</sup> Кондратьев, Ф.В. Значение религиозности для психического здоровья. [Электрон, ресурс] // Социальная реабилитация в России. - Электрон, дан.- URL: <http://www.opvr.ru> (28.09.2017).

страданиями, но это тяжелое повреждение души и духа человека. Происходит это не сразу. Протоиерей Илья Шугаев пишет: «Если человек встает на путь греха, то никогда первым шагом на этом пути не бывает наркомания, алкоголизм или курение. До этих грехов еще надо «дойти». ...наркомания – не обычная страсть, поскольку основана на неестественном желании употреблять противные на вкус, да еще и ядовитые вещества. Поэтому до приобщения к наркотикам в человеке уже должна присутствовать какая-то другая сильная страсть, которая заставляет его издеваться над собой и ломать в себе защитные механизмы»<sup>1</sup>.

Прежде всего, человек пройдет промежуточные этапы, связанные с переориентацией ценностей, нарушением духовно-нравственных принципов, совершением поступков против совести, против Бога. Начиная употреблять наркотики, человек совершает грех неосознанно. Болезнь зарождается в недрах личностных и семейных проблем. Отсутствие духовных ценностей программирует человека на греховный образ жизни, определяет его дальнейшее поведение и образ мышления. Дефицит положительной духовности определяет положение в обществе и толкает на безнравственные поступки. В таком состоянии человек перестает ощущать рамки дозволенности и может начать употреблять наркотические вещества. Наркотическая зависимость постепенно вживается в структуру мышления человека и становится образом его жизни. Как правило, употребление ведет к противоправным поступкам, которые в другое время он возможно бы не совершил. Наркозависимый человек встает на криминальный путь, нередко попадая в места заключения. Очень часто такие люди заканчивают жизнь передозировкой или умирают от истощения организма. Известны случаи помрачения ума и самоубийства.

Эксперты Всемирной Организации Здравоохранения считают, что наркоманию нельзя вылечить, но ее можно остановить. По их определению,

---

<sup>1</sup> Шугаев, И. прот. Свобода и зависимость: Беседы со старшеклассниками о курении, алкоголизме и наркомании. [Текст]/прот. И. Шугаев. -М.: Издательский Совет Русской Православной Церкви, 2009. - С.189.

наркотическая зависимость – это прогрессирующее, неизлечимое, смертельное заболевание<sup>1</sup>.

Церковь разделяет это мнение, но уточняет, что эта болезнь поддается лечению. Важно, чтобы человек осознал, что наркомания – это, в первую очередь, духовное заболевание, которое может исцелить Господь, но не без участия самого человека и его выбора<sup>2</sup>.

Подводя итоги параграфа, мы можем сказать следующее:

- наркомания – это болезнь: душевная, телесная и духовно-нравственная;
- наркозависимость, как проблема, изначально зарождается в ядре личности – в духовной сфере, поскольку любая утрата самообладания исходит из критериев свободной воли, а свободная воля – это духовный уровень.
- наркомания – это одновременно и грех, и болезнь<sup>3</sup>.

## 1.2 Формирование зависимости и созависимости

Словарь русского языка определяет зависимость как подчиненность другим, чужой воле, чужой власти при отсутствии самостоятельности, свободы<sup>4</sup>.

В психологии зависимость можно понимать, как невозможность обходиться без чего-либо, несвободу от определенного состояния, переживания, действия, другого человека. Наркотическая зависимость – это

---

<sup>1</sup>Цит. по: Кондратьев, Мефодий, игум. Методология социальной реабилитации наркозависимых в церковной общине / предисловие Н.М. Сироты [Текст]/ игум. Мефодий (Кондратьев), Прищенко Р.И., Рыдалевская Е.Е.-М.: ООО «АванседСолюшнз», 2013.- С.11.

<sup>2</sup> Там же.

<sup>3</sup>Цит. по: Берестов, Анатолий, игум. Духовно-религиозные аспекты реабилитации лиц с психическими и поведенческими расстройствами, обусловленными, в том числе, злоупотреблением психоактивными веществами [Электрон, ресурс //Информационно-аналитическая служба Русская народная линия. - Электрон, дан. –URL: <http://ruskline.ru> (10.10.2017).

<sup>4</sup>Толковый словарь С.И. Ожегова – зависимость [Электрон, ресурс] // Вокабула. Энциклопедии, словари, справочники. - Электрон, дан.-URL: <http://www.вокабула.рф/словари/ толковый словарь Ожегова / зависимость> (19.03.2018)

заболевание, которое сопровождается патологическим влечением к употреблению наркотических веществ, характеризуется утратой свободы воли в той или иной степени, свободы выбора, утратой качеств личности<sup>1</sup>.

Из этих определений можно сделать вывод, что зависимость – это несвобода человека.

Первые наркотики (морфий) вызывали у человека успокоение. Потом появились наркотики с обратным действием – возбуждающие. Попробовав наркотик и ощутив приятные беззаботные переживания или чувство бодрости, возбуждения, повышенной работоспособности, человек желает вновь испытать их. Это и является пусковым моментом для формирования зависимости<sup>2</sup>.

Наркомания относится к химическому виду зависимостей и имеет формы физической и психической зависимости.

В формировании физической зависимости важную роль играет биологический механизм. Организм включает наркотик в биохимические процессы и настраивается на него. Наркотик начинает действовать и выполнять те функции, которые раньше обеспечивались веществами, производящимися самим организмом. Организм прекращает или сокращает выработку этих веществ. Происходит «перенастройка» организма. Наркотики выводятся через почки, кишечник, легкие, поэтому организм требует их пополнения<sup>3</sup>.

Если очередная доза наркотиков перестает поступать в организм, наступает абстинентный синдром или, говоря языком наркозависимого, «ломка».

А.В. Гоголева в своей работе «Аддиктивное поведение и его профилактика» характеризует психическую зависимость как непреодолимое

---

<sup>1</sup>Формирование зависимого поведения. Понятие зависимости - подходы к проблеме [Электрон, ресурс] // allbest.- Электрон, дан. URL: [https://otherreferats.allbest.ru/psychology/00344934\\_0.html](https://otherreferats.allbest.ru/psychology/00344934_0.html) (17.09.2017)

<sup>2</sup>Ерышев, О. Ф. Наркомании: проявления, лечение, профилактика [Текст]/ О.Ф. Ерышев. - Издательство Карм, 2009. - С. 6.

<sup>3</sup>Белогуров, С.Б. Популярное о наркотиках и наркомании [Текст]/С.Б. Белогуров. - СПб.: Издательство «Университетская книга», 1997. - С. 7

желание или влечение к употреблению психоактивного вещества, что провоцирует человека на увеличение дозы наркотика для достижения желаемого эффекта эйфории. Отсутствие наркотического вещества вызывает психический дискомфорт и тревогу<sup>1</sup>.

Психическую зависимость преодолеть гораздо труднее, чем справиться с физической «ломкой». Устройство нервной системы крайне сложно. Большая роль в работе нервной системы принадлежит эндорфинам. Для нормального самочувствия человеку необходим определенный уровень эндорфинов, которые известны как «гормоны счастья». У больного наркоманией или алкоголизмом уровень эндорфинов от рождения низкий. И зачастую попробовав наркотик или алкоголь, человек ощущает себя «в норме». Принимая такой способ нормализации жизни, человек постепенно становится наркоманом или алкоголиком.<sup>2</sup>

«Православная Церковь смотрит на наркотическую зависимость как на тяжелую духовную болезнь, следствие греховной направленности свободной воли человека, приводящей к полной нравственной деградации человеческой личности, искажению Божия образа в бессмертной человеческой душе»<sup>3</sup>.

Для нерелигиозного человека поступки, нарушающие общественные и этические нормы, заслуживают осуждения общества. Для верующего человека – такие поступки – нарушение Закона Божия, т.е. грех. Выделим три стороны греха:

- «1. Грех - преступление против совести и нравственных норм.
2. Грех - поступок, разрушающий душу и тело.

---

<sup>1</sup> Гоголева, А. В. Аддиктивное поведение и его профилактика 2-е изд., стер. [Текст]/ А.В. Гоголева. - М.: Московский психолого-социальный институт; Воронеж: Издательство НПО «МОДЭК», 2003. - С.7.

<sup>2</sup>Проценко, Е. Н. Наркоманы и наркотики: Наркомания - это болезнь //Практический справочник [Текст] Е.Н. Проценко. - М.: Издательство «Триада», 2002. - С.9.

<sup>3</sup> Федяшкин, Тихон, иером. Православный взгляд на проблему наркомании [Электрон, ресурс] //Общественный фонд Казахстан без наркотиков. - Электрон, дан.-URL: <http://trezvenie.kz> (17.09.2017).

### 3. Грех - удаление от Бога и спасения»<sup>1</sup>.

Чтобы раскрыть проблему зависимости, необходимо подробнее пояснить: что такое созависимость.

Люди, страдающие зависимостью, не живут отдельно, а так или иначе находятся рядом со своими родственниками, которые оказываются вовлеченными в проблему наркомании. Родственники при этом играют определенную отрицательную роль в развитии и поддержании болезни и становятся созависимыми людьми.

Симптомы созависимости очень схожи с симптомами зависимости и также определяются состоянием несвободной воли человека.

В различных исследованиях выделяются определения созависимости, подчеркивающие многочисленные стороны этого явления.

Например, американским исследователем Уэкшайдер Крузом, созависимость понимается как «постоянная концентрация мысли на ком-то или на чем-то», а зависимость и ее виды: эмоциональная, социальная, физическая, зависят от человека или объекта. В каких – то случаях зависимость от другого человека становится патологическим состоянием, влияющим на все другие взаимоотношения (цит. по WhitefieldC.Z. 1989).

Исследователь Янг:

Созависимость – это «плохое здоровье, нарушение адаптации и проблемы поведения, связанные с совместным проживанием с больным алкоголизмом» (YoungE. 1987).

Сабби<sup>2</sup> считает, что созависимость - это «эмоциональное, психологическое и поведенческое состояние, возникающее в результате того, что человек длительное время подвергался воздействию угнетающих

---

<sup>1</sup> Шугаев, И. прот. Свобода и зависимость: Беседы со старшеклассниками о курении, алкоголизме и наркомании. [Текст]/прот. Илья Шугаев. - М.: Издательский Совет Русской Православной Церкви, 2009.- С.171.

<sup>2</sup> Subby R., цит. по SchaeferA.W. 1986

правил – правил, которые препятствовали открытому проявлению чувств, а также открытому обсуждению личностных и межличностных проблем»<sup>1</sup>.

«В качестве рабочего инструмента можно принять следующее определение. «Созависимый человек – это тот, кто полностью поглощен тем, чтобы управлять поведением другого человека и совершенно не заботится об удовлетворении собственных жизненно важных потребностей». Созависимость в известном смысле – это отказ от себя»<sup>2</sup>.

Поведение созависимых характеризуется:

- низкой самооценкой, когда семья (супруга, мама) терпят боль, страдания, позволяют дурно с собой обращаться;

- зависимостью от внешних оценок, от взаимоотношений с другими. Держат проблему в секрете, не сразу обращаются к специалистам или не обращаются совсем;

- защитой от страданий, включая психологическую защиту, игнорируя проблему или делая вид, что ничего серьезного не происходит;

- отказом от себя, своих чувств: по мере длительности страданий растет переносимость эмоциональной боли, отказ чувствовать, потому, что чувствовать – больно;

- страхом, тревогой за себя, за семью, за своего больного. Страх парализует волю, невозможно жить свободно и принимать правильные решения;

- стыдом перед людьми за своего зависимого сына или мужа, чувством вины перед ним, отчаянием, навязчивыми мыслями. Это непродуктивные, саморазрушающие чувства, которые препятствуют выздоровлению зависимого и созависимого человека<sup>3</sup>.

Близкие наркозависимого страдают от образа жизни своего больного, от страха за его жизнь, они полны гнева и в тоже время жалости, любви к

---

<sup>1</sup>Москаленко, В.Д. Зависимость: семейная болезнь [Текст] /В.Д. Москаленко.- М.: Издательство ПЕР СЭ, 2009.- С. 13-14

<sup>2</sup>Там же.

<sup>3</sup>Москаленко, В.Д. Зависимость: семейная болезнь [Текст] /В.Д. Москаленко.- М.: Издательство ПЕР СЭ, 2009.- С. 14-18



нему. Но даже когда в такой безысходности они приходят в храм, как в последнюю инстанцию, не сразу понимают, что же происходит на самом деле. Как зависимый человек не видит своей болезни, так и созависимым не видна их болезнь, их греховная жизнь. На этапе обращения родителей (супругов, детей) за помощью очень важна первая беседа консультанта, священника, которые не только утешат, но и покажут путь ко спасению, направят на этот путь, помогут идти по этому пути. Не перекладывая всю вину на маму за болезнь сына, важно очень деликатно показать ошибки в ее действиях, которые только усугубляют проблему. А они, как правило, такие:

- мама тщательно покрывает последствия употребления наркотиков – сын продолжает все больше и чаще употреблять их;
- мама старается контролировать его употребление, чтобы не случилось самого страшного, он все больше рискует, надеясь на ее контроль;
- в семье не установлены границы: семья живет по правилам наркомана, а не по правилам общежития.

Таким образом, созависимые родственники вовлечены в проблему зависимости. Они не только сами страдают, но еще строят и такие взаимоотношения в семье, которые препятствуют выздоровлению больного.

Рассмотрим, как формируется зависимость и созависимость. Психологи и Церковь утверждают, что «... человек начинает свою жизнь в такой семье, которую он сам не создавал: это семья, учрежденная его отцом и матерью, в которую он входит одним рождением, задолго до того, как ему удастся осознать самого себя и окружающий его мир. Он получает эту семью, как некий дар судьбы... то, что выйдет из человека в его дальнейшей жизни, определяется в его детстве и притом самим этим детством».<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup>Ильин И.А. Путь к очевидности [Текст] /И.А. Ильин. - М.: Издательство Республика, 1993. - С. 199.

Зависимость не развивается на пустом месте, а там, где есть для этого почва. И, в первую очередь, этому способствуют, как мы уже отметили, личностные, семейные, социальные и духовно-нравственные причины.

В духовно здоровой семье, воспитывается человек с неповрежденной душой, наученный любить и переносить эту любовь дальше, уже в свою семью.

Семья является одним из важнейших факторов социализации ребенка и профилактики наркомании. Она всегда помогала сохранить основополагающие устои и традиции. Здоровая семья для ребенка – это первое «мы», это школа взаимного доверия между ее членами. Ребенку прививается правильное понятие авторитета, которым для него являются родители. Он понимает, что их авторитет не подавляет его свободу, а воспитывает ее. В здоровой семье ребенок научается самостоятельно пробивать себе дорогу, но при этом ценить помощь близких людей.<sup>1</sup>

Средства массовой информации в настоящее время достаточно широко информируют людей о страшных последствиях употребления наркотиков. Но некоторые люди все равно начинают употреблять психотропные вещества.

Среди причин этого явления выделяются такие, как:

1. Социальный аспект.

В кругу социальных причин отмечается мода на табак, пиво, наркотики, широкую доступность алкоголя, и распространение психоактивных веществ среди молодежи. Постепенно происходит девальвация моральных ценностей и нравственная деградация личности и общества. Здесь можно отметить и социальное окружение: влияние сверстников, аморальное музыкальное и видеовоздействие, а также преобладание в обществе социально-экономической нестабильности, идеологической разрухи и отсутствие национальной идеи.

---

<sup>1</sup> Уцелеть... в семье?: роль семьи в формировании у детей психоактивных зависимостей [Текст] / (сост. Н. Бойко) – 2-е изд., доп. и перераб. - М.: МОФ Родная страна, 2010. - С. 27

## 2. Нарушение отношений в семье, семейных ценностей.

Обратим внимание на семейные причины, которые являются наиболее существенными в формировании зависимости. Доктор психологических наук А.В. Гоголева считает семью основой для социализации ребенка. Поведение родителей – эталон для подражания. Из всех недостатков социализации личности наиболее опасными являются семейные дефекты<sup>1</sup>.

К ним относятся: генетическая склонность к зависимому поведению, низкая дисциплина в семье, плохие взаимоотношения родителей между собой, отсутствие эмоционального контакта, разность мировоззрений родителей и детей, излишний контроль, несформированная самостоятельность, конфликты с родителями.

Духовно-нравственные причины заключаются в духовной безграмотности, искаженной системе ценностей, поиске удовольствий, отсутствии или утрате жизненных целей и перспектив, желании уйти от реальной действительности.

Традиционная мораль, традиционная культура, которые составляют систему ценностей, оказалась сегодня перед лицом серьезной опасности.

В связи с вышесказанным, мы видим, что приобщение к наркотикам – это целая система отношений: «между зависимым и семьей, наркокультурой и обществом, где семья – источник причин наркотизации, наркокультура – инструмент приобщения к наркотикам, общество – среда распространения наркомании, а подросток – субъект, определяющий их взаимодействие»<sup>2</sup>.

Под воздействием вышеперечисленных причин формируется аддиктивная личность, которая ищет и находит универсальный и односторонний способ выживания – уход от проблем.

---

<sup>1</sup>Гоголева, А. В. Аддиктивное поведение и его профилактика 2-е изд., стер. [Текст] / А.В. Гоголева. - М.: Московский психолого-социальный институт; Воронеж: Издательство НПО «МОДЭК», 2003. — С. 7-14

<sup>2</sup> Психологические основы профилактики наркомании в семье [Текст]/С.В. Березин [и др.]; под ред. К.С. Лисецкого, - Самара: кафедра психологии Самарского государственного университета, 2001. - С.162-163.

«Аддиктивное поведение является одной из форм отклоняющегося поведения. ...аддиктивное поведение выражается в уходе от реальности посредством изменения психического состояния. Человек «уходит» от реальности, которая его не устраивает»<sup>1</sup>.

Нарушения поведенческих реакций возникают, как правило, в результате неэффективного процесса социализации личности, ошибок в воспитании и бесцельного существования в семье<sup>2</sup>.

Авторы книги «Психологи ранней наркомании» кандидат психологических наук С.В. Березин и доктор психологических наук К.С. Лисецкий считают, что наблюдается определенное сходство, касающееся семей зависимых:

- отец отсутствует или отличается слабым характером;
- излишне заботливая, уступчивая или, наоборот, властная мать;
- непоследовательное поведение родителей и отсутствие сдерживающих факторов;
- враждебность или конфликты между родителями.

В результате общения с семьей зависимого выясняется, что близкие предпринимали попытки оказания помощи в избавлении от зависимости: переезд больного или всей семьи в другой город, прием лекарств, упование на новые лекарственные разработки, серьезные разговоры, заманчивые предложения, общение с авторитетными фигурами или ссылка на них, угрозы, взывание к совести и жалости. Семья зависимого пыталась использовать разные методы воздействия, не понимая, что в активной фазе приема наркотиков человек не может управлять собой, что наркомания – болезнь не только телесная, но и духовная и таблетки не вылечат ее, что зависимость внутри человека и переезжает вместе с ним.

---

<sup>1</sup>Короленко Ц.П. Психосоциальная аддиктология [Текст]/ Короленко Ц.П., Дмитриева Н.В. - Новосибирск: Издательство «Олсиб», 2001. - С.8

<sup>2</sup>Лисецкий, К. С. Психология ранней наркомании [Текст] / Лисецкий К. С., Березин С. В. - Москва-Самара: Самарский центр практической психологии, 2000. - С.16.

Созависимость надо рассматривать как искажение любви. Человек теряет двоякую способность любить – себя самого и близких. Вместо искренних отношений, в своем социальном кругу, созависимая личность исполняет три сменяющихся роли: спасателя, преследователя, жертвы (Треугольник Карпмана).

Треугольник Карпмана – это широко распространенная, но нездоровая модель взаимоотношений. Она была описана Стивеном Карпманом, одним из классиков транзактного анализа (психологическая модель, которая отображает анализ поведения и взаимодействие человека в группе и внутри себя)<sup>1</sup>.

В этом треугольнике любовь и диалог невозможны, так как лица, вовлеченные во взаимоотношения, играют определенную роль: Жертва, Спасатель, Преследователь. Преследователь терроризирует Жертву, Спасатель ее спасает. Преследователь срыгает зло на других участниках треугольника, Спасатель наслаждается своей ролью, а Жертва перекладывает ответственность за свою жизнь на других. Позиции в Треугольнике динамичны. Быть все время Жертвой невыгодно. Жертва соглашается быть Жертвой, потому, что время от времени она становится Преследователем или Спасателем. Другие участники Треугольника тоже проходят все три фазы цикла.

Пример из жизни наркозависимого и созависимой семьи. Сын вымогает деньги на наркотик, отец хочет выгнать его из дома, мама не разрешает. Сын – Жертва, мама – Спасатель, отец – Преследователь. Сын не отступает от своих намерений. Почувствовав защиту со стороны матери, начинает требовать деньги с нее и становится в роль Преследователя. Мама – жертва, отец заступается за маму и становится Спасателем.

«Созависимость, в этом проявлении, есть любовь, лишенная нравственной интуиции и вкуса; любовь без радости, любовь без чувства

---

<sup>1</sup> Выйди из треугольника и не входи в него, чтобы чувствовать себя хорошо всегда [Электрон, ресурс]//Сайт Елены Спиридоновой. - Электрон, дан.-URL: <http://elenaspiridonova.com> (03.09.2017)

свободы. Любовь, которая унижает достоинство любящего и вызывает лишь отвращение любимого. Потому правильнее называть это состояние души не любовью, а патологическим влечением или псевдолюбовью»<sup>1</sup>.

В Священном Писании отражено динамичное понимание этой добродетели, в котором различаются две стороны – положительная и отрицательная.

Положительная сторона любви выражается так: «Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих» (Ин.15,13);

«Так должны мужья любить своих жен, как свои тела: любящий свою жену любит самого себя» (Еф.5,28);

«Если же кто о своих и, особенно, о домашних не печется, тот отрекся от веры и хуже неверного» (1Тим.5,8)

«...Не противься злumu. Но кто ударит тебя в правую щеку твою, обрати к нему и другую; и кто захочет судиться с тобою и взять у тебя рубашку, отдай ему и верхнюю одежду... просящему у тебя дай, и от хотящего занять у тебя не отвращайся» (Мф.5,26-26).

«Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает...» (1Кор.13,4-8).

Это положительное переживание любви как стремления к единству, к заботе о других, это внимательное сочувствие и сопереживание близкому, непрестанное самопожертвование.

Различать добро и зло в любимых людях помогает отрицательное свойство любви.

«Господь, кого любит того наказывает; бьет же всякого сына, которого принимает» (Евр.12,6). Здесь проводится взаимосвязь: «любит – наказывает» и «бьет – принимает», что не является противоречием.

---

<sup>1</sup>Православное Сестричество. Душепопечительский центр «Омофор» [Электронный ресурс]. - Электрон, дан. –URL: <http://pokrov.orthodox.ru> (12.10.2017)

В отрицательном свойстве любви мы видим правильную позицию родителей по отношению к ребенку. Не поощряя его зависимость, родители ведут работу с созависимостью, освобождаясь от нее.

Вышеописанная сторона созависимости показывает, что искажение любви может являться не только следствием, но и причиной химической зависимости. Именно «безраздельная» любовь и вседозволенность порождают наркоманию и алкоголизм. Поэтому причины последних следует искать не только в самих наркоманах и алкоголиках, но и в их ближайшем окружении.

Таким образом, мы видим, что наркомания – это духовное заболевание не только одного человека, но и его близкого окружения, это духовное неблагополучие всего общества.

Наркозависимость – это духовная ловушка, в которую попадает человек, это болезнь духа, души и тела и, как показывает практика, не только наркозависимого, но и всей семьи в целом.

Без учета феномена созависимости невозможно и эффективное лечение аддиктивного (зависимого) поведения. Работа с семьей первоочередная и продолжительная работа. Когда выздоравливает вся семья, она выздоравливает надежно.

В своих трудах И.Н. Пятницкая (Клиническая наркология) и Е.А. Савина (Я люблю его...) видят лечение проблемы наркозависимости в клинической и психологической помощи больным людям. Протоиерей Илья (Шугаев) и врач-нарколог В.В. Боровских обращают внимание на духовную составляющую человека, когда первоисточником зависимости является греховное поражение души. Исходя из этого, следует отметить, что при объединении усилий церкви и медицины, методы исцеления от наркотической болезни будут работать эффективнее.

Таким образом, под зависимостью и созависимостью мы понимаем болезненное состояние не только семьи зависимого, но и общества в целом. И хотя государство заинтересованно и участвует в формировании системы

профилактики немедицинского употребления наркотиков, жизнь показывает, что проблема зависимости лежит гораздо глубже: в нарушении духовно-нравственных устоев семьи и общества. Созависимость характеризуется нарушением личности, основанном на постоянном контроле, нарушении границ взаимоотношений, на потере интереса к своим нуждам и, как следствие, возникновением стрессов, уныния, депрессии. Для того, чтобы помочь зависимому, близкие люди должны, прежде всего, изменить себя и свое отношение к проблеме зависимости и созависимости.

Зависимость и созависимость формируются там, где система ценностей искажена, где общество отвергает зависимого, а семья зачастую играет определенную роль в развитии и поддержании наркомании.

«Психическая зависимость наркозависимого и созависимость его близких являются различными аспектами единого процесса – процесса развития наркотической личности. Таким образом, существует принципиальное единство и взаимосвязь психической зависимости и созависимости, что позволяет ставить вопрос о смещении фокуса профилактики наркомании с индивида на семью»<sup>1</sup>.

Психолог Екатерина Савина, руководитель душепопечительского центра «Омофор» протоиерей Алексей Шульгин выражают общую тенденцию лечения зависимых семей. В своей практической деятельности они выделяют следующее: первое, что должны понять родители – их близкий человек болен, его нужно лечить. Лечение необходимо доверить специалистам (имеется в виду врачам - наркологам, психотерапевтам, психиатрам, священникам и т.д.), самим также прислушиваться к их советам. Второе, важно выстроить границы в семье и не нарушать их. Чтобы зависимый человек задумался о своей жизни и начал менять ее в лучшую сторону, необходимо поставить его перед лицом наркотической проблемы, не брать на себя ответственность за ее решение, то есть

---

<sup>1</sup> Уцелеть... в семье?: роль семьи в формировании у детей психоактивных зависимостей [Текст] / (сост. Н. Бойко) – 2-е изд., доп. и перераб. - М.: МОФ Родная страна, 2010. – С.197



отпустить его на волю Божию. Но при этом не быть просто сторонними наблюдателями, а принимать непосредственное участие в духовной реабилитации всей семьи.

Физическая зависимость проявляется абстинентным синдромом – «ломкой», при отмене приема наркотика. Психическая зависимость более стойкое заболевание, чем физическая. Этим объясняется то, что человек может сорваться на прием наркотика, находясь даже в длительном воздержании.

Однако корнями проблема наркомании уходит глубже – в духовный вакуум, который при искаженных духовно-нравственных ценностях, заполняется суррогатной духовностью: рок-музыкой, интернетом, алкоголем, наркотиками. Переоценка нравственных ценностей, их девальвация ведет к бездуховному образу жизни не только человека, но и всего общества.

Игумен Анатолий (Берестов), руководитель Душепопечительского центра по реабилитации наркозависимых Московской патриархии, доктор медицинских наук говорит, что наркомания – это проблема духовная и одними медицинскими методами она неизлечима. Грех не лечится медикаментозно. Бывают ситуации, когда для выздоровления человеку хватит и одного дня, одной исповеди. Грех снимается после таинства покаяния. А когда человек начинает еще молиться и причащаться, он возвращается к нормальной жизни<sup>1</sup>.

В этом залог успеха.

### **ВЫВОДЫ ПО ГЛАВЕ:**

В первой главе данной работы дается определение «наркомании», рассматриваются различные стороны зависимости, причины ее формирования. Наркомания формируется при употреблении психотропных веществ, характеризуется физической и психической зависимостью, в

---

<sup>1</sup> Наркозависимость – это вопрос духовный. Можно ли сделать из наркоманов полноценных членов общества [Электронный ресурс]. - Электрон, дан. – URL: <https://lenta.ru/articles/2015/06/24/narcomania/> (18.04.2018)

результате происходит деформация нравственных ценностей и разрушение личности. Делается акцент на духовную сущность зависимости. В работе исследуется вовлеченность близких людей наркозависимого человека в существующую проблему, дается определение созависимости, как проявление «больной» любви.

## **Глава 2. СУЩНОСТЬ ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННОЙ РАБОТЫ С НАРКОЗАВИСИМЫМИ И ИХ СОЗАВИСИМЫМИ РОДСТВЕННИКАМИ (НА ПРИМЕРЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДПЦ «ОМОФОР» В ОБЩИНЕ МАРФО-МАРИИНСКОГО ТИПА)**

В данной главе определено понятие и рассмотрена сущность духовно-нравственной работы, особенности ее организации с зависимыми семьями. Показана организация и развитие реабилитационного процесса в Русской Православной Церкви, раскрыты методы церковной реабилитации зависимых и созависимых лиц. Рассмотрена эффективность духовно-нравственной работы и обоснована значимость общины Марфо-Мариинского типа.

### **2.1 Сущность духовно-нравственной работы**

Прежде, чем будет выделено понятие духовно-нравственной работы, рассмотрим ее ключевые составляющие и определим понятия «духовность», «нравственность». В понятии «духовность» наиболее важное место занимают нравственные ценности, значимые для личности. Именно они формируют современного человека, его убеждения, поступки, межличностные отношения, смысло-жизненные ориентации.

Человек, приобретая такие нравственные ценности как совесть, честность, ответственность и так далее, раскрывается как добропорядочная личность, достойная уважения.

Однако эти ценности являются частным проявлением духовных и отражают необходимость подчинения индивидуального поведения требованиям общества. Они относятся к отношениям «человек – общество», «человек – человек», «человек – труд»<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup>Шитякова, Н.П. Духовно-нравственное воспитание школьников: проблемы, теории, технологии [Текст]: учебное пособие / Н.П. Шитякова, И.В. Верховых. – Челябинск: Изд-во Челяб. гос. пед. ун-та, 2016. – С.21

Духовность и нравственность связаны между собой, они дополняют друг друга, но в то же время могут иметь разные направленности. Интерпретация этих категорий многогранна и многообразна.

Их рассматривают с социологической, философской точки зрения, культурологической, психологической, теологической и других.

Социологи утверждают, что нравственность – это человеческие взаимоотношения, которые зарождаются в обществе, и с течением времени в результате проб и ошибок становятся нормой. Однако при этом отмечают, что одним из носителей духовности и нравственности в социологии является религия.

Доктор философских наук А.И. Киселев в свете философских исследований обосновывает духовность «не только как одну из сторон природы человека, но как его глубинную сущность, наиболее полно, ярко и зримо проявляющуюся в поиске смысла жизни, творчестве и любви»<sup>1</sup>.

С культурологической точки зрения духовность – это отношение к искусству, музыке, живописи, ко всему прекрасному. Однако в последние десятилетия российские люди стремятся к осмыслению традиционных для России ценностей. Православная традиция для Российской культуры остается культурообразующей.

В психологии духовность определяется как свойство души, состоящее в преобладании духовных, нравственных и интеллектуальных интересов над материальными благами, а нравственность как внутренние, духовные качества, которыми руководствуется человек, этические нормы поведения, определяемые этими качествами<sup>2</sup>.

Обратимся к теологическому пониманию духовности. Если в светском мире понимание духовности сводится к нравственности, душевности, то в христианском – «духовное» понимается как стремление личности к высшим

---

<sup>1</sup>Киселев А.И. Духовность - сущность человека [Текст] // Научно-технические ведомости СПбГПУ. Гуманитарные и общественные науки. 2014 N2(196). С. 83

<sup>2</sup>Толковый словарь русского языка – С.И. Ожегов, Н.Ю. Шведова [Электронный ресурс]. - Электрон, дан. – URL: <http://ozhegov.info/slovar/?q=духовность, нравственность> (30.01.18)

ценностям. Духовность характеризуется как вертикальное устремление человека к Богу, выстраивание отношений «человек – Бог».

Митрополит Антоний Сурожский в своих трудах рассматривает духовность, как присутствие и действие Святого Духа в нас, через нас и посредством нас<sup>1</sup>.

Русским философом Николаем Бердяевым духовность раскрывается как богочеловеческое состояние. Человек получает поддержку из божественного источника, если в духовной своей глубине соприкасается с божественным<sup>2</sup>.

Протоиерей Максим Козлов отмечает, что человек тогда познает реальность Святого Духа, когда входит в жизнь Церкви для общения с Богом. Все другое может быть лишь мостками в духовную жизнь<sup>3</sup>.

Понятие «нравственность» получило свое название от слова «норов» или «нрав». Нрав у людей разный: кто-то спокойный, тихий, милосердный, а кто-то наоборот жестокий, грубый. У кого какой нрав, такая и нравственность. Но человеку свойственно меняться, свойственно меняться и понятию нравственности<sup>4</sup>.

Протоиерей Геннадий Нефёдов, раскрывая основы христианской нравственности, отмечает, что «нравственности человека свойственно возрастать, развиваться. В результате он меняет свое отношение к Богу, к другому человеку и к обществу людей. Внутренней опорой для человека в улучшении этих отношений являются те силы, которые заложены в его Богом данной природе и которые у него всегда «под рукой». Такими силами

<sup>1</sup> Митрополит Антоний: о святых завтрашнего дня [Электронный ресурс]. - Электрон, дан. – URL: [http://www.logoslovo.ru/forum/all/topic\\_4577/](http://www.logoslovo.ru/forum/all/topic_4577/) (30.01.18)

<sup>2</sup> Православная энциклопедия Азбука веры [Электрон, ресурс]// православный сайт.- Электрон, дан.-URL:<https://azbyka.ru/duhovnost/>(30.01.18)

<sup>3</sup> Там же

<sup>4</sup> Нефедов, Г. прот. Основы христианской нравственности. [Текст]: / прот. Геннадий Нефедов. - М.: Паломник; Сибирская Благовонница, 2008. — С.5

человека являются: разум человека, нравственные чувства (стыд, совесть, обязанность, ответственность) и чувство свободы воли»<sup>1</sup>.

Человек начинает понимать, что по Своей Любви Господь дает ему не только радость бытия, но и попускает скорби. При этом духовный человек задает правильный вопрос: «Для чего, Господи, мне это?», а не «за что?». Отсюда приходит высочайшая добродетель – смирение, как упование на Промысл Божий. Но это не бездействие в надежде на то, что Господь все устроит Сам, а деятельное соработничество с Богом, соединение с Ним, синергия.

Святитель Феофан Затворник в своих трудах отмечает, что основное – это духовный мир человека, совершенствование его в течение всей жизни, устройство души человека и рассмотрение ее мыслительной, желательной и чувствующей сторон<sup>2</sup>.

Опыт святых отцов церкви показывает, что путь духовного подвига православного христианина должен проходить в атмосфере духовного трезвения и покаяния. Слово «духовность» происходит от слова «дух». В православии Дух – это Дух Божий. Важно, чтобы православный человек понял необходимость личного внутреннего подвига борьбы со страстями, проходя путь от покаяния к обожению. Духовность – это то, что ведет нас к единению с Богом.

Путь этот не может и не должен быть суетным. Человеку нужно анализировать и сверять свою жизненную позицию на соответствие Слову Божию. Для этого у православного христианина есть Евангелие, опыт святых отцов, Заповеди Божии. Евангелие надо не только читать и изучать, по нему надо жить.

---

<sup>1</sup> Нефедов, Г. прот. Основы христианской нравственности. [Текст]: / прот. Геннадий Нефедов. - М.: Паломник; Сибирская Благовонница, 2008. — С.5

<sup>2</sup> Феофан (Затворник), святитель. Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться. [Текст]: / святитель Феофан Затворник.- М.: ООО Издательство «Отчий дом», 2011.- С. 19-27

Святитель Игнатий Брянчанинов пишет: «Не довольствуйся одним бесплодным чтением Евангелия; старайся исполнять его заповедания, читай его делами. Это книга жизни, и надо читать ее жизнью»<sup>1</sup>.

Митрополит Антоний Сурожский, опираясь на опыт святых, давал совет искать понимания того, что говорит нам Господь, в святом Писании, в осознании себя и в молитвах к Богу.

«Древо познается по плодам» – сказал Господь, а святой апостол Павел перечислил эти плоды: «Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание...» (Гал.5:22).

Следовательно, «нравственное совершенствование и духовное делание, по учению Святых Отцов, есть дорога, которая ведёт нас к очищению сердца. Благодаря духовному деланию душа христианина сподобляется глубокого единения с Богом. Человек ещё здесь на этой земле, становится причастником Небесного Царствия»<sup>2</sup>.

Опираясь на труды и исследования педагогов и психологов: игумена Мефодия (Кондратьева) (В храм пришел наркозависимый. Как помочь?), игумена Анатолия (Берестова) (Духовно-религиозные аспекты реабилитации с психическими и поведенческими расстройствами), Т.А. Флоренской (Мир дома твоего. Человек в решении жизненных проблем), А.Г. Шульгина, Т.В. Молчановой (Как обрести смысл жизни тому, кто его потерял и Молитвослов православный, толковый, краткий. Учебно-методическое пособие), С.И. Змеева (Технология обучения взрослых), Е.А. Савиной (Я люблю его...) – центр «Омофор» разработал систему духовно-нравственной работы с зависимыми и созависимыми людьми.

<sup>1</sup> Игнатий (Брянчанинов), святитель. О чтении Евангелия [Текст]: / святитель Игнатий (Брянчанинов) Полное собрание творений в 7 т. / Сост. и общ. ред. А.Н. Стрижева. М.: Паломник, 2001.- Т.1.- С.58

<sup>2</sup> Духовное делание по учению Святых Отцов [Электрон, ресурс]// Русский Афон, православный духовно-просветительский портал.- Электрон, дан.- URL:<http://afonit.info/biblioteka/pravoslavnaya-asketika/dukhovnoe-delanie-po-ucheniyu-svyatykh-ottsov> (22.05.2018)

Формирование нравственных и духовных ценностей всей семьи начинается с первичного приема. На первом этапе выясняются причины возникновения зависимости, выявляются проблемы взаимоотношений в семье и обществе, разъясняется духовная сущность зависимости, вырабатываются рекомендации по духовному становлению зависимого и его близкого окружения и выстраиванию правильных отношений в семье. Следующий этап – включение в деятельную жизнь общины: работа с толковым молитвословом, молитва, богослужения, чтение духовной литературы, соучастие в Таинствах церкви, искреннее покаяние. Духовно-нравственная работа предполагает включение человека в программу обучения, определенную на разных стадиях церковной реабилитации.

Задача консультанта не только дать информацию, важно заинтересовать семью в прохождении наиболее полного курса реабилитации. Консультант сопровождает семью на всех этапах церковной реабилитации и в постреабилитационный период. Он и друг, и родитель. Как археолог он копается в прошлом, как механик ищет неисправности, как тренер помогает научиться преодолевать трудности.

Постепенно меняя свое мировоззрение и отношение к жизненным ценностям, человек включается в соборную жизнь общины, где всегда может найти понимание, поддержку и помощь. Как правило, в общине закрепляется вся семья. Важно отметить, что община объединяет добровольцев. Родители и дети (супруги), получив помощь в решении своих проблем, стараются оказать помощь другим нуждающимся. Так община прирастает новыми членами Братства и Сестричества. В общине существует чин посвящения в братья и сестры милосердия. Ребята, прошедшие реабилитацию, и их родственники торжественно посвящаются вначале в послушники, а затем в братья и сестры милосердия. Каждый имеет возможность попробовать свои силы и проявить себя по примеру евангельских сестер: служа, как Мария и трудясь, как Марфа.



Таким образом, можно сделать вывод, что духовно-нравственная работа в Душепопечительском центре и во всей общине ведется со всей семьей с позиции главных признаков духовности и нравственности: совершенствование человека в Боге и стремление к высшим абсолютным ценностям.

Русский религиозный философ Н.О. Лосский писал: «Бог есть само Добро во всеобъемлющем значении этого слова: Он есть сама Истина, сама Красота, Нравственное Добро, Жизнь и т.д. Таким образом, Бог, и именно каждое Лицо Пресвятой Троицы, есть Всеобъемлющая абсолютная самоценность. Полное взаимодействие Бога-Отца, Сына и Духа Святого в жизни друг друга дает право утверждать, что Всеобъемлющая абсолютная самоценность не делится на три части и существует не в трех экземплярах: Она едина в трех Лицах. Мало того, и всякий тварный член Царства Божия есть личность, достойная приобщиться к Божественной полноте бытия вследствие избранного ею пути добра и действительно получившая благодатно от Бога доступ к усвоению Его бесконечной жизни и деятельному участию в ней; это – личность, достигнувшая обожения по благодати и вместе с тем имеющая характер хотя и тварной, но все же всеобъемлющей абсолютной самоценности. Всякая такая личность есть тварный сын Божий»<sup>1</sup>.

## **2.2 Особенности организации духовно-нравственной работы с наркозависимыми и их созависимыми родственниками**

В России существует национальный стандарт на реабилитационные услуги людям, зависимым от наркотических средств, психотропных веществ, алкоголя, предоставляемые специализированными реабилитационными центрами (введен в действие в 2012 году). Это

---

<sup>1</sup>Лосский Н.О. Ценности и Бытие. Бог и Царство Божие как основа ценностей [Текст] /Н.О. Лосский - YMCA PRESS PARIS-1931 . – С.89.

государственный стандарт, на основе которого работают светские реабилитационные структуры. Практически во всех крупных городах России работают наркологические клиники или диспансеры, деятельность которых направлена на детоксикацию и кратковременное лечение.

Специализированные светские учреждения, оказывающие социальные услуги зависимым лицам, разрабатывают индивидуальную модель жизни реабилитанта в учреждении и после ухода из него с учетом его способностей и возможностей. Работа ведется по восстановлению утраченных или разрушенных отношений и связей в социальной среде. С зависимыми работают специалисты разных профилей. Предоставляются медицинские, социальные, профессионально-трудовые услуги. Как правило, при этом используются следующие формы и методы работы: беседы, тренинги, игры, индивидуальное консультирование, участие в трудовых процессах, работа групп самопомощи, работа с родителями<sup>1</sup>.

П.Д. Шабанов – доктор медицинских наук, специалист в области биологической наркологии и О.Ю. Штакельберг – кандидат медицинских наук, специалист в области медико-социальной реабилитации наркологических больных в своей книге «Наркомании: патопсихология, клиника, реабилитация» отмечают, что реабилитация наркозависимых основана на медицинском воздействии, однако базируется на сильной структуре социальной поддержки. Реабилитация – это восстановление личности зависимого, его взаимосвязей, способностей, ресурсов, структуры социальной роли. Обязательным условием в деле реабилитации является мотивация больного на выздоровление<sup>2</sup>.

---

<sup>1</sup> Социальное обслуживание населения. Реабилитационные услуги лицам, зависимым от наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя. Основные виды социальных услуг/ Национальный стандарт Российской Федерации. ГОСТ Р 54990 – 2012//Федеральное агентство по техническому регулированию и метрологии [Текст] / Москва: - Стандартинформ, 2012.- С.2

<sup>2</sup>Шабанов П.Д. Наркомании: патопсихология, клиника, реабилитация [Текст]/Шабанов П.Д., Штакельберг О.Ю. /под ред. А.Я. Гриненко, Серия «Мир медицины» - СПб.: Изд-во «Лань», 2000. – С.101

Нами реабилитация понимается как возрождение духовно-нравственной основы личности.

Русская Православная Церковь принимает участие и оказывает помощь наркозависимым и их созависимым родственникам с начала 90-х годов XX века силами добровольцев, которые в начале своей деятельности еще не имели опыта работы в этом направлении. Со временем жизнь показала, что дело это – богоугодное. Постепенно приобретался опыт работы в реабилитации, увеличивалось количество желающих избавиться от наркотической и алкогольной зависимости. Приходы многих епархий Русской Православной Церкви постепенно включались в служение по реабилитации наркозависимых, принимая за образец уже приобретенный опыт и наработывая свой. Важно отметить, что основой методик Русской Православной Церкви служит духовная составляющая реабилитации и воцерковление.

В 2009 году в рамках гранта программы развития ООН описаны методики реабилитации наркозависимых в церковной общине. Появилась возможность обобщить и систематизировать опыт церковной реабилитации Православной Церкви для дальнейшего усовершенствования работы с наркозависимыми.

В 2010 году создан при Синодальном Отделе по церковной благотворительности и социальному служению Координационный центр по противодействию наркомании. В 2012 году на заседании Священного Синода принят Документ «Об участии Русской Православной Церкви в реабилитации наркозависимых».

В настоящее время в епархиях работают разные формы реабилитационной поддержки: телефоны доверия, консультационные кабинеты, группы самопомощи наркозависимых, кабинеты первичного приема при храмах. Многие приходы и монастыри, занимаются духовным окормлением наркозависимых и реабилитационной деятельностью, принимая ищущих помощи людей на длительное проживание. Проводятся

круглые столы, семинары, выездные конференции, издаются книги и тематические брошюры, снимаются художественные и документальные фильмы о наркозависимости. Налаживается взаимодействие с государственными организациями, наркологическими клиниками и диспансерами, а также социальными структурами, работающими в области противодействия наркомании. Священники-энтузиасты, используя методики мирового опыта, совместили их с собственными наработками, основанными на православных аскетических традициях. Важную роль в жизни общин играют добровольцы-консультанты, которые прошли реабилитацию и готовы помогать обращающимся за помощью людям.

Душепопечительский православный центр «Омофор» помощи лицам зависимого и созависимого поведения возник как ответ Русской Православной Церкви на просьбы родителей, чьи дети страдали от наркомании. Центр учрежден Местной религиозной организацией православное Сестричество святых преподобномучениц великой княгини Елисаветы и инокини Варвары г. Новокузнецка Кемеровской области Кемеровской и Новокузнецкой Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат) в 1999 году, создан в 2000 году.

Поначалу Центр не имел загородного реабилитационного этапа, вся работа по реабилитации и душепопечению зависимых и их созависимых родственников с 2000 по 2007 год проводилась в городе амбулаторно при сотрудничестве с другими православными центрами такой же направленности и монастырями. Загородный православный душепопечительский центр организован в 2007 году.

Методика реабилитационного процесса разрабатывалась не один год группой сестер и братьев милосердия под руководством руководителя Сестричества и духовника Центра протоиерея Алексея Шульгина, на основе опыта и работы других центров с применением собственных наработок. За основу был взят опыт работы Центра под руководством игумена Анатолия (Берестова) на Крутицком подворье в г. Москве.

В настоящее время методика включает в себя комплекс духовной, медицинской и психологической помощи страдающим людям под общим названием «Возвращение в жизнь». Некоторые аспекты деятельности Центра уникальны и результативны, например, работа с созависимым контингентом и этапность реабилитационного процесса.

С момента обращения в Душепопечительский центр в духовную работу включается вся семья, а не только зависимый. Зависимый и его родители последовательно проходят этапы духовной реабилитации и по мере возрастания переходят с одной ступени на другую. Достигая определенных духовных знаний и приобретая навыки духовной жизни, становятся активными членами общины.

Общая реабилитация, как правило, продолжается не менее года.

Приоритетными направлениями реабилитации в центре являются:

- работа с созависимой семьей и включение ее в процесс церковного служения в общине Марфо-Мариинского типа;
- последовательность реабилитационного процесса;
- системность. Создан Епархиальный учебно-методический центр для трансляции и передачи опыта работы;
- этапность работы.

Многоэтапность и последовательность реабилитационного процесса дает понимание важности и ценности принятых решений, вырабатывает ответственность и готовность человека для перехода на следующий этап. Поэтапный переход связан с личностной зрелостью реабилитантов и их близких родственников. Далеко не каждый может перейти на следующий этап, поэтому наибольшее внимание уделяется амбулаторному этапу. Работа построена не на массовом формальном прохождении людей через Центр, а на бережном отношении к каждой семье и направлена не на получение статистических результатов, а на просветительскую и духовно-нравственную работу с зависимыми лицами и созависимыми родственниками.

Консультантами применяется метод духовного диалога через воспитание воли, возрождение совести, побуждение собственной активности.

У ребят, прошедших реабилитацию, повышается уровень социальной ответственности, меняются духовно-нравственные ценности, взгляды на семейные отношения. Они ориентируются на создание православной семьи и находят свое место в социуме.

Многие семьи включаются в жизнь общины, становятся соратниками Богу, участвуют в церковной реабилитации и духовно-нравственной работе, помогая таким же страждущим, обратившимся за помощью. Некоторые семьи по прохождении основного курса реабилитации продолжают наблюдаться в Центре, поддерживают доверительные отношения с членами общины, где они могут найти понимание и поддержку.

Методы работы Сестричества и Центра по реабилитации и особенно работы с семьей положительно оценены Координационным центром по противодействию наркомании Московской Патриархии, в связи с этим Центру присвоено звание Епархиальный ресурсный центр по работе с родственниками наркозависимых людей.

Душепопечительский православный центр «Омофор» помощи лицам зависимого и созависимого поведения г. Новокузнецка входит в Сеть церковных реабилитационных центров, которая объединяет православные центры по всей России, имеющие большой опыт работы. Сеть создана в целях формирования объединенной комплексной системы церковной помощи и поддержки лицам, страдающим наркотической зависимостью, и членам их семей.

В своей работе члены Сети используют Положение о православных реабилитационных центрах, которое определяет порядок и основные принципы организации и развития единой сети православных реабилитационных центров на территории Российской Федерации. База

данных реабилитируемых граждан ведется с соблюдением законодательства о защите персональных данных и обеспечивает безопасное хранение информации с помощью методов шифрования. У каждого члена Сети есть возможность направить реабилитанта в тот центр, который отвечает его наличному состоянию.

Душепопечительский центр в своей деятельности сотрудничает с Благотворительным фондом святого праведного Иоанна Кронштадтского в области противодействия распространению наркомании (Договор-соглашение от 01.09.2014 года). Благотворительный фонд святого праведного Иоанна Кронштадтского создан в августе 2011 года для финансирования церковных инициатив в области противодействия наркомании, развития системы церковной реабилитации и помощи наркозависимым. Учредителем фонда является Синодальный отдел по церковной благотворительности и социальному служению.

Подписано Соглашение с Новокузнецким наркологическим диспансером от 12.06.2012 года об осуществлении организационного, профессионального, методического, информационного и иного взаимодействия, сотрудничества в сфере реабилитации лиц, потребляющих наркотики, включая социальное, медицинское обслуживание, реабилитацию, духовно-нравственное воспитание.

Церковная реабилитация, где бы она ни проходила – на приходе, в монастыре, в реабилитационном центре – включает в себя трудовую реабилитацию, молитвенную практику, участие в Таинствах, духовное руководство. При необходимости человек может пройти детоксикацию в государственном наркологическом или медицинском учреждении.

Заболевание наркомания проявляется на биологическом, психологическом, социальном и духовном уровнях. Когда лечится тело, а душа остается больной, результат ремиссии краткосрочен, болезнь может возвратиться. Важно знать, что люди, оставив пагубную привычку и не

заполнив душу духовным содержанием, подвержены чаще срывам и падениям.

Илларион, епископ Венский и Австрийский, говорит о невозможности вернуть человека к полноценной жизни без восстановления цельности человека, лечения не только тела, но и души. Для этого у церкви есть и двухтысячелетний опыт борьбы со страстями, и молитва, которая является необходимым средством в борьбе с недугом наркомании и алкоголизма<sup>1</sup>.

Православная Церковь наполняет жизнь человека подлинным содержанием, придает ей особый смысл. Этим устраняется главная причина – пустота и бессмысленность жизни, из-за которой многие люди ищут забвение в вине и наркотиках<sup>2</sup>.

Переоценка ценностей у самого зависимого происходит не сразу. Придя в храм один раз, он может не прийти в следующий. Поэтому так важна духовная поддержка близких ему людей. По их просьбам, молитвам и трудам Господь спасает и больного и их, как когда-то спас Евангельского расслабленного.

С зависимым, пришедшим в храм, должна состояться встреча. Зачастую зависимый приходит под давлением родных или обстоятельств и не готов увидеть проблему такой, какая она есть на самом деле. У него отрицание проблемы, что помогает ему удобно устроиться в семье и обществе и не менять что-либо в своей жизни.

Задача священника или консультанта – помочь человеку увидеть проблему как духовную, показать путь к выздоровлению и помочь идти этим путем. Должен установиться контакт. При этом не стоит форсировать

---

<sup>1</sup>Цит. по Берестов, Анатолий, игум. Сравнительный анализ православной методики реабилитации и программы «12 шагов» [Электрон, ресурс] // Православное информационное агентство Русская народная линия. - Электрон, дан.- URL: <http://rusk.ru> (10.10.2017).

<sup>2</sup>Берестов, Анатолий, игум. Сравнительный анализ православной методики реабилитации и программы "12 шагов". Часть 4. Мнение православных священнослужителей и мирян о программе "12 шагов" [Электрон, ресурс] //Миссионерско- апологетический проект К ИСТИНЕ. - Электрон, дан.- URL: <http://www.k-istine.ru> (10.10.2017).



события и пытаться за одну консультацию вылечить больного. Это может иметь обратные последствия – отторжение человека от Церкви.

Консультанту важно понимать, что в церковную ограду пришел человек невоцерковленный, у него перевернутая система ценностей, он имеет свой жизненный опыт. И привело его в церковь не раскаяние, о котором он и не знает, а бегство от смерти и хаоса царящего в его душе, он напряженно ищет выхода. Сейчас он готов слушать, хотя зачастую не способен понять услышанное. В этом состоянии у него нет иного выхода, он дает кредит доверия священнику, консультанту и готов следовать дальнейшим рекомендациям, которые вырабатываются уже на первой встрече<sup>1</sup>.

Подводя итог данного параграфа, можно сделать вывод, что в России реабилитация зависимых лиц осуществляется:

– специализированными светскими учреждениями, в которых программа реабилитации разработана на основе Национального государственного стандарта на реабилитационные услуги и направлена на детоксикацию и лечение зависимых;

– православными реабилитационными центрами, осуществляющими свою деятельность во взаимодействии с государством и обществом, поддерживающими связь с наркологическими клиниками и диспансерами, социальными структурами, включая процесс реабилитации в приходскую и общинную жизнь церкви.

### **2.3 Описание опыта Общины Марфо-Мариинского типа в работе с наркозависимыми и их созависимыми родственниками**

---

<sup>1</sup>Кондратьев, Мефодий, игум. В храм пришел наркозависимый. Как помочь? [Текст] / игум. Мефодий (Кондратьев), Савина Е.А., Прищенко Р.И.- М.: ООО «АванседСолюшнз», 2013. - С. 16-17.

В документе «Об участии Русской Православной Церкви в реабилитации наркозависимых» одним из основных принципов церковного понимания реабилитации зависимого человека является принцип включения реабилитационного процесса в жизнь церковной общины<sup>1</sup>.

Опираясь на раздел XI Здоровье личности и народа Основ социальной концепции Русской Православной Церкви, церковь строит свою работу с жертвами пьянства и наркомании на их сознательном вовлечении в евхаристическую жизнь общины<sup>2</sup>.

Взяв за основу церковный опыт реабилитации зависимых лиц, и разработав свои методики, община Марфо-Мариинского типа в г. Новокузнецке при храме в честь преподобного Серафима Вырицкого в 2000 году организовала Душепопечительский православный центр «Омофор» помощи лицам зависимого и созависимого поведения.

Протоиерей Алексей Шульгин, опираясь на опыт великой княгини Елисаветы в делах милосердия, раскрыл концептуальность Марфо-Мариинского движения, и применил ее в работе общины Марфо-Мариинского типа. Примером для создания общины Марфо-Мариинского типа стало служение евангельских сестер Марии и Марфы.

«Предельно обобщенно можно сказать, что суть Марфо-Мариинского пути в том, что образ милосердного социального служения и богослужения – образ Марфы и Марии – это не просто механическое соединение двух начал, а это их органический синтез. По сути дела секрет Марфо-Мариинского пути в той черточке, которая соединяет оба эти служения – и святой Марфы и святой Марии. Это не Марфа и не Мария в их противопоставлении, но их синтез – синергия»<sup>3</sup>.

---

<sup>1</sup> Об участии Русской Православной Церкви в реабилитации наркозависимых [Текст] / Документ принят на заседании Священного Синода Русской Православной Церкви 26 декабря 2012 года. С. 8

<sup>2</sup> Основы социальной концепции Русской православной церкви [Электрон, ресурс]/Здоровье личности и народа / Информационный портал «Азбука веры». - Электрон.дан. - URL: <https://azbyka.ru> (26.03.2018)

<sup>3</sup> Концепция Марфо-Мариинского служения в свете душепопечения [Электрон, ресурс] / Русская Православная Церковь Отдел по церковной благотворительности и социальному

Понимание значения общины Марфо-Мариинского типа в практическом построении работы с зависимыми и созависимыми людьми можно рассмотреть на примере Душепопечительского центра «Омофор», православного Сестричества святых преподобномучениц великой княгини Елисаветы и инокини Варвары г. Новокузнецка и епархиального учебно-методического ресурсного центра по работе с родителями наркозависимых людей.

Сестричество как общину, Душепопечительский центр «Омофор» и учебно-методический центр в практической деятельности невозможно отделить друг от друга. Это духовно-нравственный комплекс, во главе которого стоит храм преподобного Серафима Вырицкого. В данном случае иерархичность – это не «этажность» соподчиненных структур. Каждая структура занимается своим служением, имея определенные приоритеты, но при этом их деятельность взаимосвязана между собой. Сердцевина всего есть Христос.

Святой Дионисий Ареопагит в своем труде «О небесной иерархии» писал: «Иерархия, по моему мнению, есть священный чин, знание и деятельность, по возможности, уподобляющаяся Божественной красоте, и при озарении, сообщаемом ей свыше, направляющаяся к возможному Богоподражанию. Божественная красота, как простая, как благая, как начало всякого совершенства, хотя и совершенно чужда всякого разнообразия, сообщает свет свой каждому по достоинству, и тех, которые делаются причастниками ее, совершенствует чрез Божественное тайнодействие, сообразно своей неизменяемости»<sup>1</sup>.

Иерархичность структур духовно-нравственного комплекса Марфо-Мариинской общины, которую мы видим на рис. 1, нам представляется в виде креста. Иерархичность и в тоже время взаимосвязь структур позволяют

---

служению.- Электрон, дан.- URL: <http://www.diaconia.ru/kurs2015/protivnarko9> (03.04.2018)

<sup>1</sup>Дионисий Ареопагит. О небесной иерархии: Православная энциклопедия Азбука веры [Электрон, ресурс]//православный сайт.- Электрон, дан.- URL: [https://azbyka.ru/otechnik/Dionisij\\_Areopagit/o-nebesnoj-ierarkhii/](https://azbyka.ru/otechnik/Dionisij_Areopagit/o-nebesnoj-ierarkhii/) (30.01.18)

человеку органично войти в общину. Этому способствует духовно-ориентированный диалог и катехизаторская деятельность, которая буквально пронизывает всю работу центра и сестричества. Учебно-методический центр занимается обучением прихожан, братьев, сестер милосердия, готовит катехизаторов, консультантов для работы с зависимой семьей.

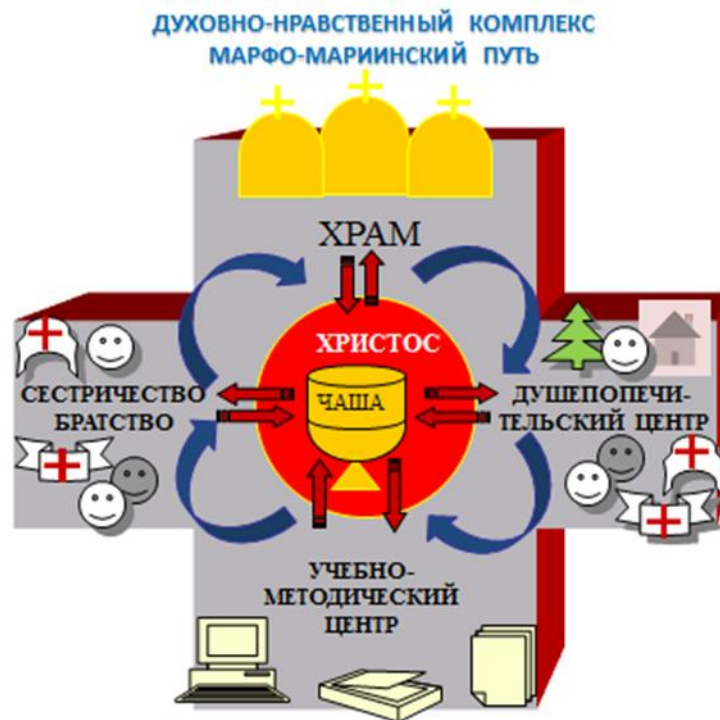


Рис.1 Структура духовно-нравственного комплекса Марфо-Мариинской общины

Катехизация необходима каждому человеку, т.к. «незнание истин Христовой веры и отсутствие интереса к христианской жизни отлучает человека от спасительной веры и оставляет его в неясных и неопределенных представлениях, которые часто опираются на сомнительные религиозные убеждения ... что, несомненно, приводит к пессимизму и, если тому будут способствовать серьезные личные проблемы, он может впасть в отчаяние и даже посягнуть на свою жизнь. Но если человек будет жить в Церкви с

надеждой на вечную жизнь, его образ жизни радикально изменится и с Божией помощью он достигнет Царства Божьего»<sup>1</sup>.

Задачи катехизаторов и консультантов, которые работают с определенной группой лиц, следующие:

- помочь человеку ориентироваться в религиозных вопросах, донести православное понятие веры и жизни Христовой Церкви;
- правильно изъяснять христианские истины веры, оказывающие общее влияние на жизнь верующих в церковной общине;
- научить человека жить в общине, почувствовать семейную атмосферу на приходе;
- помочь созависимым решать вопросы взаимоотношения с родными, страдающими той или иной зависимостью;
- людям, страдающим разного рода зависимостями, помочь увидеть свои проблемы, осознать их и найти пути выхода из данной ситуации.

Протоиерей Алексей Шульгин, руководитель Душепопечительского центра, полагает, что «наркозависимость и созависимость являются проявлением греховного образа жизни. И прежде всего, следствием этого образа жизни выступает так называемый духовно-нравственный вакуум в душах тех, кто оказывается в сфере влияния данной проблемы, что одинаково касается как зависимых, так и созависимых. Поэтому устранение этой проблемы и есть основной путь решения того, как преодолеть зависимость и созависимость»<sup>2</sup>.

В процессе духовно-нравственной работы с семьей образуются два направления: работа с детьми и родителями. Через воцерковление родителей в храм приходят дети, продолжается работа с родителями,

<sup>1</sup>Кузнецов, И., прот. Катехизация в Церкви: традиции и современность [Электрон, ресурс]// Сайт Свято-Крестовского благочиннического округа. - Электрон, дан.- URL: <http://www.sv-krest.ru> (10.10.2017)

<sup>2</sup> Шульгин А.Г. Как помочь обрести смысл тому, кто его потерял [Текст] /Шульгин А.Г., Молчанова Т.В.// Традиционные христианские ценности и современный мир: Материалы XXIII Духовно-исторических чтений памяти святых равноапостольных Кирилла и Мефодия/ [под ред. иерея Андрея Носкова]. – Томск., Изд-во Томского ЦНТИ., 2013. – С. 116

параллельно ведется работа с детьми. Ведется наблюдение за выздоровлением семьи, которая не остается без внимания: проводятся индивидуальные беседы, консультации. Постепенно родители, оставаясь при храме, изъявляют желание помогать храму, центру, сестричеству своим трудом. Нахождение родителей среди сестер и братьев милосердия дает им возможность правильнее осознать проблему зависимости и созависимости, увидеть свои ошибки и следовать рекомендациям священника и консультантов.

Большое значение в воцерковлении семьи имеют проповеди священника. В общине Православного сестричества священник имеет не только специальные теоретические знания, но и большой опыт работы со страждущими людьми. Его евангельская проповедь выводит человека на ту проблему, которая доминирует у него в настоящее время, помогает переосмыслить жизнь, двигаться к Богу.

Помощь священника зависимой семье в Сестричестве оказывается в форме душепопечения. Душепопечение – это пастырское служение, но и на мирян возложена обязанность учительства, связанного с душепопечением (1Фесс,5:11; Евр.3:13; 1Петр.4:10-11; Гал.6:1)

Душепопечение: возвращение души христианина в соответствии с идеалом Христовым, которое разделяется на:

- общее, которое человек получает во время богослужения, участвуя в Таинствах и требах;
- частное – это беседы, в которые могут входить и молитва и изучение Священного Писания.

По благословию священноначалия миряне оказывают психологическую и катехизаторскую помощь при храмах<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup>Методические аспекты работы с созависимыми в системе душепопечения Православного Душепопечительского Центра «Омофор» при Сестричестве святых преподобномучениц великой княгини Елисаветы и инокини Варвары г. Новокузнецка [Электрон, ресурс] / сайт Синодального отдела РПЦ . – Электрон, дан. - URL: <http://www.diaconia.ru> (10.10.2017)

Под руководством настоятеля протоиерея Алексея Шульгина одиннадцать лет успешно работает катехизаторский курс «Жизнь с Богом», разработанный православными педагогами Сестричества на основе христианского мировоззрения. Курс работает в течение шести месяцев в году, посещают его все желающие, в основном, близкие зависимых и сами зависимые ребята. Программа, состоящая из трех разделов: жизнь с Богом, Марфо-Мариинский путь, семья – малая церковь, постоянно совершенствуется и обновляется.

Молитва для человека – источник добродетелей, пища души и дыхание духовного человека. Для правильного понимания и толкования молитв авторским коллективом Сестричества под руководством протоиерея Алексея Шульгина и методиста Молчановой Т.В. разработано учебно-методическое пособие «Молитвослов православный, учебный, краткий». Руководитель Душепопечительского центра протоиерей Алексей Шульгин, в статье «Как помочь обрести смысл жизни тому, кто его потерял» говорит, что «Молитвослов» «ненавязчиво и вместе с тем последовательно дает знания и закрепляет их. Отвечая на главные вопросы, он побуждает к занятиям, так как все в нем задумано и выполнено с единственной целью – побудить читателя к дальнейшему духовному росту»<sup>1</sup>.

Работать с «Молитвословом» может человек любого возраста. Переходя от одного задания к другому, он приобретает, казалось бы, элементарные познания молитвы, которые на пути церковного возрастания становятся основами духовных знаний.

В первой части «Молитвослова» даются тексты молитв, краткие объяснения к ним и предлагается, отвечая на вопросы, выполнить упражнения в рабочей тетрадке. Далее необходимо текст молитвы вписать в молитвенную памятку. Опытным путем выявлено, что человек запоминает

---

<sup>1</sup>Шульгин А.Г. Как помочь обрести смысл жизни тому, кто его потерял [Текст] /Шульгин А.Г., Молчанова Т.В.// Традиционные христианские ценности и современный мир: Материалы XXIII Духовно-исторических чтений памяти святых равноапостольных Кирилла и Мефодия/ [под ред. иерея Андрея Носкова]. – Томск., Изд-во Томского ЦНТИ., 2013. – С. 149

из прочитанного 10%, услышанного – 20%, сказанного или написанного им самим – 70%. Последовательная работа с «Молитвословом» дает возможность глубже понять и лучше запомнить тексты молитв.

На определенном этапе реабилитации зависимая семья изучает «Молитвослов», в чем ей помогают консультанты. Обучение семьи по «Молитвослову», рассчитано на то, чтобы человек не просто получил знания, но проявил дальнейший интерес к приобретению духовных познаний<sup>1</sup>.

Отличительными особенностями деятельности центра является работа со всей семьей зависимого и его близким окружением, этапность и системность реабилитационного процесса, реабилитация в общине Марфо-Мариинского типа с применением таких методик как духовно-ориентированный диалог и андрогогика (обучение взрослых).

В практическом построении работы с зависимыми и созависимыми помогает программа-регламент системы духовно-нравственной реабилитации личности «Возвращение к жизни», разработанная в Душепопечительском центре «Омофор».

Принципы работы программы:

- многоэтапность реабилитации;
- степень личностной зрелости;
- работа со всей семьей зависимого;
- включенность реабилитации в общину Марфо-Мариинского типа.

Общая характеристика этапов духовной реабилитации:

**1. Амбулаторный этап.** Основная цель – добиться воздержания от наркотиков (алкоголя) и подготовить семью к вступлению в церковную жизнь.

Особенности работы на этапе:

---

<sup>1</sup> Молитвослов православный, толковый, краткий [Текст] / Учебно-методическое пособие в 3-х частях. Часть 1. Молитвослов. Издание 3-е. Перепечатанное с изд. 20095 г. с испр. и доп. – Новокузнецк: ООО «Полиграфист», 2010. С. 2.



- методы и способы работы выбираются индивидуально, в зависимости от возможностей и степени духовно-нравственного созревания личности зависимого и его близких;

- собеседование (объяснение возможных причин возникновения зависимости), мотивация на прохождение реабилитации и принятия решения об отказе от прежнего греховного образа жизни;

- консультации, дальнейшее индивидуальное наблюдение, практическая работа с зависимыми и их семьями, на основе Марфо-Мариинского движения.

Ожидаемые результаты на этапе: выполнение молитвенного правила, работа с толковым молитвословом, чтение церковной литературы, осознание греховного образа жизни, покаяние, воздержание от приема наркотика (алкоголя), регулярное посещение храма, участие в церковных Таинствах, посильное трудовое соучастие в жизни общины.

Окончание первого этапа.

По мере выполнения действий первого этапа, семью можно сразу допустить к третьему этапу реабилитации – загородному, минуя второй – больничный. Если же воздержания от употребления наркотиков имеются, но даются тяжело, с частыми срывами, больного помещают в больницу, где начинается второй этап реабилитации.

**2.Больничный этап.** Основная цель этапа – удлинить сроки воздержания от наркотиков и продолжать готовить семью к церковной жизни.

Особенности работы на этапе:

- снятие физической зависимости от наркотиков (алкоголя) путем применения медикаментозных средств;

- дальнейшее духовное окормление зависимого в течение всего срока нахождения в больнице (чтение тематических церковных брошюр, подготовка к покаянию и исповеди, принятие Святых Христовых Тайн с предшествующей подготовкой);

Для родственников: подготовка к исповеди и исполнение домашнего молитвенного правила. Исповедь, причастие.

**3.Загородный этап.** Основная цель этапа – добиться устойчивой ремиссии, продолжительность нахождения на этапе – желательно не менее года (индивидуальная).

Особенности работы на этапе:

– *сознательное воцерковление*: ежедневное совместное чтение Евангелия с разбором по толкованию святых Отцов, ежедневное молитвенное правило, совместные утренние и вечерние молитвы, чтение акафистов и канонов. Посещение храма еженедельное, на все двенадцатые праздники и особые дни. Участие в крестных ходах и церковных мероприятиях, чтение литературы церковно-тематического направления, самостоятельная подготовка докладов на церковные темы с последующим обсуждением;

– *психологическая работа духовно-нравственного направления*: совместное обсуждение и проведение сравнительного анализа жизненных ситуаций в свете Евангельских событий, рассмотрение и проработка безнравственных действий, совершаемых против близких людей и своей совести, воспитание ответственности за свои поступки, коллективный разбор злободневных ситуаций, приводящих к срыву, восстановление навыков нравственного и социального поведения, кинотерапия (коллективный просмотр и разбор фильмов с обсуждением);

– *трудотерапия*: восстановление и приобретение трудовых навыков при выполнении строительных, хозяйственных и других работ, уход за животными, самообслуживание в быту, проведение сельскохозяйственных работ;

– *спортивные мероприятия* (игра в футбол, посещение бассейна, общая физическая подготовка, посещение спортзала, закаливание).

Для родственников: включенность в молитву по соглашению, регулярное участие в жизни Марфо-Мариинской общины.

**4. Адаптационный этап.** Основная цель этапа – приготовить себя к возврату в прежнюю обстановку, но обновленным человеком, постепенное вхождение в социум и применение приобретенных навыков на практике.

Особенности этапа: кратковременное нахождение в социуме с возвратом на загородный этап с постепенным увеличением продолжительности пребывания в домашних условиях.

Адаптационный этап предполагает паломнические поездки и проживание в монастырях. Во время нахождения дома – обязательное посещение храма и занятий, исполнение молитвенных правил и участие в церковных Таинствах. Реабилитант может проживать на адаптационной квартире и постепенно входить в социум.

Пребывание на адаптационном этапе оговаривается индивидуально для каждого реабилитируемого.

**5. Этап «Возвращение в жизнь».** Основная цель этапа – переход на самостоятельный, устойчивый обновленный уровень жизни.

Особенности этапа: выстраивание церковного образа жизни и правильное его совмещение с жизнью в семье и обществе. Воспитанник, прошедший реабилитацию, и его семья не теряют связь с общиной и следуют рекомендациям консультантов и священника.

Весь период реабилитационного процесса характеризуется решением множества практических задач, направленных на высокий уровень личной ответственности и дисциплины воспитанника за прохождение реабилитации. Реабилитационный период не имеет четкого ограничения во времени. Основные этапы могут регламентироваться в зависимости от индивидуальности человека и сложившихся внешних обстоятельств. Воспитанник может продвигаться вперед или возвращается на прежние этапы реабилитации по мере необходимости.

В Центре ежегодно проводится анализ духовно-нравственного выздоровления семьи, основными критериями которого являются периоды воздержания зависимого от наркотиков и воцерковление семьи. На

01.01.2018 года из 300 семей, наблюдающихся в Душепопечительском центре «Омофор», в состоянии стойкого воздержания находятся 144 реабилитанта: с 1 года до 5 лет – 83 человека, с 5 лет до 10 лет – 41 человек, свыше 10 лет – 20 человек. Из этого количества 64 зависимых прошли через загородный этап реабилитации. Остальные находятся в воздержании, проходя церковную реабилитацию на амбулаторном этапе. Многие оставляют пагубную привычку, минуя загородный этап.

Семья с первых шагов обращения за помощью не остается без внимания, а это очень важно, чтобы человек не остался один на один со своей бедой. Интересно то, что люди, получив помощь, не уходят из общины, у них появляется желание помогать другим. Родители и дети становятся членами общины, сестрами и братьями милосердия, ребята здесь же создают семьи, становятся крестными родителями, рождаются духовно.

Подводя итог данного параграфа можно сделать вывод, что поэтапное прохождение церковной реабилитации в общине Марфо-Мариинского типа и иерархичность ее структуры обеспечивают эффективность духовно-нравственной работы с зависимой семьей. В заключении отметим: выздоравливает семья – выздоравливает зависимый.

#### **2.4 Духовно-ориентированный диалог как средство духовно-нравственной работы с наркозависимыми и созависимыми**

В этом параграфе мы рассмотрим методики, применяемые Душепопечительским центром «Омофор» при работе с зависимыми и созависимыми.

Родственникам зависимых людей, вставшим на путь оказания духовной помощи своим близким, на первом этапе необходима помощь в понимании проблемы зависимости и созависимости, в выработке мотивации на прохождение реабилитации, в изучении духовной литературы и понимании молитвенных текстов.

Принимая во внимание повреждение зависимого и созависимого человека на духовном и телесном уровне, в системе душепопечения зависимой семьи применяется метод духовно-ориентированного диалога.

Диалог – это разговор двух людей. Но по своей сути он может стать монологом каждого из них, если люди не услышат друг друга. Духовно-ориентированный диалог происходит там, где двое соединяются в Третьем. «Диалог Тройственен. Все остальное – это внешнее, или душевное общение двух, обмен репликами, информацией, все, что угодно, но не диалог как духовное общение. Без этого Третьего невозможно познание человека как другого – объективно, независимо от меня самого»<sup>1</sup>.

Игумен Валерий (Ларичев) в предисловии к книге «Мир дома твоего» доктора психологических наук Тамары Александровны Флоренской пишет, что «правильный ответ может быть только от Господа. Психотерапевт не по своему человеческому разумению дает совет, – он является сотаинником пришедшего за помощью в сокровенной работе его духовного «Я»<sup>2</sup>.

Т.А. Флоренская обосновала и разработала роль диалога в решении жизненных проблем человека. Для нашей работы особенно интересны разделы книги о диалогическом консультировании и о диалоге в работе христианского психолога.

Т.А. Флоренская считает, что существенной характеристикой диалога является духовный опыт консультанта, его умение услышать внутренний диалог собеседника, ориентироваться не на свое личное мнение, а на общечеловеческие духовно-нравственные ценности. Необходимо помнить, что он не учитель, а всего лишь помощник в диалоге, не забывать, что успех диалога зависит от состояния венаходимости консультанта и доминаты на собеседнике.

Учение о «доминанте на собеседнике» создал русский физиолог А.А. Ухтомский. В разделе «От Двойника к Собеседнику» книги «Доминанта»

---

<sup>1</sup>Флоренская, Т.А. Мир дома твоего. Человек в решении жизненных проблем [Текст] /Т.А. Флоренская - М.: Русский хронограф, 2009. - С. 271

<sup>2</sup> Там же - С.7

А.А. Ухтомский показал теорию «доминанты на лицо другого человека», как о принятии другого человека, как новой реальности, вопреки своим понятиям. Эгоцентрическая доминанта, по учению А.А. Ухтомского, формирует восприятие другого человека, как Двойника. «Поставить доминанту на человеческое лицо, т. е. на реальнейшую из реальностей, – то, что дано тебе сейчас в ближайшем встречном человеке, – это значит уметь заранее приветствовать и принимать все то новое, постоянно вновь заявляющее о себе бытие другого, независимо от моих ожиданий и теорий о нем»<sup>1</sup>.

В доминанте на собеседнике происходит освобождение от Двойника, как проекции самого себя на другого. При этом, во время диалога при доминанте на собеседнике существует опасность войти в отрицательное эмоциональное состояние человека, «увязнуть» в нем.

Русский философ М.М. Бахтин говорит о понятии «внезаходимости», как необходимости определения правильной дистанции и правильной позиции по отношению к другому человеку. Не устраненность от человека, а некая бережная отстраненность: сочувствие человеку, но не его проблеме<sup>2</sup>.

Т.А. Флоренская, взяв за основу эти два понятия как координаты диалога, отмечает, что хотя внешне они противоположны, но «говорят об одном и том же: для того, чтобы быть в другом и видеть его как такового, объективно, себя надо устранить, себя победить, свою пристрастность преодолеть. Не вчувствованием, не эмоциями, а совершенно другим способом видения. Это именно духовный способ видения»<sup>3</sup>. Перекрещиваясь, как оси координат, эти два понятия дают начало конструктивному диалогу.

<sup>1</sup> Ухтомский А.А. Доминанта [Текст] / А.А. Ухтомский - СПб.: Питер, 2002.- С.336

<sup>2</sup> Бахтин М.М. Эстетика словесного творчества [Текст] / М.М. Бахтин // Сост. С.Г.Бочаров, примеч. С.С.Аверинцев и С.Г.Бочаров. - М.: Искусство, 1979. - С.24

<sup>3</sup> Флоренская, Т.А. Мир дома твоего. Человек в решении жизненных проблем [Текст] / Т.А. Флоренская - М.: Русский хронограф, 2009. - С.280

Т.А. Флоренская выделяет исходные принципы духовно-ориентированного диалога, которые внутренне связаны, переходят друг в друга. Опираясь на эти принципы, консультант строит свой работу.

1. Вступая в диалог с собеседником, консультант признает в нем потенциальное духовное Я – образ Божий в человеке. Вначале признание может быть на уровне веры, на уровне знаний. По мере общения вера переходит в уверенность и перерастает в опытное знание того, что духовное Я существует, проявляясь, порой, голосом совести.

2. Признавая духовное Я, мы не можем воздействовать на собеседника и управлять им даже в благих целях. Существует принцип Гиппократа «не навреди». Духовное Я – это тайна человека, мы не в состоянии постичь глубину образа Божия в человеке. Должны только помнить об этом и относиться очень осторожно и благоговейно, чувствовать духовное продвижение человека.

3. Подтверждение голоса духовного Я. Консультант выслушивает собеседника, старается понять внутреннюю логику развития мысли человека, не торопится высказывать свое мнение. Рассказывая, человек может сам осознать свою проблему и понять, что ему нужно. Говорить с человеком нужно, исходя из самого человека, а не из собственного опыта.

4. Принятие личности собеседника на убеждении в духовном достоинстве человека независимо от его наличного состояния.

5. Сопереживание человеку в его жизненных ситуациях. Контакт с наличным Я собеседника и необходимость доминанты на духовном Я человека. Наличное Я – это то, что представляет человек в его теперешнем состоянии. А доминанта – это направленность на уникальную сущность человека, которую нужно доброжелательно исследовать. То есть, проблему видеть, сочувствовать, но не застревать на этой проблеме, а решать ее, используя предыдущие принципы духовно-ориентированного диалога.

6. Духовно-нравственная оценка состояния человека. Его оценки определяются христианскими заповедями, духовно-нравственными

ценностями. Это очень важно, потому что, совершая нравственное преступление, человек разрушается как личность. Более того, человек должен понимать, что конфликт, как правило, находится в нем самом.

7. Проникновение во внутренний диалог собеседника. В беседе выясняется, находится ли человек в противоречии со своим духовным Я или способен прислушаться и установить контакт. Консультанту важно почувствовать, готов ли человек к духовному пробуждению.

8. Примирение со своим духовным Я и через это достижение внутреннего мира, цельности человека. Консультант помогает подтвердить голос духовного Я и сделать правильный выбор. Но это в том случае, когда человек готов принять эту помощь. Консультант работает на уровне запроса человека.

9. Помочь осознать причину отрицательных переживаний, не успокаивать, а способствовать полному раскаянию. Для этого порой необходимо ситуацию обострить, выявить голос совести, чтобы человек осознал источник этой боли и омыл его слезами покаяния.

10. Говорить на языке собеседника, на уровне его культурного и личностного развития, убеждений, мировоззрений. Этот язык возникает в процессе эмпатического слушания и при духовном контакте с человеком.

11. Исходить из конкретного запроса человека, выявляя скрытые мотивы обращения.

12. Помочь осознать противоречие между духовным Я и наличным Я. Даже если человек уходит после беседы, не желая ничего менять в своей жизни, ему необходимо проговорить последствия его выбора. Потом, когда он столкнется с этими последствиями, вспомнит, о чем его предупреждали и, это, возможно, поможет ему изменить свою жизнь.

13. Внеаходимость нужна, чтобы не увязнуть в наличном Я человека, а приблизиться к духовному Я человека.

14. Оптимальное равновесие доминанты на собеседнике и внеаходимости. Это как система координат. Надо стремиться к точке



перекреста. Если вненаходимость чрезмерна, мы впадаем в отчуждение, а если сливаемся с собеседником – теряем творческий конструктивный диалог.<sup>1</sup>

Для раскрытия и конкретизации концепции духовно-ориентированного диалога важно отметить, что понимание уникального смысла слова является духовным актом.

Диалог не может быть заранее точно распланирован по всем пунктам, это живой, творческий процесс, во время которого происходит рождение слова.

При начальной беседе важно определить нравственный уровень собеседника, чтобы далее увидеть изменения, происходящие в процессе диалогического консультирования.

Консультация начинается с выслушивания собеседника. Выслушав, необходимо совместно исследовать проблему обратившегося за помощью человека, рассказать о системе поддержки, выработать рекомендации.

Разговор должен состояться «один на один». Первичная консультация – это встреча двух людей, т.к. порой обсуждаются такие вопросы, которые в присутствии близких проговорить бывает тяжело.

Необходимо установить теплые доверительные отношения в беседе, для того, чтобы диалог состоялся и был конструктивным. На консультацию пришел человек, а не наркоман, нужно увидеть в нем образ Божий, встретиться с этим образом. Осуждения нет, человек принимается таким, как есть, но не все в нем поддерживается. Нужно найти в нем доброе, проговорить и поддержать это. Не забывать, что первичная консультация не место для дискуссий. Консультант не должен вступать с ним в спор, но свое отношение высказать (так как происходит диалог). Наркозависимый возможно будет оправдывать свое употребление, отрицать свою зависимость. На первой консультации важно помочь человеку осознать, что

---

<sup>1</sup>Флоренская, Т.А. Мир дома твоего. Человек в решении жизненных проблем [Текст] / Т.А. Флоренская - М.: Русский хронограф, 2009. - С. 388 – 412, 458

он живет безнравственно, и принять правильное решение, мотивировать его к личному участию в реабилитации.

Необходимо наметить выбор, обострить его, но не навязывать. В процессе разговора будут возникать моменты, когда нужно будет давать определенную информацию. Консультант расскажет о реабилитационном центре, о реабилитационном процессе и о подготовке к нему. Наркозависимый должен почувствовать, что консультант старается помочь в решении его проблемы, предлагает пути преодоления зависимости, готов к выработке совместных решений.

Диалог можно считать состоявшимся, если:

1. Консультант и его собеседник испытывают чувство удовлетворения от состоявшегося диалога. Это эмоциональный уровень контакта.

2. Между участниками возникло взаимопонимание, они находят общий язык. Это интеллектуальный уровень контакта.

3. Совместными усилиями собеседники находят решение проблемы. При подсказке консультанта собеседник понимает его мысль и часто принимает как собственную, т.е. мысли совпадают. Это уровень творческого контакта<sup>1</sup>.

В результате прохождения реабилитационного процесса у зависимого происходит знакомство с христианским мировоззрением, приобретает реальный опыт участия в жизни Церкви, ее Таинствах, формируется духовный самоконтроль и дисциплина, совершается переоценка жизненных ценностей, преобразование духовно-нравственного состояния, пробуждение осознания духовного Я, встреча и примирение духовного и наличного Я. Происходит исцеление человека, восстановление его цельности.

О важной роли развития самосознания и формирования образа Я, его духовной составляющей, говорится в работах доктора психологических наук Н.Я. Большуновой и кандидата психологических наук О.А. Устиновой.

---

<sup>1</sup> Флоренская, Т.А. Мир дома твоего. Человек в решении жизненных проблем [Текст] / Т.А. Флоренская - М.: Русский хронограф, 2009. – С. 413

Духовно-ориентированный диалог – это обращение к голосу Совести, духовному «Я» человека (Н.Я. Большунова, Т.А. Флоренская, О.А. Устинова). О.А. Устинова считает: «Под диалогом мы понимаем: особый «многоголосный» (голосов «своего» мира, мира «другого» и «социокультурного образца») текст. Текст культурального диалога (диалога «со-гласия») представляет собой «со-бытие» «поступка», в котором происходит переживание ценностности «своего» внутреннего мира и «другого». «Социокультурные образцы» выступают мерой, в отношении которой выстраивается диалог «со-гласия». Диалог представляет собой построение особого смыслового пространства отношений человека с Миром. Эти отношения характеризуются появлением «вопросчивости» и «ответчивости» человека по отношению к Миру»<sup>1</sup>.

Через «вопросчивость» (вопрос к миру о Совести, Правде, Добре) человек получает ответ, который он сможет услышать в социокультурных и духовно-нравственных обстоятельствах своей жизни, что и выступает как «ответчивость» на свое обращение к миру. Отношения «вопросчивости» и «ответчивости» выступают механизмом внутренней работы развития образа Я.

Авторы статьи рассматривают «вопросчивость» как отношение к ситуации, к миру, к другому человеку, в котором представлено что-то неясное, требующее ответа или решения. В психологии «вопросчивость» – обращенность к социокультурному пространству своей жизни, как направленность к социокультурному самоопределению через явленность в себе и в других духовного начала, как исключительной особенности человека. «Ответчивость» – активное, избирательное, самостоятельное действие человека как отклик на призыв к социокультурному

---

<sup>1</sup> Устинова, О.А. Образ – Я и его развитие средствами диалога [Электрон, ресурс]/ автореферат дис...канд. псих. наук/Устинова О.А – Электрон, дан. - URL: <https://dlib.rsl.ru/viewer/01005044669#?page=12> (30.04.2018).

самоопределению и развитию. Это выбор, но выбор из того содержания, которое представлено в его социокультурной ситуации<sup>1</sup>.

Авторы предлагают выстраивать систему развития образа Я через духовно-ориентированный диалог и связь внутреннего, социального и социокультурного Я пространства человека.

Авторы отмечают, что в диалоге начинается внутренняя работа, через которую человек заново выстраивает связи с социумом, определяет свое отношение к миру духовному. Он находится в состоянии «вопросчивости». Обращаясь к социокультурному (духовному) пространству, как главному в иерархии ценностей, человек обнаруживает в себе многочисленные образы самого себя, у него появляется возможность и необходимость внутреннего диалога. Через внутренний диалог, прислушиваясь к голосу «Третьего» (социокультурного образца, как системы ценностей, как мер, в отношении которых выстраивает свой путь человек), человек отвечает на Его призыв, делает самостоятельный выбор.

Исследования, представленные в работе, можно успешно использовать при работе с зависимыми и созависимыми лицами.

Важное значение в работе с зависимыми и созависимыми имеет такая учебная дисциплина, как андрагогика. Андрагогика (от греч. «andros» – взрослый мужчина, зрелый муж и «ago» – вести, дословно – «ведение взрослого человека», «человековедение»), было введено в научный обиход в 1833 г. немецким историком педагогики А. Каппом. Андрагогика – это научный инструмент методик, применяемых Душепопечительским центром «Омофор» при работе с зависимыми и созависимыми.

За основу была взята андрагогическая модель обучения, которая построена на потребности обучающегося в овладении знаниями для решения своих жизненных проблем. Обучение – это двухсторонняя

---

<sup>1</sup>Большунова, Н.Я «Вопросчивость» и «ответчивость» как внутренняя работа развития образа Я»[Текст]/Большунова Н.Я, Устинова О.А. - Москва\*Санкт-Петербург: Челпановские чтения 2016: Диалог научных школ Психологического института. Сборник научных материалов Всероссийской научно - практической конференции, Нестор – История, 2016. – С.339

деятельность передачи знаний, навыков, духовно-нравственных ценностей. Если обучающий – наставник, консультант, организатор обучающей деятельности, источник знаний и навыков, то обучающийся – участник, соавтор и реализатор совместного обучения<sup>1</sup>.

В своей работе «Образовательное пространство Марфо-Мариинской общины в становлении ценностных ориентаций молодежи» Т.В. Молчанова отмечает, что андрагогическая модель обучения в общине сложилась на основе использования жизненного опыта обучаемых, отличается вариативностью и гибкостью. Содержание образования приближается к запросам и интересам конкретных групп обучаемых. Ведущая роль в процессе обучения принадлежит обучающемуся, который стремится к самореализации, самостоятельности, самоуправлению. Основной характеристикой процесса обучения становится процесс самостоятельного определения обучающимися параметров обучения, поиска знаний, навыков и необходимых качеств, для разрешения важных жизненных проблем и достижения конкретных целей<sup>2</sup>.

По окончании обучения выявляется реальный уровень овладения учебным материалом, определяется потребность в дальнейшем обучении, намечается план его осуществления. Совместно оценивается качество и эффективность обучения, отслеживается изменение личностных качеств и ценностных установок обучающегося. Таким образом, андрагогическая модель обучения предусматривает и обеспечивает не только активную деятельность обучающегося, но и высокую эффективность процесса обучения.

Практика общения с людьми показывает, что андрагогика является важнейшим звеном при оказании помощи в преодолении зависимости и

---

<sup>1</sup>18. Змеев, С.И. Технология обучения взрослых. Учебное пособие для студентов высших учебных заведений [Текст]/С.И. Змеев. - М.: Издательский центр «Академия», 2002. – С.1

<sup>2</sup>Молчанова, Т.В. Образовательное пространство Марфо-Мариинской общины в становлении ценностных ориентаций молодежи [Текст] / Т.В. Молчанова. - Томск: Национальный исследовательский Томский Государственный Университет, 2016. – С.65

созависимости. Андрагогика – это метод образования, обучения взрослых. Но кого относить к взрослым, кого называть взрослым обучающимся?

Существует определение, что взрослый – это лицо, обладающее достаточной степенью психологической, физиологической, нравственной, социальной зрелости, экономической независимости и внутренней свободы для ответственного самоуправляемого поведения. Таким образом, к взрослым людям можно отнести человека любого возраста, отвечающего указанным характеристикам.

С проблемой зависимости и созависимости, как правило, обращаются взрослые по возрасту люди. Но действительность такова, что достаточной социальной, нравственной, психологической зрелости человек не имеет, не говоря уже об ответственном самоуправляемом поведении.

Но человек пришел получить помощь – взрослый человек. Очень важно использовать в общении с человеком его жизненную необходимость – учиться. Человек, сам того порой не осознавая, учится всю жизнь, приобретая информацию о самых различных сторонах жизни через средства массовой информации, от своих друзей и знакомых, посещая театр, кино или церковь, читая литературу, не говоря уже об учебных заведениях.

Андрагогический подход в полной мере соответствует церковной практике общения с человеком. Человек, желающий получить помощь, готов слушать, а значит и слышать. Уже при первой встрече ему дается информация, отличная от той, которой он владеет. Консультант помогает обучающемуся выявить его наличный опыт, его наличное Я, в котором различается реальное Я, идеальное Я и идеализированное Я.

Подводя итоги данного параграфа, мы видим эффективность во взаимосвязи духовно-ориентированного диалога и андрагогики при проведении консультирования и дальнейшей реабилитации зависимых и созависимых лиц.

## **2.5 Описание практического опыта духовно-нравственной работы с наркозависимыми и их созависимыми родственниками в общине Марфо-Мариинского типа**

Процесс церковной реабилитации направлен на формирование духовно-нравственных ценностей и изменение личности зависимых и созависимых.

Для решения обозначенных задач в ДПЦ «Омофор» используются следующие методы и формы работы:

1. Духовно-нравственная работа: церковное образование и самообразование, направленное на восстановление утраченных ценностей, создание новых. Этому способствует духовное образование и участие в работе курса «Жизнь с Богом», чтение духовной литературы, жития святых и подвижников благочестия, просмотр тематических фильмов и их обсуждение, слушание аудиопроповедей и проповедей отцов церкви.

2. Изучение Евангелие с толкованием святых Отцов. В процессе изучения Евангелие человек анализирует свою жизнь в сравнении с евангельскими событиями, учится покаянию. У него закладывается фундамент веры, вырабатывается духовный иммунитет, который помогает строить свою дальнейшую жизнь по Заповедям Божиим, преодолевать соблазны.

3. Молитва. Совершается молитва келейная (частная) и соборная. Человек, осознавая свою немощь, обращается в молитве к Богу. Происходит духовный диалог, который преображает человека, укрепляет его на пути воцерковления.

4. Церковные посты, которые учат и помогают, ограничивая себя в пище и увеселениях, получать нечто большее. Пост – это духовная практика упражнения в воздержании, которая очень необходима зависимому человеку. Появляется возможность больше уделять внимание духовному чтению, покаянию, заняться самоанализом.

5. Участие в церковных Таинствах. Получаемая в церковных Таинствах благодать Божия воздействует на человека и меняет его. Однако, благодатные Таинства совершаются не без воли человека и не без его деятельного участия: действенность Таинств зависит от внутреннего расположения человека и от его веры.

6. Паломничество. Это соборное мероприятие, сопровождающееся молитвой. При этом вырабатывается терпение, благоговение к святым и святыням, человек наполняется благодатным внутренним устроением.

7. Трудовое послушание – это работа, направленная на инициативное стремление для приобретения новых трудовых навыков, самостоятельности и ответственности за порученное дело. Человек научается терпению, смирению, взаимопомощи и братской любви.

В результате у человека меняется:

- происходит изменение личности;
- культура речи: уходит нецензурная брань, слэнг;
- культура быта: восстанавливаются утраченные навыки, приобретаются новые;
- меняется отношение к трудовым обязанностям, послушанию: учась слушать человека, научаешься слушать Бога;
- улучшается отношение к близким.

В большинстве случаев первыми за помощью обращаются близкие люди зависимого человека. В таком случае работа ведется с созависимыми родственниками и близкими людьми зависимого человека. И только потом приходит зависимый, уже как следствие воцерковления его родственников. Человеку необходимо объяснить, что не следует ожидать непосредственного эффекта от разового приема. Положительные изменения происходят не за один день, а в течение длительного отрезка времени, под влиянием многих факторов. Есть семьи, когда зависимый, пройдя амбулаторный и больничный этап, переходит на загородный. При этом родители остаются в общине и продолжают воцерковление. Другие семьи



реабилитацию проходят без загородного этапа, находясь в общине и позитивно меняя образ жизни.

Слово консультация означает «совещаться, заботиться». Но консультант не будет раздавать мудрые советы, он будет направлять обратившихся за помощью людей, находить возможные конструктивные решения для устранения сложившихся жизненных проблем. Консультант не будет выкладывать готовых рецептов, а станет помогать в выявлении внутренних резервов пациента и устранении факторов, мешающих их использованию. Главная работа консультанта – подготовить семью к включению в общинную жизнь прихода, участию в богослужениях, принятию церковных таинств, несению посильных трудовых послушаний и т.д. На всех этапах реабилитации консультант будет сопровождать, помогать, оказывать всяческую поддержку обратившимся за помощью.

В каждой семье процесс воцерковления, реабилитации и социализации проходит индивидуально. Поэтому реабилитация не заканчивается одним годом, а продолжается в течение долгого времени.

Таким образом, можно отметить, что формы и методы духовно-нравственной работы с семьей помогают решать задачи по воцерковлению людей и включению их в деятельность евхаристической общины. В концепцию работы Центра входят понятие того, что именно духовно-нравственный труд личности, совершаемый ею в процессе воцерковления, является источником восстановления цельности человека.

### **ВЫВОДЫ ПО ГЛАВЕ**

Во второй главе показано, что основным методом работы в церковной реабилитации зависимых и созависимых является духовно-ориентированный диалог, существенной характеристикой которого является:

– творческое общение двоих (субъект-субъектный способ общения), которое начинается с диалогического выслушивания;

– доминанта на собеседнике и венаходимость, как координаты диалога;

– познание личности, ее внутреннего мира, когда двое объединяются в «Третьем».

Отличительными особенностями деятельности центра является работа со всей семьей зависимого и его близким окружением, этапность и системность реабилитационного процесса, реабилитация в общине Марфо-Мариинского типа с применением таких методик как духовно-ориентированный диалог и андрогогика (обучение взрослых).

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На начальном этапе исследования мы раскрываем греховную сущность наркомании и характер повреждений личности зависимого и созависимого.

Наркомания относится к химическому виду зависимости и поражает все стороны жизни и личности человека. Проявляется на биологическом, психологическом, социальном и духовном уровнях: у человека может быть биологическая предрасположенность к заболеванию, связанная с низким уровнем эндорфинов в организме, внутренние нерешенные психологические конфликты, сложности в отношениях с окружающими людьми. Но основной причиной заболевания является изначальная духовная пустота, которая толкает человека на совершение греха и ведет к зависимости. Родственники зависимых, оказываясь вовлеченными в проблему наркомании, играют отрицательную роль в развитии и поддержании болезни и становятся созависимыми людьми.

В исследовании кратко освещена работа государственных программ, направленных на восстановление физического, психического здоровья и личности зависимого, его взаимосвязей, способностей, ресурсов, структуры социальных ролей.

Представители Русской Православной Церкви не отрицают вышеназванных методов оказания помощи зависимым, но делают акцент на духовной составляющей реабилитации и ресоциализации в форме душепопечения и обучения, как процесса приобретения духовно-нравственных ценностных ориентаций. Зависимые и их созависимые родственники являются больными людьми и поэтому нуждаются в лечении, реабилитации и душепопечении.

На заседании Священного Синода Русской Православной Церкви 26 декабря 2012 года принят документ «Об участии Русской Православной Церкви в реабилитации наркозависимых», которым определяется отношение Церкви к людям, попавшим в беду и основные принципы

оказания им помощи. В Документе делается акцент на то, что реабилитация в Церкви есть, в первую очередь, результат действия Божией благодати, являемой во всей полноте церковной жизни, включение реабилитационного процесса в жизнь церковной общины, компетентность членов церковной общины, участвующих в реабилитации.

Этим же документом Русская Православная Церковь указывает на необходимость своего участия в работе межведомственных комиссий и иных организаций по выработке и реализации государственной политики в сфере противодействия наркотической угрозе, а также говорит о сотрудничестве с соответствующими общественными организациями. Церковь излагает свои методики для участия в реабилитационном процессе и предлагает государственным структурам и обществу объединить усилия в деле реабилитации зависимых и созависимых лиц.

Методики церкви в преодолении зависимости и созависимости рассмотрены на примере работы Душепопечительского православного центра «Омофор» г. Новокузнецка, существующего на базе Православного Сестричества святых преподобномучениц великой княгини Елисаветы и инокини Варвары г. Новокузнецка.

Особенность и уникальность модели Епархиального Новокузнецкого Душепопечительского центра заключается в том, что он органично входит в комплекс иерархически выстроенных структур – храма, сестричества, душепопечительского и учебно-методического центров, где ведется поэтапная работа не только с зависимым, но и с его близким окружением, семьей.

Главная задача Душепопечительского православного центра – духовно-нравственное возрождение личности, переориентирование мировоззрения в сторону истинных ценностей и приобретение прочных духовных основ.

Сложившаяся система методик: духовно-ориентированный диалог и андрагогика, пронизывают всю систему духовно-нравственной работы с зависимыми и созависимыми.

Духовно-ориентированный диалог строится на принципах диалогического консультирования, воздействует как метод духовно-нравственного изменения личности.

В работе основных методик используются обучающие наработки в области андрагогики – педагогики для взрослых, катехизация с использованием учебно-методического пособия «Молитвослов православный, толковый, краткий», позволяющие вести консультацию и работать как с группой, так и индивидуально с людьми разного возраста.

**В заключение можно сделать вывод**, что духовно-нравственная работа с зависимой семьей осуществляемая в общине Марфо-Мариинского типа, проводится с помощью духовно-ориентированного диалога и андрагогики, включает в себя многоэтапность и системность реабилитационного процесса направлена на формирование жизненно важных ценностей и изменение личности. Методики, описанные в данной работе, эффективны и имеют практическое применение в церковной реабилитации

Любой человек, попавший в беду, может надеяться на милосердие Божие, «Который хочет, чтобы все люди спаслись и достигли познания истины» (1Тим.:4).

## БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Дионисий Ареопагит. О небесной иерархии: Православная энциклопедия Азбука веры [Электрон, ресурс]//православный сайт.- Электрон, дан.- URL: [https://azbyka.ru/otechnik/Dionisij\\_Areopagit/o-nebesnoj-ierarkhii/](https://azbyka.ru/otechnik/Dionisij_Areopagit/o-nebesnoj-ierarkhii/) (30.01.18).
2. Игнатий (Брянчанинов), святитель. О чтении Евангелия [Текст]: / святитель Игнатий (Брянчанинов) Полное собрание творений в 7 т. / Сост. и общ. ред. А.Н. Стрижева. М.: Паломник, 2001.- Т.1.- 362 с.
3. Феофан (Затворник), святитель. Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться. [Текст]: / святитель Феофан Затворник.- М.: ООО Издательство «Отчий дом», 2011.- 304 с.
4. Бахтин, М.М. Эстетика словесного творчества [Текст] / М.М. Бахтин // Сост. С.Г. Бочаров, примеч. С.С. Аверинцев и С.Г. Бочаров.- М.: Искусство, 1979.- 423 с.
5. Белогуров, С.Б. Популярное о наркотиках и наркомании [Текст] /С.Б. Белогуров. - СПб.: Издательство «Университетская книга», 1997. - 51 с.
6. Берестов, Анатолий, игум. Сравнительный анализ православной методики реабилитации и программы «12 шагов» [Электрон, ресурс] // Православное информационное агенство Русская линия. - Электрон, дан.- URL: <http://rusk.ru> <http://rusk.ru/st.php?idar=112121>(10.10.2017).
7. Берестов, Анатолий, игум. Сравнительный анализ православной методики реабилитации и программы "12 шагов". Часть 4. Мнение православных священнослужителей и мирян о программе "12 шагов" [Электрон, ресурс] //Миссионерско- апологетический проект К ИСТИНЕ. - Электрон, дан.- URL: [http://www.k-istine.ru/drag/drag\\_aa-10.htm](http://www.k-istine.ru/drag/drag_aa-10.htm)(10.10.2017).
8. Берестов, Анатолий, игум. Духовно-религиозные аспекты реабилитации лиц с психическими и поведенческим и расстройствами, обусловленными, в том числе, злоупотреблением психоактивными веществами [Электрон, ресурс]//Информационно-аналитическая служба

Русская народная линия – Электрон, дан. – URL: [http://ruskline.ru/monitoring\\_smi/2013/08/27/duhovnoreligioznye\\_aspekty\\_reabilitacii\\_lic\\_s\\_psihicheskimi\\_i\\_povedencheskimi\\_rasstrojstvami\\_obuslovlennymi\\_v\\_tom\\_m\\_chisle\\_zloupot/](http://ruskline.ru/monitoring_smi/2013/08/27/duhovnoreligioznye_aspekty_reabilitacii_lic_s_psihicheskimi_i_povedencheskimi_rasstrojstvami_obuslovlennymi_v_tom_m_chisle_zloupot/) (10.10.2017).

9. Большунова, Н.Я. Субъектность как социокультурное явление [Текст]/ Н.Я. Большунова. – Новосибирск: Изд. НГПУ, 2005. – 324 с.

10. Большунова, Н.Я «Вопросчивость» и «ответчивость» как внутренняя работа развития образа Я» [Текст]/Большунова Н.Я, Устинова О.А. - Москва\*Санкт-Петербург: Челпановские чтения 2016: Диалог научных школ Психологического института. Сборник научных материалов Всероссийской научно - практической конференции, Нестор – История, 2016. – 535 с.

11. Выйди из треугольника и не входи в него, чтобы чувствовать себя хорошо всегда [Электрон, ресурс]//Сайт Елены Спиридоновой. - Электрон, дан.- URL: <http://elenaspiridonova.com/?p=691> (03.09.2017).

12. Гатилова, Н.Н. Духовно-нравственное воспитание человека в трудах святителя Игнатия Брянчанинова [Текст]: дис...канд. пед. наук Н.Н. Гатилова-Курск, 2006.-141с.

13. Гоголева, А. В. Аддиктивное поведение и его профилактика 2-е изд., стер. [Текст] / А.В. Гоголева. - М.: Московский психолого-социальный институт; Воронеж: Издательство НПО «МОДЭК», 2003. – 111с.

14. Государственная система профилактики немедицинского потребления наркотиков [Электрон, ресурс] //Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года / Указ Президента РФ от 09.06.2010 N 690 "Об утверждении стратегии государственной антинаркотической политики российской федерации до 2020 года". Электрон. дан. URL:<http://www.zakonprost.ru/content/base/156615> (01.09.2017).

15. Доклад о наркоситуации в Кемеровской области [Электрон, ресурс] // газета Кузбасс 25 августа 2016 года. - Электрон, дан. –

<http://kuzbass85.ru/2016/08/25/doklad-o-narkosituatsii-v-kemerovskoy-oblasti/>  
(13.03.2018).

16. Духовное делание по учению Святых Отцов [Электрон, ресурс]// Русский Афон, православный духовно-просветительский портал.- Электрон, дан.-URL:<http://afonit.info/biblioteka/pravoslavnaya-asketika/dukhovnoe-delanie-po-ucheniyu-svyatykh-ottsov> (22.05.2018)

17. Ерышев, О. Ф. Наркомании: проявления, лечение, профилактика [Текст] / О.Ф. Ерышев. - Издательство Карм, 2009. - 478 с.

18. Змеев, С.И. Технология обучения взрослых. Учебное пособие для студентов высших учебных заведений [Текст]/С.И. Змеев.-М.: Издательский центр «Академия», 2002.- 14с.

19. Ильин, И.А. Путь к очевидности [Текст] /И.А. Ильин.- М.: Издательство Республика, 1993. - 432 с.

20. Киселев, А.И. Духовность - сущность человека // Научно-технические ведомости СПбГПУ. Гуманитарные и общественные науки [Текст]/А.И. Киселев: 2014 N2(196). - 91 с.

21. Кондратьев, Ф.В. Значение религиозности для психического здоровья. [Электрон, ресурс]//Социальная реабилитация в России. - Электрон, дан.-URL: <http://www.opvr.ru>(28.09.2017).

22. Кондратьев, Мефодий, игум. В храм пришел наркозависимый. Как помочь? [Текст] / игум. Мефодий (Кондратьев), Савина Е.А., Прищенко Р.И.- М.: ООО «АдванседСолюшнз», 2013. – 152с.

23. Кондратьев, Мефодий, игум. Методология социальной реабилитации наркозависимых в церковной общине / предисловие Н.М. Сироты [Текст] / игум. Мефодий (Кондратьев), Прищенко Р.И., Рыдалевская Е.Е.- М.: ООО «АдванседСолюшнз», 2013. – 88с.

24. Концепция Марфо-Мариининского служения в свете душепопечения [Электрон, ресурс] /Русская Православная Церковь Отдел по церковной благотворительности и социальному служению.- Электрон, дан.- URL: <http://www.diaconia.ru/kurs2015/protivnarko9>



25. Костюкова Т.А., Шульгин А.Г., Молчанова Т.В. Осмысление Марфо-Мариинского концепта в свете тезаурусного подхода. // Материалы VII Международной научно-практической конференции «Актуальные проблемы коммуникативного образования в 21 веке». КемГУ, 2016.- 371с.
26. Короленко Ц.П. Психосоциальная аддиктология [Текст]/ Короленко Ц.П., Дмитриева Н.В. - Новосибирск: Издательство «Олсиб», 2001. – 251 с.
27. Кузнецов, И., прот. Катехизация в Церкви: традиции и современность [Электрон, ресурс] // Сайт Свято - Крестовского благочиннического округа. - Электрон, дан.- URL: <http://www.sv-krest.ru/news/index.html?ID=598&Type=0>(10.10.2017).
28. Лосский Н.О. Ценности и Бытие. Бог и Царство Божие как основа ценностей [Текст] /Н.О. Лосский - YMCA PRESS PARIS-1931 . – 136 с.
29. Матвеев, А.П. Понятие святоотеческой традиции в системе духовно-нравственного воспитания школьников [Электрон, ресурс]// Международный электронный научный журнал / ISSN 2308-8079 Выпуск журнала: № 1, 2013 Рубрика: Теология Электрон, дан.- URL: <http://st-hum.ru/content/matveev-ap-ponyatie-svyatootecheskoj-tradicii-v-sisteme-duhovno-nravstvennogo-vospitaniya> (30.01.18)
30. Методические аспекты работы с созависимыми в системе душепопечения Православного Душепопечительского Центра «Омофор» при Сестричестве святых преподобномучениц великой княгини Елисаветы и инокини Варвары г. Новокузнецка [Электрон, ресурс] / сайт Синодального отдела РПЦ. – Электрон, дан. - URL: [http://www.diaconia.ru/files/54913a/7a416d/a1bd1a/8b4567/metodicheskie\\_aspekty\\_raboty\\_s\\_sozavisimymi\\_v\\_sisteme\\_dushepopчениya.pptx](http://www.diaconia.ru/files/54913a/7a416d/a1bd1a/8b4567/metodicheskie_aspekty_raboty_s_sozavisimymi_v_sisteme_dushepopчениya.pptx)(10.10.2017).
31. Митрополит Антоний: о святых завтрашнего дня [Электронный ресурс]. - Электрон, дан. – URL [http://www.logoslovo.ru/forum/all/topic\\_4577/](http://www.logoslovo.ru/forum/all/topic_4577/) (30.01.18)
32. Москаленко, В.Д. Зависимость: семейная болезнь [Текст] /В.Д. Москаленко.- М.: Издательство ПЕР СЭ, 2009.- 80 с.

33. Молитвослов православный, толковый, краткий [Текст] / Учебно-методическое пособие в 3-х частях. Часть 1. Молитвослов. Издание 3-е. Перепечатанное с изд. 20095 г. с испр. и доп. – Новокузнецк: ООО «Полиграфист», 2010.- 100 с.
34. Наркозависимость – это вопрос духовный. Можно ли сделать из наркоманов полноценных членов общества [Электронный ресурс]. - Электрон, дан. – URL: <https://lenta.ru/articles/2015/06/24/narcomania/> (18.04.2018)
35. Социальное обслуживание населения. Реабилитационные услуги лицам, зависимым от наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя. Основные виды социальных услуг/Национальный стандарт Российской Федерации. ГОСТ Р 54990 – 2012//Федеральное агентство по техническому регулированию и метрологии[Текст] / Москва:. - Стандартинформ, 2012.-11 с.
36. Нефедов, Геннадий, протоиерей. Основы христианской нравственности [Текст]/протоиерей Геннадий (Нефедов). - М.: Паломник; Сибирская Благовонница, 2008. — 288 с.
37. Об участии Русской Православной Церкви в реабилитации наркозависимых. Документ принят на заседании Священного Синода Русской Православной Церкви 26 декабря 2012 года. 16 с.
38. Основы социальной концепции Русской Православной Церкви [Электрон, ресурс]/Здоровье личности и народа. - Электрон. дан. - <https://azbyka.ru/osnovy-socialnoj-koncepcii-russkoj-pravoslavnoj-cerkvi#s11> (26.03.2017).
39. Православная энциклопедия Азбука веры [Электрон, ресурс]// православный сайт.- Электрон, дан.-URL: <https://azbyka.ru/duhovnost> (30.01.18)
40. Православное Сестричество. Душепопечительский центр «Омофор» [Электронный ресурс]. - Электрон, дан. – URL: <http://pokrov.orthodox.ru> (12.10.2017).

41. Проценко, Е. Н. Наркоманы и наркотики: Наркомания - это болезнь //Практический справочник [Текст] Е.Н. Проценко. - М.: Издательство «Триада», 2002.- 274 с.
42. Психологические основы профилактики наркомании в семье [Текст]/С.В. Березин [и др.]; под ред. К.С. Лисецкого, - Самара: кафедра психологии Самарского госуниверситета, 2001. -194 с.
43. Пятницкая, И.Н. Клиническая наркология. [Текст] / И.Н. Пятницкая.- Ленинград: «Медицина» Ленинградское отделение, 1975. - 334 с.
44. Савина, Е.А. Я люблю его...[Текст] / Е.А. Савина.- М.: Изд-во Адрус, 2008. - С. 17. – 352 с.
45. Статистика наркомании за 2015 год [Электрон, ресурс] //Центр социальной помощи «Утренняя звезда». - Электрон, дан. - URL: <http://utrezve.org/> (16.03.2017).
46. Толковый словарь русского языка – С.И. Ожегов, Н.Ю. Шведова [Электронный ресурс]. - Электрон, дан. – URL: <http://ozhegov.info/slovar/?q=духовность, нравственность> (30.01.18).
47. Толковый словарь С.И. Ожегова – зависимость [Электрон, ресурс] //Вокабула. Энциклопедии, словари, справочники. - Электрон, дан.- URL:<http://www.вокабула.рф/словари/толковый-словарьожеговазависимость> (19.03.18)
48. Устинова, О.А. Образ –Я и его развитие средствами диалога [Электрон, ресурс]/ автореферат дис....канд. псих. наук/Устинова О.А . – Электрон, дан. - URL: <https://dlib.rsl.ru/viewer/01005044669#?page=12> (30.04.2018).
49. Ухтомский А.А. Доминанта [Текст] / А.А. Ухтомский - СПб.: Питер, 2002. - 448 с.
50. Уцелеть... в семье?: роль семьи в формировании у детей психоактивных зависимостей [Текст] / (сост. Н. Бойко) – 2- е изд., доп. и перераб. - М.: МОФ Родная страна, 2010. - 280 с.

51. Федяшкин, Тихон, иером. Православный взгляд на проблему наркомании [Электрон, ресурс] //Общественный фонд Казахстан без наркотиков. - Электрон, дан.- URL: <http://trezvenie.kz/info/drug/294-pravoslavnyj-vzglyad-na-problemu-narkomanii>(17.04.2017).
52. Флоренская, Т.А. Мир дома твоего. Человек в решении жизненных проблем [Текст] / Т.А. Флоренская - М.: Русский хронограф, 2009. – 480 с.
53. Формирование зависимого поведения. Понятие зависимости - подходы к проблеме [Электрон, ресурс] // allbest.- Электрон, дан. URL: [https://otherreferats.allbest.ru/psychology/00344934\\_0.html](https://otherreferats.allbest.ru/psychology/00344934_0.html) (19.03.18).
54. Шабанов, П.Д. Наркомании: патопсихология, клиника, реабилитация [Текст]/ Шабанов П.Д., Штакельберг О.Ю. /под ред. А.Я. Гриненко, Серия «Мир медицины» - СПб.: Изд-во «Лань», 2000. – 368 с.
55. Шитякова, Н.П. Духовно-нравственное воспитание школьников: проблемы, теории, технологии [Текст]: учебное пособие / Н.П. Шитякова, И.В. Верховых. – Челябинск: Изд-во Челяб. гос. пед. ун-та, 2016. – 197 с.
56. Шугаев, И. прот. Свобода и зависимость: Беседы со старшеклассниками о курении, алкоголизме и наркомании [Текст]/ прот. И. Шугаев. - М.: Издательский Совет Русской Православной Церкви, 2009. - 208 с.
57. Шульгин А.Г. Как помочь обрести смысл жизни тому, кто его потерял [Текст] /Шульгин А.Г., Молчанова Т.В.// Традиционные христианские ценности и современный мир: Материалы XXIII Духовно-исторических чтений памяти святых равноапостольных Кирилла и Мефодия/ [под ред. иерея Андрея Носкова]. – Томск., Изд-во Томского ЦНТИ., 2013. – 257 с.