

Религиозная организация – духовная образовательная организация высшего образования
«Кузбасская православная духовная семинария Кемеровской Епархии
Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)»

Кафедра библейско-богословских дисциплин

чтец Сергей Васильевич Жилинин

АСКЕТИЧЕСКИЕ ВЗГЛЯДЫ ПРЕПОДОБНОГО ИОСИФА ИСИХАСТА

Выпускная квалификационная работа
Бакалаврская работа

Направление подготовки
«Подготовка служителей и религиозного персонала
религиозных организаций»

Направленность (профиль)
«Подготовка служителей и религиозного персонала
православного вероисповедания»

Новокузнецк
2020

Работа выполнена на кафедре библейско-богословских дисциплин Религиозной организации – духовной образовательной организации высшего образования «Кузбасская православная духовная семинария Кемеровской Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)».

Научный руководитель – канд. богосл., иер. Андрей Мояренко

Официальный рецензент – иер. Роман Алексеевский

Работа допущена до защиты

Заведующий кафедрой _____ /канд. богосл. иером. Андрей (Чудинов)

«01» июня 2020 года

Защита состоялась «25» июня 2020 года

Оценка защиты выпускной квалификационной работы

Аттестационной комиссией « _____ »

Председатель АК _____ / д-р культурологии Миненко Г.Н.

Оглавление

Введение.....	3
Глава 1. Особенности жизни преподобного Иосифа Исихаста в период развития его мировоззренческих убеждений	6
1.1. Начало жизненного пути и становление личности преподобного Иосифа Исихаста.....	7
1.2. Значение жизни на Афоне в судьбе преподобного Иосифа Исихаста....	12
Глава 2. Особенности аскетических взглядов преподобного Иосифа Исихаста	31
2.1. Безмолвнический образ жизни как путь внутреннего очищения.....	32
2.2. Иисусова молитва как средство очищения сердца для преображения души	36
2.3. Духовная брань как путь восхождения к духовным вершинам	42
Заключение	54
Библиографический список	60

Введение

Актуальность темы исследования аскетических взглядов преподобного Иосифа Исихаста (в миру Франциск Коттис, 1897-1959 гг.) не вызывает сомнений. Жизнь и духовный путь этого афонского монаха, духовного наставника многих афонских старцев и одного из самых известных подвижников второй половины XX в., прославленного в лике преподобных, в настоящее время изучены очень мало.

Святой Афон является тем местом, где традиция монашеской жизни не прерывалась. Но после кончины прп. Никодима Святогорца, со второй половины XX в., в Греции настало время секуляризации и падения монашеского образа жизни. Это видно по тому, как в течение XX в. на Святом Афоне отмечалось явное ослабление монашества и его основного дела – умной молитвы. Архим. Софроний (Сахаров) был насельником монастыря святого Пантелеимона около десяти лет до появления на Горе Афон прп. Иосифа. Он писал, что «умное делание... есть то, ради чего и идёт вся духовная брань... основание подлинной монашеской жизни»¹. В письмах архим. Софроний отмечает упадок этой монашеской традиции². В начале XX в., когда старец Иосиф пришёл на Афон, там было около пяти тысяч монашествующих. По смерти преподобного на Святой Горе оставалось около одной тысячи монахов, многие из которых были преклонного возраста. Молодых людей почти не было.

Возрождение монашества на Святом Афоне началось в семидесятых годах XX в., по прошествии более десяти лет после отхода к Господу прп. Иосифа. Возобновление монашеского образа жизни способствовало приходу большого числа монахов и целых монашеских общин из других обителей. Нужно подчеркнуть то, что вместе с возрастанием численности монашествующих, возобновлена традиция исихазма с её упражнениями в

¹ Софроний (Сахаров), архим. Подвиг богопознания. М., 2002. С. 122.

² Феофан (Друганов), иером. Роль и значение аскетического служения старца Иосифа Исихаста для православного монашества в XX веке // Вестник исторического общества Санкт-Петербургской духовной академии. № 2. 2018. С. 125.

умной молитве. Основанием такого прихода монахов стала подвижническая деятельность духовно опытных личностей, среди которых нужно выделить прп. Паисия Святогорца, прп. Силуана Афонского и его ученика архим. Софрония (Сахарова).

Из многих подвижников современного Афона старец Иосиф выделяется количеством своих учеников, которые продолжили дело возрождения монашества, они обновили шесть из двадцати афонских монастырей и многие обители за пределами Святого Афона.

Примерно за два месяца до своей кончины прп. Иосиф благословил своих учеников на раздельное проживание для того, чтобы они основали каждый свою общину. Старец Иосиф предчувствовал возрождение монашества на Афоне и особую значимость в этом труда своих учеников.

Всё это определяет необходимость научного изучения аскетических суждений прп. Иосифа Исихаста.

Объектом данной выпускной квалификационной работы является жизнь и письменное наследие прп. Иосифа Исихаста.

Предмет работы – аскетические взгляды прп. Иосифа Исихаста.

Цель работы - анализ особенностей аскетических взглядов прп. Иосифа Исихаста.

Цель реализуется через решение следующих **задач**:

1. Описать и охарактеризовать основные этапы жизни прп. Иосифа Исихаста, оказавшие ключевое влияние на формирование его личности и воззрений;
2. Описать и проанализировать особенности аскетических взглядов прп. Иосифа Исихаста.

Для решения поставленных задач в данной работе использованы следующие **методы**:

- биографический метод для описания жизненного пути преподобного, основывается на различных документальных источниках (письмах, воспоминаниях современников и т.д.);

- сравнительно-исторический метод для определения общего и особенного в динамике формирования и развития аскетических взглядов преподобного;

- сравнительно-сопоставительный метод позволяет показать, что взгляды прп. Иосифа согласны с подлинным учением святых отцов.

Источниковую базу дипломной работы составили, прежде всего, книга ученика прп. Иосифа Исихаста архим. Ефрема Филофейского «Моя жизнь со старцем Иосифом»¹, также книга самого прп. Иосифа «Выражение монашеского опыта»², которая разделена на три части и представляет собой его письма и творения. Использовались творения святых отцов прп. Макария Великого³, свт. Григория Паламы⁴, прп. Максима Исповедника⁵, прп. Симеона Нового Богослова⁶, свт. Феофана (Затворника)⁷, свт. Игнатия (Брянчанинова)⁸ Помимо святоотеческой литературы в работе были использованы труды таких церковных исследователей, как еп. Варнава (Беляев)⁹, а также сборники¹⁰, содержащие цитаты святых отцов по данной теме.

Структура работы. Дипломная работа состоит из введения, двух глав, заключения и библиографического списка.

¹ Ефрем (Мораитис), архим. Моя жизнь со старцем Иосифом. - М., 2012. - 496 с.

² Иосиф Исихаст, прп. Выражение монашеского опыта. - СТСЛ, 2016. - 464 с.

³ Макарий Великий, прп. Духовные беседы, послания и слова. - М., 2004. - 400 с.

⁴ Григорий Палама, свт. // Добротолюбие. В 5 тт. - М., 2010. Т. 5. - 283 с.

⁵ Максим Исповедник, прп. Избранные творения. - М., 2004. - 493 с.

⁶ Симеон Новый Богослов, прп. Аскетические сочинения. - СПб., 2007. - 224 с.

⁷ Феофан (Затворник), свт. Краткое учение о Богопочитании. - М., 2008. - 623 с.

⁸ Игнатий (Брянчанинов), свт. Полное собрание творений. В 8 тт. - М., 2014. Т. 1. - 656 с.

⁹ Варнава (Беляев), еп. Основы искусства святости. - М., 2002. 5- 87 с.

¹⁰ Сборник поучений св. отцов и опытных её делателей. Умное делание. - М., 1998. - 352 с.

Глава 1. Особенности жизни преподобного Иосифа Исихаста в период развития его мировоззренческих убеждений

В тяжёлые времена, которые испытывает человечество, Православная Церковь продолжает являть тех людей, которые своей жизнью через труды достигли благочестия. И от Бога они удостоились благодатных даров, которые использовали во благо людям. Также они реализовали в своей подвижнической жизни аскетическое предание древних отцов и, переработав их опыт, передали его не только нынешним монахам, но и живущим в миру людям.

Наставление этих святых отцов простирается на весь мир, так что любой желающий может получить просвещение и назидание в жизни из источников мудрости, явленных в их трудах. Одним из таких делателей является прп. Иосиф Исихаст, мудрый учитель, который внёс огромный вклад в церковную сокровищницу в понимании современного мира и безмолвнического образа жизни. Преподобный передал опыт духовной жизни за границы Греции, итогом этого стало распространение его учения по всему миру.

От индивидуальных особенностей каждого человека зависит сила его подвига. Потому, что каждый человек - самобытный и единственный. Благодать Божия приходит к человеку по-разному, награждая его дарами, в зависимости от его качеств. Преподобный так говорил об этом: «Благодать когда приближается к человеку, то изменяет не природу, а те же самые естественные свойства и благие преимущества, которыми одарено существо, насколько позволяют вместителица каждого, – восполняет и переполняет или, наоборот, уменьшает и отнимает»¹.

Святой старец на личном опыте испытал всё, что пережили древние подвижники: борьбу со страстями, падение и восхождение, очистительную благодать и созерцание Небесного Света. Безмолвнический образ жизни и

¹ Иосиф Исихаст, прп. Выражение монашеского опыта. СТСЛ, 2006. С. 60.

его учение являются важными связующими звеньями между древними подвижниками и теми, кто подвизался на Горе Афон. Старец был истинным делателем аскетической жизни, через свою жизнь и учение он передал свой опыт отцам Святой Горы. Также передал своим духовным чадам опыт и наставления, которые распространились на весь мир. И теперь каждый стремящийся к великому подвижнику может приобщиться к его аскетической жизни.

Следует охарактеризовать становление личности старца, его духовного пути, сгруппировав биографические факты:

- биографические события, относящиеся к формированию мировоззрения под влиянием семьи и близкого окружения – родственников, старцев и друзей;

- биографические события, связанные с приездом на Святую Гору Афон, пребыванием там, и значения жизни на Афоне.

В данной главе опишем и охарактеризуем основные этапы жизни прп. Иосифа Исихаста, оказавшие ключевое влияние на формирование его личности и воззрений.

1.1. Начало жизненного пути и становление личности преподобного Иосифа Исихаста

Родился прп. Иосиф 2 ноября 1897 г. в селе Левки на небольшом греческом острове Парос. В миру у него было имя Франциск. Остров этот знаменит Стовратным храмом Пресвятой Богородицы, который построила святая царица Елена в IV в.

Имя матери будущего великого подвижника было Мария. Она родилась в Левках в 1871 г., в семнадцать лет вышла замуж за Леонарда, который был всего на год старше. Его родственники - переселенцы из Одессы. Марии и Леонарда родились двое детей, один из которых умер вскоре после рождения. А через два года скончался Леонард. Мария вновь вступила в

брак. Ее второй муж Георгий был старше ее на несколько лет. В этом браке появились девять детей, трое из которых умерли в младенчестве. Семья была бедная, родителям приходилось много работать, чтобы содержать себя и детей. Мария была женщиной благочестивой (позже приняла монашеский постриг), ходила часто на богослужения не только ради участия в нем, но много помогала в храме. Она обладала даром чувства понимания своих грехов и чувством самоукорения, эти способности она передала своим сыновьям и дочерям. Георгий был земледельцем был смиренным и благочестивым человеком. Эти добродетели он заложил в юное сердце будущего старца, которые были тем христианским семенем способствовавшим в будущем поиску Бога.

В юные годы будущий старец был очень активным и энергичным. Георгий периодически сердился на Франциска за его проделки. Слыша призыв отца, Франциск приходил к нему и со спокойствием принимал наказание, проявляя послушание. Не уворачивался, не раздражался, но говорил: «если хочешь наказать меня, то наказывай»¹. Но Георгий, имея доброе сердце и слыша такие слова, прощал и не наказывал, говоря: «хорошо, иди уже, наказать даже не могу из-за кротости твоей»².

Благочестие в те времена было заложено даже у людей мирских. Архимандрит Ефрем в книге «Моя жизнь со старцем Иосифом» вспоминал, как ему в детстве говорили: «Дети, сейчас великий пост, не балуйтесь слишком много, не шумите, не смейтесь. Сейчас – святое время»³.

В 1904 г. Франциск поступил в первый класс начальной школы в возрасте семи лет, его учительницу звали София Пемпсиаду-Кандиоту. Основным принципом обучения в школе была взаимопомощь. Из-за нехватки помещений для занятий все ученики сидели в одном классе, и старшие помогали младшим.

¹ Ефрем (Морайтис), архим. Моя жизнь со старцем Иосифом. М., 2012. С. 242.

² Там же. С. 242.

³ Там же. С. 242.

Учился Франциск очень хорошо, был умным и смышлёным, обучение давалось ему легко. Однако смерть отца заставила бросить учебу после четвёртого класса, чтобы заботиться о матери, братьях и сёстрах.

Жизнь того времени в сёлах Греции отличалась патриархальной простотой. На небольшом островке Парос, который наполовину покрыт горами, естественные ресурсы были невелики, за исключением белого мрамора, который пользовался большим спросом. Жители острова для того, чтобы обеспечить себя пищей, возделывали землю и занимались разведением коз.

После смерти Георгия Франциск стал заботиться о семье и выполнял любую работу по дому, даже готовил еду. Он собирал целебные травы в окрестностях села, охотился на птиц. Прп. Иосиф вспоминал: «Была у нас пара курочек. Мы брали их яйца, отдавали бакалейщику, а он за них давал пару сардин. Эти сардины мы резали на кусочки, клали их на хлеб и ели. Отдавали яйцо за сардину, потому что яйцо как поделишь? А сардину можно порезать. Иногда я, ребенком, бегал к козочке и сосал её молоко»¹.

В 1914 г., в возрасте семнадцати лет, Франциск прибыл в Афины на работу. По прибытии он расположился у своей тёти Александры в небольшом городе Лаврион. Активно приступил к работе, чтобы вытащить семью из бедности, потому что после смерти Георгия много раз говорил себе: «Или разбогатею, или умру! Я сыт по горло нашей нищетой и нуждой!»². Эти слова являются поворотными в его жизни. Франциск устроился в Перии поваром в богатый дом. Приобретенные навыки в готовке пищи впоследствии пригодились ему на Горе Афон. Деньги, которые он зарабатывал, отправлял своей матери. Некоторое время Франциск торговал, работал также кондуктором на железной дороге. В любой работе он проявлял честность и усердие, бережно относился к деньгам, но не упускал возможность помочь нуждающимся.

¹ Ефрем (Мораитис), архим. Моя жизнь со старцем Иосифом. М., 2012. С. 244.

² Там же. С. 245.

Это событие из жизни Франциска является одним из тех периодов, которое способствовало изменению его мировоззрения. Он хотел выйти из того бедного состояния и приобрести лучше и обеспечить свою семью. Слова Франциска про то, что я разбогатею или умру и как он устал от нищеты являются словами стремлением идти вперед и не стоять на месте. Вот поэтому это событие в жизни Франциска является первой ступенью в развитии его мировоззренческих убеждений.

С восемнадцати лет, будучи призван в вооруженные силы во флот, Франциск смог и здесь отличиться усердным служением, огромной физической силой и выносливостью. В плавании ему не было равных. Позже он рассказывал: «Хотя бы и с десятью и состязался в плавании, всех могу обогнать. Какой бы зверь мне не встретился в воде, я могу его убить»¹. За отличную военную службу Франциск получил наградные часы.

После военной службы, будущий преподобный старец не стал ни на кого работать, а открыл своё дело. За сравнительно небольшое время, занимаясь торговлей, он смог составить неплохое состояние. Но никогда не шёл против своей совести, когда находились случаи обмануть и разбогатеть.

Еще одной отличительной чертой Франциска была храбрость. Позже в своих письмах он писал о своих юных годах: «Когда я был в миру, мог подражаться с кучей народа, сердце у меня было львиное»².

Дальше видим событие, которое сильно меняет жизнь и мировоззрение Франциска, через это событие он принял своё решение о постриге. Жизнеописание рассказывает о видении, посетившем юношу в это время. В видении привели его во дворец к царю два стражника. Дворец был неопишимо красив. На отрока одели белую с драгоценностями одежду и сказали: «Отныне и впредь ты будешь служить здесь»³ и подвели его на поклонение царю.

¹ Ефрем (Мораитис), архим. Моя жизнь со старцем Иосифом. М., 2012. С. 246.

² Иосиф Исихаст, прп. Выражение монашеского опыта. СТСЛ, 2006. С. 48.

³ Ефрем (Мораитис), архим. Моя жизнь со старцем Иосифом. М., 2012. С. 249.

Проснувшись, Франциск был сильно впечатлѐн сном, так что работать не мог и пребывал в сомнениях. И тогда почувствовал будущий старец изменения в себе. Почувствовал Франциск в душе тяготу мирской суеты. Видя такой настрой его души, дочери хозяина дома принесли ему прочесть книгу «Новый Эклогион» - сборник житий святых. Когда Франциск её прочитал, очень удивился тому, что есть люди, которые бросали всё ради Бога и следовали за Ним и проводили очень строгий образ жизни.

И с тех пор жизнь Франциска изменилась духовным образом. Бог даровал ему покаяние, обновление ума и жизни. Впервые он со всем сердцем исповедовался духовнику.

Потеряв интерес к торговой деятельности, Франциск бросил эту работу. Он начал работать лишь для пропитания, чтобы было время на молитву. Смыслом жизни для него стал только поиск Бога и пребывание с Ним. Ему исполнилось двадцать лет.

Безусловно, этот период для Франциска является ключевым в изменении всей его жизни, потому что Бог видя чистое сердце юноши даровал ему сон, через которое Франциск примет для себя путь посвящению своей жизни Богу.

Франциск стал проводить подвижнический образ жизни, соблюдать в строгости пост и ходить на ночные службы, которые были в Афинах. Он подражал в подвижничестве святым отцам и еще больше стал тяготиться мирской жизнью. Узнав о Горе Афон, захотел отправиться туда. В житии преподобного сообщается о некоем видении, которое подвигло Франциска к постригу и заставило в корне изменить свою жизнь.

Будущий преподобный старец побывал во многих монастырях, в частности в монастыре прп. Герасима, в свободное время искал уединения, чтобы пребывать в молитве не рассеянно, а всем существом.

1.2. Значение жизни на Афоне в судьбе преподобного Иосифа Исихаста

Франциск стал уходить от людей в горы, чтобы в тишине и спокойствии проводить время в молитве. Отправился в Пендельские горы - там, где людей не было, нашёл пристанище в покинутом монастыре. Он стал испытывать свои умения на монашеском поприще. Стремился, насколько мог, упражняться в монашеском делании в меру своих знаний. Интенсивно соблюдал пост, следовал примеру святых: отдавал деньги нищим, питался скудным хлебом, одежду носил простую. Хотел быть подобным подвижникам. Понемногу возрастал в подвижнической жизни. Прп. Иосиф в письме писал: «Жил я в миру и тайно творил суровые, до пролития крови, подвиги. Ел после девятого часа и раз в два дня. Пендельские горы и пещеры познали меня как ночного ворона, алчущего и плачущего, ищущего спастись. Испытывал, могу ли я вынести страдания, уйти монахом на Святую Гору. И когда хорошо поупражнялся несколько лет, тогда просил, чтобы Господь меня простил, что я ем раз в два дня, и говорил, что когда приду на Святую Гору, буду есть раз в восемь дней, как пишут жития святых»¹.

Испытав себя на монашеском поприще, Франциск отправился на Афон при первых подходящих обстоятельствах. Перед этим распорядился имуществом, оставил часть денег семье, а остальное раздал на благотворительность. В 1921 г. будущий прп. Иосиф Исихаст прибыл на Святую Гору Афон.

Франциск пришёл на Афон с большим воодушевлением, ожидая там найти опытных духовных наставников, которые бы научили его аскетической жизни, но он не нашёл таких учителей. «А когда пришел на Святую Гору и, усердно поискав, не нашел никого, кто бы ел менее одного раза в день, - затрудняюсь вам рассказать о слезах, и боли моей души, и воплях, от которых содрагались горы: день и ночь я плакал о том, что не нашел Святую Гору такой, как о ней пишут святые. Пещеры всего Афона принимали меня

¹ Иосиф Исихаст, прп. Выражение монашеского опыта. СТСЛ, 2006. С. 176.

как посетителя; шаг за шагом, как олени, которые ищут влагу вод, чтобы утолить свою жажду, я стремился найти духовника, который научил бы меня небесному созерцанию и деланию»¹.

Франциск хотел найти монаха, и подвизаться с ним на послушании, и отправиться с ним на целую ночь совершать бдение, и заниматься умной молитвой. «Пойду искать человека, который питается травой, а не хлебом»². Вспоминая, Франциск писал: «Мы стали искать, звать, плакать. Не пропустили ни горы, ни дыры, ища непрельщённого наставника, чтобы слышать слова жизни, а не праздные и тщетные. Я смотрел, где есть жизнь, где могу приобрести пользу душе»³.

Своим ученикам он позднее говорил, что монах – это не тот, кто ушел из мира и, подвизаясь на Горе Афон, принял постриг, но тот, кто нашел духовного наставника, который бы руководил и наставлял в том, как обрести Божественную Благодать, и не потерять. Как правильно молиться так, чтобы приносить духовные плоды. Тот монах, у кого нет молитвы - не монах, внешне может и да, но внутри точно нет⁴.

Долгие поиски привели Франциска к старцу Герасиму, строгому аскету девяноста лет, который занимался Иисусовой молитвой и много лет провел на вершине горы, испытывая мороз и удары молний, а также вел духовную борьбу с бесами, оставаясь непоколебимым.

По пути встретил также рассудительного и мудрого старца Игнатия, которому было больше девяноста лет и который давно потерял зрение. Старец Игнатий учил о том, что необходимо приучать себя к труду в молодом возрасте для того, чтобы в преклонном возрасте была пища, творить добрые дела, творить молитву для того, чтобы в пожилом возрасте было чем питаться. У старца Игнатия особенный духовный дар: когда он произносил слова, то из его уст проистекало благовоние. Любой человек проходящий к

¹ Иосиф Исихаст, прп. Выражение монашеского опыта. СТСЛ, 2006. С. 176.

² Ефрем (Мораитис), архим. Моя жизнь со старцем Иосифом. М., 2012. С. 253.

³ Иосиф Исихаст, прп. Выражение монашеского опыта. СТСЛ, 2006. С. 123.

⁴ Ефрем (Мораитис), архим. Моя жизнь со старцем Иосифом. М., 2012. С. 254.

этому дивному старцу был рад близкой беседе с ним, так как чувствовал благоуханный запах¹.

Будущий великий старец Иосиф посетил и известного великого старца Каллиника, который жил около обители Катунаки. Он был мудрейшим человеком, его почитали при жизни как святого. Прп. Иосиф позднее о нем говорил: «Прекрасный подвижник. Сорок лет затворник. Упражняющийся в умном делании и вкушающий мед Божественной любви. Ставший и для других полезным. Ему было дано вкусить восхищение ума»². По непонятным причинам подвижник Каллиник не поделился с Франциском деланием Иисусовой молитвы. Когда Франциск спросил о том, когда ему начать творить умную молитву, старец ответил, что после его кончины придёт время этим заняться.

Франциск встретил на пути по горам незрячего подвижника, который занимался только Иисусовой молитвой. Встретил другого монаха, который точил слёзы почти целыми днями. Даже вся постель была у него в слезах. Чтобы не останавливались слезы монах не хотел, чтобы к нему кто-то заходил. На вопрос о причине постоянных слез ответил, что, созерцая Бога, он не мог подавить слёзы от любви.

Позже будущий старец Иосиф рассказывал о том, что было много других умных делателей и строгих аскетов, с которыми не смог увидеться из-за их кончины. «И мне рассказывали об их чудесных подвигах, ведь я этим непрестанно интересовался. Я шаг за шагом обходил горы и пещеры, чтобы найти именно таких»³.

Видя и слыша происходящее, Франциска всё сильнее разгорался сердцем. Спрашивал всё об этих подвижниках, какую пищу принимают, как творят молитву, какие подвиги совершали и чего постигли. Торопился к умирающим для того, чтобы услышать их слова. Они рассказывали, что при

¹ Ефрем (Мораитис), архим. Моя жизнь со старцем Иосифом. М., 2012. С. 255.

² Иосиф Исихаст, прп. Выражение монашеского опыта. СТСЛ, 2006. С. 70.

³ Там же. С. 71.

жизни были удостоены видеть Пресвятую Богородицу, имели духовную поддержку от Бога и перед смертью.

Франциск приобрёл много полезного, в том числе и знания о том, как правильно устроить жизнь. Как рассказывал сам старец Иосиф, благодаря встреченным подвижникам он получил необходимую поддержку и духовный опыт. Большинство великих старцев были на пороге смерти и поэтому не имели времени к духовному наставлению новоначальных. Эти духовные люди были светом в мире.

К большой скорби, встречались и люди, принявшие монашеский постриг, которые говорили, что одной из причин падения в прелесть является умная молитва. Они упорно прилагали усилия для того, чтобы удерживать и отвращать от правильного духовного устройства всех, которые жаждали его. Франциск говорил своим ученикам, что люди, которые думают об умной молитве как о лжеучении, люди лживые. Подлинный монах тот, кто занимается постоянно видением Бога, что бы он ни делал¹.

Дальше Франциск отправился в обитель старца Даниила, основателя братства данилеев. Этот умный делатель был мудрым и знающим человеком, имел высшее богословское образование, был священником. Франциск остановился в этой обители. Ему дали послушание чтеца на богослужении. Подвижник Даниил в небольшой своей обители всегда держался умеренности в монашеской жизни: не рассеянная и не жёсткая жизнь. Он любил такую умеренную жизнь, так как этот образ благочестия доступен для большинства и, самое главное, безопасен. Рвение юного будущего старца Иосифа этот путь не удовлетворил, он желал высшего пути. Когда все послушники отдыхали и готовились ко сну, Франциск бдел и творил молитву. Упражнялся в аскетическом делании. Он желал безмолвного образа жизни. После того, как старец Даниил узнал об этом, сказал, чтобы Франциск шёл обратно к себе в жилище и ждал послушника, который придёт, чтобы избежать прелести. Общение со старцем Даниилом, человеком

¹ Ефрем (Мораитис), архим. Моя жизнь со старцем Иосифом. М., 2012. С. 255.

благочестивым и разумным, принесло будущему старцу Иосифу большую пользу. Эта встреча была одной из значимых в жизни для Франциска, потому что он обрёл себе нового духовного наставника. Также для себя он перенял много опыта от старца Даниила. Беря его в пример, стал ещё строже подвизаться в молитве и посте. Тогда с ещё большим стремлением Франциск стал бороться с собственной ленью.

Данная встреча со старцем Даниилом сыграла большую роль на Афоне в жизни Франциска, потому что эта встреча заложила те духовные основы, которые пригодятся в дальнейшей нелегкой будущей монашеской жизни будущего старца.

В 1925 г. Франциск был пострижен в великую схиму с именем Иосиф.

Стремился всегда прп. Иосиф к уединённым местам для подвигов. И прибывает прп. Иосиф в тихое место под названием Вигла. Но при всём этом всё рано ходил к старцу Даниилу за наставлением. Франциск в уединённом месте усердно молился и строго соблюдал пост, также и ночами занимался трезвением. Разными способами противостоял сну, смог выдержать неделю без сна и еды. Пробыл в этом месте прп. Иосиф пол года, регулярно посещая общину св. Афанасия. Из-за большой любви к Божьей Матери всегда смотрел, чтобы перед Её образом всегда в пещере светила лампада. Стремился познать Иисусову молитву, через чтение духовных книг, беря для себя наставления и мудрости из книг святых отцов. Очень желал умной молитвы, молил Бога о её даровании.

По несколько часов в пустыне прп. Иосиф плакал до такой степени, что под ногами земля делалась влажной и совершал умную молитву. Молил и просил Бога и Матерь Божию о даровании умной молитвы, так как прочитал из чтения святоотеческих книг.

Этот период в жизни прп. Иосифа можно охарактеризовать, как уход от людей на время и полное пребывание в молитве и посте. Здесь можем увидеть его усердное стремление и желание приобрести умную молитву.

В поисках духовного руководителя преподобный претерпел много искушений. Однажды он договорился с одним монахом о совместном проживании в келье за плату до того момента пока не найдёт для себя духовного руководителя. Договорился и о свободе для аскетического делания. Прп. Иосиф заплатил, но монах нарушил обещание, стал принуждать преподобного к труду и вести себя грубо. Не взирая на это, молодой подвижник был терпеливым и безропотно переносил это.

Однажды прп. Иосиф ушёл в пещеру и пребывал там несколько дней, пока силы не покинули его. Он проливал слёзы из-за того, что не мог отыскать наставника, который был бы руководителем в духовной жизни. Эти мысли ранили его больше всего. Вспоминает он: «Даже в пустыне я сталкиваюсь со страстностью»¹. Дьявол, видя ситуацию и несчастье юного подвижника в попытке найти духовного руководителя, стал наводить мысли: «Такого, как ты ищешь, ты не найдешь. Возвращайся назад. Приехав сюда, ты напрасно потрудился»². Также другие мысли вселял лукавый в молодого подвижника.

Прп. Иосиф всячески боролся с бесовским наваждением, произносил: «Вернуться назад? Вернуться назад? Опять мирская жизнь? Нет! Или умру, или разбогатею духовно: не хочу быть фальшивым монахом»³.

В первой половине XIX в. правительство Греции по политическим причинам - для большего объединения со странами Европы – Греция решила перейти на новый календарь, который был принят в Европе на Западе. Безусловно, Церковь могла не переходить на новый богослужебный календарь и продолжать жить по старому. Но Константинопольский Патриархат своим обращением предложил Поместным Церквам, также перейти на календарь нового стиля. В связи с этим Церковь Греции решила привести церковный календарь согласно с гражданским, при этом оставила

¹ Ефрем (Мораитис), архим. Моя жизнь со старцем Иосифом. М., 2012. С. 261.

² Там же. С. 261.

³ Там же. С. 261.

неизменным пасхалию. Данное решение встретили многие верующие с недоумением и протестами. В следствие этого появился церковный раскол.

Когда это произошло, монастыри Афона по большей части сохранили единство с Церковью, но продолжали жить по старому стилю. Те монахи, которые были не согласны с решением Архиерейского Собора Греческой Церкви, стали себя называть себя «зилотами». К ним был присоединен со своими братьями старец Иосиф. Безусловно, Старец присоединился к ним из-за ревности сохранения святоотеческого Предания, но были и такие монахи, которые от фанатизма держались старого стиля.

Больше десяти лет у приверженцев старого стиля епископов не было. А Церкви нет без епископа. Но митр. Флоринский Хризостом отделился от епископата Греческой Церкви и стал приверженцем старого стиля. Последовали ему еще два епископа, и они уже совершили хиротонию четырех епископов. Среди них был монах Матфей Карпафакис из обители св. Василия. Убеждающая речь его увлекла многих подвижников Афона и людей из мира по всей Греции.

Приверженцы старого стиля стали обсуждать вопрос о том, как следует относиться к тем, кто перешел на новый календарь, можно ли их называть раскольниками. Многие еще не знали ответа. Но митр. Хризостом Флоринский понимал, что многие верующие склоняются к старому календарю. Из этого следует, что была надежда на возвращение Греческой Церкви на старый стиль, если «зилоты» займут разумную позицию умеренного протеста не приходя в крайность. В своем обращении митр. Хризостом высказал, что Церковью - матерью для старостильников есть Греческая Церковь и что от неё черпают благодать, при этом держа позицию против неверного решения о переходе на новый календарь.

После официального заявления митр. Хризостома Флоринского о том, что таинства у новостильников действительны, приверженцы старого стиля раскололись на два враждующих лагеря: на сдержанных, которые последователи за митр. Хризостомом и на крайних, последовавших за

Матфеем Карпафакисом утверждавший, что таинства той Церкви, которая перешла на новый календарь - недействительны.

Большинство «зилотов» на Афоне и за её границами предавали митр. Хризостома анафеме и проклятию. Со своей братией старец Иосиф написал обращение ему, в котором утверждал, что сам Хризостом ничем от них не отличается.

Монах Варфоломей, который придерживался флоринитам из обители св. Василия посетил прп. Иосифа для того, чтобы поговорить с ним о движениях старостильников. Но старец Иосиф не хотел это обсуждать говоря: «Оставь этот разговор, а то дойдем до обидных слов»¹. Старец Варфоломей все равно продолжил настаивать на своих взглядах. И не вытерпел старец Иосиф и в гневе высказался против флоринитов.

Немного позднее, когда остался один в своей комнате старец Иосиф попытался успокоиться и почувствовал, что лишился части благодати. Стал он усердно молиться и, успокоившись, лёг спать. И тогда был показан от Бога сон, через который старец Иосиф понял неправоту «зилотов». Когда старец Ефрем, ученик прп. Иосифа пребывал в молитве, то услышал голос: «В лице Флоринского епископа ты отверг всю Церковь»². Вследствие этого всего старцы поняли, что дела обстоят с приверженцами нового стиля не так, как о них говорят люди и таинства у них действительны. Написали они письмо, в котором попросили прощения у митр. Хризостома Флоринского. Вся братья прп. Иосифа также подписалась в письме и митр. Хризостом прочитав письмо ответил им, что простил их. Позже прп. Иосиф рассказал своим братьям о том сне, которое сообщило о заблуждениях зилотов. В видении он видел большую прекрасную Церковь и из нее выходило много разных людей. Но выходя во двор, люди ругались о том, кто правее. Тогда старец Иосиф объяснил сон, тем, что люди хоть и ругались но все они принадлежали к одной Церкви. Их объединяет вера и есть благодать, но

¹ Ефрем (Мораитис), архим. Моя жизнь со старцем Иосифом. М., 2012. С. 149.

² Там же. С. 150.

разнит их то, что у них не было свободного духа и святости, потому и ругались. Церковь может допустить какую-нибудь ошибку, сменить календарь или еще как-то ошибиться, но все могут спасти. Это объясняется тем, что бывают кроме отличий в догматических вопросах другие отличия.

Благодать Божия посещает святых людей и посещает их для извещения истины. Не бывает такого, чтоб любой человек получал извещения. Когда многие узнали о том, что прп. Иосиф ушел от зилотства и присоединился к монастырям, то стали говорить, что это Бог известил великого старца и его решение является истиной.

Монах Харалампий был в сомнениях по поводу не правоты «зилотов», тогда старец Иосиф разъяснил заблуждения их. Они говоря о недействительности таинств Греческой Церкви тем самым хулят Святого Духа. Старец Иосиф продолжая объяснение говорил, что одной аскетики для человека недостаточно для спасения, необходимо еще и вера православная. И тогда старец Харалампий стал уже понимать, как действительно дела обстоят. Позже старец Харалампий рассказывает, что когда мы присоединились к монастырям, какое-то время Патриарха не поминали. Перебравшись в Новый Скит придя на служение туда рассказывали, что поминание Патриарха здесь было обязательно. Тогда стал спрашивать старец Харалампий старца Иосифа о том, что нужно ли помянуть Патриарха. Тогда прп. Иосиф ответил, что ступал и поминал, а потом рассказал о том, что почувствовал при этом. На протяжении всей службы старец Харалампий чувствовал большую радость. Рассказав все старцу Иосифу, он ответил, что нет греха никакого помянуть патриарха, что бы он не сделал, если он не извержен из священного сана.

Данное событие показало, что прп. Иосиф был ревнителем святоотеческого Предания во всех вопросах. И когда Греческая Церковь перешла на новый календарь, великий старец все равно был предан древних истоков. Но узнав Божью волю через сон старец Иосиф понял заблуждения

тех, кто отстаивал свои взгляды и не переходил на новый стиль. Тогда старец Иосиф вся его братья вышли из зилотства. Когда некоторые старцы начали сомневаться в правоте выхода из зилотства, тогда через старца Иосифа Бог открывал им в истинности решения выхода из зилотства. Не менее важным выводом из данного события является то, что почитать Патриарха следует всегда, что бы он не сделал, если он не извержен из священного чина. Ко всему этому прп. Иосиф учил, что при больших знаниях и отсутствия смирения эти знания надмевают человека и он начинает думать, что прав только он, а остальные находятся в заблуждениях. Но люди не совершают ошибок только в том случае, если их просвещает Бог.

Самым важным событием в жизни прп. Иосифа, которое изменило духовное состояние, стало обретение непрестанной молитвы. В вечернее время суток, на закате, прп. Иосиф, бессильный, чувствующий голод и слабость, пришёл в спокойствие. Он смотрел на храм на Горе Афон и молился Богу изо всех сил о преображении души, избавления от искушений, очищения сердца и даровании умной молитвы. Во время этого он почувствовал из церкви благоухание, которое наполнило его душу светом и спокойствием. И тогда начал он совершать молитву, не переставая, с великой радостью. Видел он себя в тот момент двояко: с одной стороны, с внешней - одним, но с внутренней другим, который творил молитву правильно. Самое удивительное было то, что творил он молитву без особых усилий.

Придя же в себя, прп. Иосиф, когда понял, был в изумлении о произошедшем и говорил: «Что со мной сейчас случилось? Как творится во мне молитва? Я так долго прилагал столько стараний и не мог достичь этого»¹.

Теперь после продолжительных поисков той молитвы, о которой узнавал из книг, достиг её, почувствовал духовные сладкие плоды её. После

¹ Ефрем (Мораитис), архим. Моя жизнь со старцем Иосифом. М., 2012. С. 261.

всего этого произнес: «Так во что такое умная молитва, о которой я читал в аскетических книгах! Вот какой у нее вкус! Вот каков этот свет!»¹.

Безусловно, это событие является главным изменением в жизни прп. Иосифа на Афоне, потому что он по прибытии на Святую Гору стремился приобрести умную молитву и молил Бога о даровании ее. Когда прп. Иосиф приобрел ее и теперь до самой своей смерти произносил ее.

Прп. Иосиф пошёл с блаженством в пещеру, когда уже наступало ночное время суток. Приклонив голову, начал творить умную молитву, чувствовал большую радость, которая проистекала от той молитвы, которую Господь даровал юному подвижнику. Совершая молитвы, прп. Иосиф был удостоен видения небесного света. Телом же был на земле, в пещере, но душой восхищен в прекрасное место, с необычайным спокойствием и радостью в душе. Об одном только мечтал в тот момент прп. Иосиф, а именно остаться в том небесном, высшем мире, где царило блаженство и не возвращаться на землю. Но после того, когда он пришёл в себя, увидел, что был возвращён на землю, в пещеру, после видения высшего мира не переставал совершать умную молитву прп. Иосиф до своей кончины².

Юный подвижник обратился к монаху Даниилу и рассказал ему обо всём, что с ним случилось, об обретении молитвы. Позже прп. Иосиф уехал и поселился в уединённое место для совершения молитвы. Он удалился от людей для того, чтобы ничего не уклоняло от умного делания.

Бес старался помешать молодому подвижнику в его деле. Однажды в ночное время суток диавол представился перед ним хищным зверем. Увидев же его, прп. Иосиф сильно испугался, но осенил себя крестным знамением – и тут же зверь пропал.

Пещера, в которой подвижник пробыл несколько месяцев, была настолько узкой и маленькой, что ему не удавалось даже встать в полный рост. Не нашлось места для сухарей, и он складывал их на карнизе утеса, где

¹ Ефрем (Мораитис), архим. Моя жизнь со старцем Иосифом. М., 2012. С. 262.

² Иосиф Исихаст, прп. Выражение монашеского опыта. СТСЛ, 2006. С. 177.

пищу святого часто съедали мелкие лесные звери. Пребывая на том месте, прп. Иосиф из веточек мастерил небольшие веники и затем обменивал на них сухари в крупном монастыре. Потому что в монастырях, при которых были общежития, послушники сушили куски хлеба, которые оставались после обеда, а затем раздавали затворникам. На тот момент около входных врат монастыря располагались огромные вёдра с сухарями, и затворники, приходя, брали себе пищу. Приходил к этому монастырю и прп. Иосиф.

Однажды в ночное время суток, во время упражнения в молитве, юный подвижник был снова удостоен видения Нетварного Света. Прп. Иосиф Исихаст говорил о произошедшем, как о пребывании в месте, похожем на поле, видел монахов, которые были выставлены по иерархии на бой. Затем подошёл старший из воинов и сказал: «Хочешь войти и воевать в первом ряду?»¹. Тогда выразил желание к сражению с врагами в образе свирепых зверей, душа его не знала страха. Главный из воинов поставил его в первый ряд, где стояли также другие монахи и перед ними были бесы. Тогда старший из воинов сказал, что не помешает тем, кто жаждет битвы с темными силами, но поможет. После этого, когда прп. Иосиф очнулся от видения, он задался вопросом о том, какое же сражение его ждет.

После произошедшего враг человечества ни на секунду не оставлял молодого аскета в покое. Каждый день, утром и вечером нападали бесовские силы на него - различного рода искушения он претерпевал. Уклониться от этой жестокой битвы прп. Иосиф не мог. Сон он проводил в уголке, либо на деревянном стуле, который сделал сам. Таким образом, он провел почти десять лет. Случалось такое, что в ночное время суток прп. Иосиф проходил через настолько жестокое сражение, что силы его покидали, и он приходил в уныние, слезно восклицая: «Господи, неужели эта война может сломить и волю человека?»². Впадал в уныние из-за полного упадка сил. Но Господь

¹ Ефрем (Мораитис), архим. Моя жизнь со старцем Иосифом. М., 2012. С. 265.

² Афанасий (Лимасольский), митр. Открытое сердце Церкви. М., 2016. С. 19.

утешал и приободрял своего избранника посылая ему благодать, которая укрепляла его в трудной борьбе.

Никогда в своей жизни прп. Иосиф не вёл плотскую жизнь, сохраняя целомудрие. Строго соблюдал пост, проводил дни и ночи в молитве. Питался для поддержания сил сухарями и пил воду. С каждым днём борьба была всё сильнее и сильнее. Непрерывно несколько часов творил преподобный Иисусову молитву, ни на секунду не прекращая. Всё тело было в поту. Он избивал себя палками до синяков. Дьявол отступал, страсти ослабевали, на сердце приходила радость и спокойствие. Прп. Иосиф молил Бога, чтобы Он отвёл эту борьбу, но она не останавливалась. Душа же молодого подвижника была полна смелости и решимости. Сказал он: «Либо я тебя, дьявол, либо ты меня»¹. Бог укреплял его Своей благодатью, чтобы поднять Своего святого на высокую духовную ступень.

На протяжении почти десяти лет, каждый день - мученический крест. Каждый день, особенно ночью, словно дикие звери нападали на прп. Иосифа, приходили с различными орудиями, что причиняли боль и страдание. Затем вопили бесы: «Душите его! Убейте!»², и прп. Иосиф яростно сражался с ними. Святой заметил, что призывая Бога и Пресвятую Богородицу, заставляет врага с ужасом бежать.

Было такое, что за день до великого праздника, (прп. Иосиф не посещал богослужения, для того чтобы не прекращать непрестанную молитву), пребывая в одиночестве в келье, святой совершал молитву и горевал, что нет возможности причаститься. Внезапно вся комната озарилась светом и появился Посланник Божий со святым Причастием: «Со страхом Божиим, верою и любовью приступите»³. Так и принял Святые Таинства великий подвижник.

Другое чудное явление произошло в другой праздничный день, когда прп. Иосиф бодрствовал, совершая молитву. Явились три юноши, возрастом

¹ Ефрем (Мораитис), архим. Моя жизнь со старцем Иосифом. М., 2012. С. 267.

² Там же. С. 267.

³ Афанасий (Лимасольский), митр. Открытое сердце Церкви. М., 2016. С. 20.

до девяти лет, одинаковы по внешности и одежде. Изумленный прп. Иосиф смотрел на них, а они благословляли его песнопениями.

Не остался молодой подвижник без поддержки от Божией Матери. Рассказывал он: «Не могу вам описать, как любит Матерь Божия целомудрие и чистоту. Поскольку она - единая чистая Дева, постольку желает, чтобы и мы все были такими, и любит нас такими»¹.

Было так, что Матерь Божия пришла к будущему старцу в место, где он претерпевал тяжкие страдания. Проливал он слёзы, скорбел и молил Её о заступничестве. Тогда Царица Небесная предстала пред ним с младенцем Христом и сказала, чтоб имел упование на Нее и не утратил храбрость. Затем повелела подойти и взять Младенца. Прп. Иосиф был в таком замешательстве и трепете, что побоялся взять Христа. Сам Господь ушёл с рук Богородицы и обнял великого подвижника. До настоящего времени это место источает чудесное благовоние, несмотря на то, что событие произошло много лет назад. Иногда на короткое время сражение останавливалось, но затем после мгновенного вздоха борьба шла дальше.

Многие чудные события происходили в жизни преподобного на Горе Афон.

Во время празднования Преображения Господня, которое совершалось на вершине Афона, прп. Иосиф познакомился с монахом Арсением. С этого времени они стали друг для друга опорой и поддержкой в общем подвижническом труде. Старец Арсений и прп. Иосиф стали подвизаться в послушании у аскета Ефрема, у которого в Катунаках была калива в честь Благовещения. Потом они переселились в небольшую обитель свт. Василия, там вокруг старца сформировалось малое монашеское братство, впоследствии к этой общине примкнул родной брат прп. Иосифа Афанасий. Позже отец Ефрем отошёл к Богу, а его послушники остались вести великую аскетическую жизнь. Труд их состоял из строгого поста, усердной молитвы и

¹ Иосиф Исихаст, прп. Выражение монашеского опыта. СТСЛ, 2006. С. 158.

бдения. Однако главным их делом было трезвение и заключение ума в сердце.

Со временем прп. Иосиф становился все больше известным и многие приходили к нему за помощью и советами. Старец Иосиф с большим хотением помогал людям и давал мудрые советы, но многолюдность из-за частых посещений нарушала уединение его и жизни братий. В следствие этого прп. Иосиф стал задумываться о переселении в другое место.

В 1929 – 1930 гг. старец Иосиф отлучался с Афона в связи с пострижением в монашество его родной матери и основанием женской обители в районе Драма. В 1933 г. возвращается великий старец на Афон, продолжая руководить пятью постриженными им монахинями через переписку.

В 1938 г. они поселились в небольшом скиту св. Анны. Там располагался храм св. Иоанна Предтечи. Подвижники построили там домики и пребывали девять лет. В этом месте начинался подвижнический путь учеников великого старца Иосифа. Впоследствии они стали настоятелями иных монастырей. Благодаря прп. Иосифу были возрождены почти десять монастырей Святого Афона и много сестричеств по всей Греции. Также из храма св. Иоанна Предтечи начал свой духовный путь подвижник Ефрем Филофейский основавший впоследствии в США и Канаде монастыри, которые стали духовными центрами, проводниками духа Православия и света Христова для стран другого континента.

Когда созерцание заканчивалось, тогда прп. Иосиф мог сделать небольшой отдых, но затем борьба была намного сильнее. Успокоение являлось от плача и усердной молитвы. Случалось такое, что благодать удалялась и брань делалась нестерпимой. К большой скорби, никто не приходил для того, чтобы поддержать юного подвижника. Монахи, которые не имели такого опыта, сильно огорчали юного аскета утверждая, что он находится в прельщении. Из-за этого прп. Иосиф сторонился людей в пещере, пребывая в отшельническом образе жизни.

Большие труды, посты и подвиги сильно сказались на здоровье старца Иосифа настолько, что он выглядел, как человек очень глубокого преклонного возраста. Посетитель, который познакомился со старцем Иосифом, когда ему было шестьдесят лет, принял его за человека, которому было семьдесят лет. Старец Иосиф с трудом мог ходить. Еще в небольшом скиту св. Анны ноги начали сильно болеть. Все тело прп. Иосифа начало опухать от водянки и со временем опухание поднималось от ног к груди, тогда при небольшом усилии шла у него одышка. Не смотря на все это он не прекращал соблюдать свой устав в строгости и в пищи. Ко всему его больной организм не давал ему спать и поэтому страдал от недосыпания.

Одно из писем прп. Иосифа свидетельствует о том, что он великий святой: «Для многих смерть это страшное событие, для меня же оно является сладчайшей вещью, которая вмиг избавит меня от страданий мира, как только придет. Прошу Бога забрать меня, чтоб я отдохнул»¹.

Со временем здоровье прп. Иосифа становилось хуже. И в 1958 г. у великого старца обнаружилась тяжёлая болезнь – на шее образовался большой нарыв. Начал великий старец чувствовать полный упадок сил и вся левая часть тела у него болела. По началу прп. Иосиф отказывался от медицинской помощи для того, чтобы не отвлекаться от духовных подвигов. Но спустя несколько дней его состояние стало резко хуже. Позже узнали, что этот нарыв был результатом серьёзной болезни – фурункулеза. Тогда приступили лечить старца Иосифа. Много месяцев спустя после уколов и перевязок его состояние улучшилось, и он мог ходить с помощью палочек. Вся братья, окружавшая великого подвижника радовалась улучшению здоровья, но пришла новая болезнь – сердечная недостаточность. Если при фурункулезе симптомы были сразу видны и можно было применить лечебные меры, то при сердечной недостаточностью было уже поздно и никак не могли помочь.

¹ Старец Иосиф. Выражение монашеского опыта. СТСЛ, 2006. С. 144.

За несколько дней до того момента, когда прп. Иосифу стало очень плохо, он говорил всей своей братии о том, что труды в молодости очень важны, так как в преклонном возрасте эти труды будут полезны, они будут ощущаться в душе в старости и что никакой труд не теряется даром. Бог за труды воздает каждому человеку. Наставлял свою братию прп. Иосиф также о великой пользе такой добродетели, как молчание. Эта добродетель поможет в приобретении умной молитвы. Молчание должно быть не только внешним – телесных уст, но и не мало важным уст ума, когда ум не рассеивается и не бродит в разные стороны. Такое рассеяние является большим препятствием для умной молитвы.

Стал старец Иосиф плохо себя чувствовать, и стало тяжело дышать, и начал задыхаться он. Прп. Иосиф отошёл к Господу в возрасте шестидесяти одного года в 1959 г. О кончине было ему известно за неделю, открыто его духовным очам. Матерь Божия сообщила о том, что в Свой праздник Она возьмет святого к Себе. Прп. Иосиф ожидал свою смерть на день празднования Успения Пресвятой Богородицы. Так и случилось, с каждым днём самочувствие его усугублялось, на службе он был в последний раз на день праздника, ещё мог петь на клиросе с братьями, слова его в день причащения были: «В напутие жизни вечной»¹. Наступила середина августа. Прп. Иосиф сидя в кресле на территории около дома готовился отойти ко Господу. Замечая, что пора уже наступает, он начал чувствовать волнение из-за задержки. Старец Иосиф произнес: «Дитя мое, почему Бог не торопится меня взять? Солнце восходит, а я все еще здесь!»². Наблюдая беспокойство старца, братья, которые окружали его, начали усиленно молиться. По прошествии десяти минут великий старец попрощался со всеми. Каждый поклонился ему. Подняв голову, святой смотрел на гору на протяжении нескольких минут и затем произнес свои последние слова: «Все кончено. Ухожу. Отбываю. Благословите»³, и отошёл к Тому, к Которому стремился

¹ Афанасий (Лимасольский), митр. Открытое сердце Церкви. М., 2016. С. 21.

² Маркелл. Духовный путь преподобного старца Иосифа Исихаста. СТСЛ. 2016. С. 18.

³ Афанасий (Лимасольский), митр. Открытое сердце Церкви. М., 2016. С. 21.

всю свою жизнь. Впоследствии, после смерти прп. Иосифа, произошло много знамений и чудес, показавших подлинную святость его жизни.

После смерти прп. Иосифа братья его стала подготавливать тело его к погребению, начали облачать. Когда же братья стала облачать, то тело выскальзывало из рук, так как не потеряло оно гибкости. По смерти тела монахов не окоченевают, как мирской человек. Сколько бы времени не прошло до погребения – монах как будто спит. Это происходит потому, что Бог этим показывает, как угодно Ему монашество – посвящение всего себя Богу и для удостоверения, что смерть для христианина это всего лишь сон. Вот поэтому места погребения называются усыпальницами.

Тело прп. Иосифа положили в храме и на другой день служили литургию. Тогда все стоящие в храме ощутили великую радость. Тогда стала братья спрашивать у одного подвижника о том, почему произошла такая большая радость, когда отошел наш старец. Тогда ответил он тем, что произошедшее указывает на святость человека. На следующий день похоронили великого угодника Божия. Погребение произошло по воле его в том месте, где он и скончался.

Материалы данной главы позволяют сделать следующие выводы:

1. В первом параграфе рассмотрено становление личности прп. Иосифа Исихаста под влиянием семьи и социального окружения. Невозможно было бы определить основные события становления старца без рассмотрения его биографии. Основной черты христианского мировоззрения прп. Иосифа были заложены от родителей. От матери были унаследованы такие важные качества, как видение своих грехов и чувство самоукорения. Уже с детства отличался от своих братьев особым духовным настроением. Также можем увидеть, какая не простая сложилась судьба у прп. Иосифа. Ему пришлось бросить обучение в школе в четвёртом классе из-за смерти своего отца Георгия и взять на себя заботу о семье. Под влиянием чтения духовной литературы, его душа еще больше разгорелась стремлением к Богу. Его жизнь была полна испытаний и до прибытия на Афон, но он преодолел их

своим трудом и Божьей благодатью, святой Иосиф может быть примером для всех людей.

2. Во втором параграфе раскрыто значение жизни на Афоне в судьбе прп. Иосифа. Конечно, этот период его жизни самый важный. Поиски духовного наставника, встреча со старцем Даниилом и другими подвижниками, обретение умной молитвы – каждое событие, произошедшее в его жизни святого не случайно, каждый период, так или иначе, вёл к Богу. Переломным моментом до прибытия на Афон в жизни прп. Иосифа является видение, в котором два стражника привели его к царю на поклонение. Через этот сон он принял решение принять монашество. Дальше на Афоне видим знакомство преподобного со многими опытными старцами, которые помогали ему в духовных вопросах. Самым важным событием, произошедшим на Афоне, стало обретение непрестанной молитвы.

Достижение умной молитвы являлось великим чудом и даром от Бога. Для достижения этого необходимо было прилагать большой труд. Все свои силы, как душевные, так и телесные человек должен должен был задействовать для того, чтобы Господь удостоил этого дара молитвы. Прежде всего, необходимо было успокоить все внешние и внутренние чувства, должно приходиться к молитве с особым вниманием. Безмолвие является дорогой к умной молитве и средством для её достижения. Когда кто-либо из монашествующих пребывает в молчании и внутри себя приходит к соединению с Богом путем умной молитвы, то сталкивается с испытаниями. Важный аспект, который должен прояснить для себя каждый упражняющийся в этом, – бесы, едва узнав об этом делании, сделают всё что можно, чтобы воспрепятствовать подвижнику достигнуть молитвы. Таким образом, лукавый всячески ставит преграды и внушает разного рода дурные помыслы монашествующим в самом начале упражнения для того, чтобы уже в самом начале сбиться с пути и не дать достигнуть умного делания.

Глава 2. Особенности аскетических взглядов преподобного Иосифа Исихаста

Главным делом, вокруг которого выстраивалась вся жизнь прп. Иосифа было делание умной молитвы и безмолвие. Для всякого христианина он считал умную молитву необходимым занятием, поскольку молитва есть лучший способ для очищения души человека от страстей и приобретения Божественной Благодати, также хранения ума от страстных помыслов. Для безмолвия телесного прп. Иосиф считал необходимым уход в уединённые места и сведение к минимуму всех внешних раздражителей, которые воспринимаются чувствами. Безмолвие есть то, что хранит человека от греха и направляет человека к Богу.

Старец Иосиф был неуклонным в своём аскетическом делании и старании в умной молитве, безоговорочно строг в исполнении своего ежедневного устава, в посте, бдении и молитве. В то время они вместе с отцом Арсением избегали занятий рукоделием, чтобы целиком и полностью отдать себя аскетическим подвигам. Особенно ревностно они старались удерживать нестяжательность, причём не столько как практику отречения и бедности, но как средство сохранить беспопечительность, необходимую в достижении чистой молитвы.

Прп. Иосиф является истинным сокровищем христианского православного предания, сокровищем, к которому должны приближаться с благоговением и почитанием. В жизни преподобного не было недостатка ни в серьёзных испытаниях, ни в борьбе с искушениями. Когда духовная война достигала своего накала, старец, помимо молитвы, вооружался и другими средствами борьбы с врагом – уединением, затвором и нанесением себе ударов палкой. И когда в непреклонной борьбе он чувствовал, что терпит поражение от дьявола, тогда он обращал взор ко Христу и Богородице, и тогда приходила Благодать и Божественное утешение, которые его укрепляли в вере и добром подвиге.

Прп. Иосиф стал монахом, которому с самого начала монашеской жизни была дана полнота благодати, которую он умножил в своём сердце, что потребовало огромного труда. Старец Иосиф воплотил в своей жизни монашество в его чистом, истинном смысле, как он нашёл его в традиции Церкви – из житий преподобных отцов и их наставлений. Несмотря на то, что он не имел светского образования, преподобный был очень духовным человеком. Его институтом была пустыня, где он пропускал через свое сердце учение святых отцов о трезвенности и молитве, воплощая его в жизнь.

2.1. Безмолвнический образ жизни как путь внутреннего очищения

Православное предание отводит безмолвию большую роль. Человек, который придаётся этой добродетели, очищает свою душу и сердце и тем самым занимается познанием Бога; познание Бога содействует самому главному в жизни человека – спасению. По словам свт. Григория Богослова, безмолвие является той добродетелью, без которой невозможно общение с Богом: «для невозмущённой беседы с Богом необходимо углубиться в безмолвие и вознести ум свой от непостоянного»¹. Также пишет прп. Фалассий о безмолвии: «Уединение в безмолвие и молитву есть самые сильные орудия добродетели, потому они очищают ум и делают его зрительным»².

Прп. Иосиф в своей жизни всегда стремился к безмолвию и сам призывал христиан к этой добродетели.

Безмолвие подразделяется на телесное и умное. Безмолвие телесное есть внешнее и состоит в том, чтобы выбрать то место, где, насколько это возможно, минимально действуют все внешние обстоятельства, раздражители и образы, которые воспринимаются чувствами и передаются душе. Также телесное безмолвие есть обуздание тела: «начало безмолвия –

¹ Григорий Богослов, свт. Творения. В 6 тт. М., 2007. Т. 1. С. 376.

² Макарий Коринфский, свт. Добротолюбие // Т. 3. М., 2010. С. 294.

упразднение от всего»¹, когда человек ни о чём не заботится. Следствием данного «упразднения» становится «просвещение и созерцание, а результат – восхождение ума к Богу»². Говоря о телесном, внешнем безмолвии прп. Иоанн пишет: «Кто возлюбил безмолвие, затворил свои уста»³.

Умным безмолвием является сохранение помыслов в чистоте, и оно есть внутреннее. Так же умное безмолвие означает, что ум чист от помыслов и постоянно хранит умную молитву. Это значит, что умное безмолвие предполагает собой путь приобретения способности ума к тому, чтобы не допускать никакой искушающей прелести. Ум должен избегать внешних раздражителей и восходить в сердце. Молитва должна произноситься безостановочно, и ум тогда начинает созерцать внутреннее состояние души. По словам прп. Иоанна Синайского, «безмолвие телесное – это благочестие и исполнение нравов и чувств тела; безмолвие души – это благочестие помыслов». Другими словами, душа, которая состоит в безмолвии – это место, посвященное исключительно Богу, куда ни один враг не может войти с разрушением. Фундамент аскетического умного безмолвия, по мнению прп. Силуана, стоит на первой заповеди о любви к Богу⁴.

Внешнее безмолвие способствует достижению человеком внутреннего, по-другому умного безмолвия. Телесное безмолвие не менее важно, чем умное: «телесное безмолвие есть благость нравов и чувств телесных»⁵. Из этого следует, что без внешнего безмолвия невозможно достигнуть внутреннего.

Другим помощником в безмолвии является мужественный строгий помысел, который постоянно сторожит у двери сердца и отражает помыслы, которые приходят⁶.

¹ Макарий Коринфский, свт. Добротолюбие // Т. 5. М., 2010. С. 204.

² Макарий Коринфский, свт. Добротолюбие // Т. 5. М., 2010. С. 210.

³ Иоанн Лествичник, прп. Лествица. СТСЛ, 1898. С. 100.

⁴ Софроний (Сахаров), архим. Старец Силуан. М., 2003. С. 150.

⁵ Там же. С. 141.

⁶ Иоанн Лествичник, прп. Лествица. СТСЛ, 1898. С. 217.

По словам прп. Исихия, умение избегать лукавых помыслов есть «наука наук и искусство искусств»¹.

Согласно прп. Иосифу, безмолвие – не попросту молчание, но отсутствие суеты. Поэтому для избегания суеты и приобретения безмолвия необходима неизменная и напряженная внутренняя работа, сопряженная с усердной молитвой. Потому бодрствование и трезвение, как и всё, относящееся к духовной жизни, являются и даром Божиим и плодом, результатом духовного труда, который начинается с понимания необходимости трезвения и бодрствования, а значит – с соответственных установок. В своей жизни прп. Иосиф стремился, кроме приобретения умной молитвы, к уединению и безмолвию. Так как уединение помогает человеку оградить себя от мира и ни на что не отвлекаться, пребывая в молитве. Как и всякое дело требует труда, так и безмолвие требует работы над собой для совершенствования в этой добродетели.

Трезвение и бодрствование, как и рассудительность, как и любой дар Божий следует развивать и воспитывать. В конце концов, неизменное бодрствование и трезвение рождают то самое внутреннее внимание, о котором говорится: «без внимания и бдительности ума невозможно нам спастись»². Суть бодрствования и цель его – это, прежде всего, установление особого рода ограждения, которое препятствует проникновению в христианскую душу зла.

По мнению прп. Силуана Афонского, сущность безмолвия состоит «не в отшельничестве или пребывании вдали от людей, а в том, чтобы пребывать в Боге»³. Он считал, что уход в уединённые места является только средством для достижения безмолвия, но не целью. Такие места помогают в ограждении себя от внешнего мира и уходе от суеты. Это благоприятствует молитве.

¹ Макарий Коринфский, свт. Добротолюбие // Т. 2. М., 2010. С. 183.

² Пётр Дамаскин, прп. Аскетические творения. СТСЛ, 2013. С. 71.

³ Софроний (Сахаров), архим. Старец Силуан. М., 2003. С. 146.

Согласно взглядам прп. Симеона Нового Богослова, безмолвие есть «совершеннейшая из подвижнических добродетелей»¹. Несомненно, безмолвнический путь есть особенно удобный путь внутреннего сосредоточения и восхождение души к Богу.

Само безмолвие происходит под руководством Св. Духа и обнаруживается в исповеди своих грехов и плаче. Так, безмолвнический путь тесно находится в связи с покаянием и плачем. Потому что цель безмолвия состоит в очищении ума и сердца, а это невозможно без покаяния. Внимание ума в сердце даёт человеку увидеть своё недостойнство и тогда возникает покаянное чувство. Чем больше этого покаянного чувства, тем быстрее очищает себя человек и больше познаёт Бога.

Для того чтобы сохранить безмолвие и не потерять его, прп. Иосиф учил, что ни в каком случае нельзя вступать в разговор с помыслами или с греховными образами, которые представляет воображение. Опытные отцы говорят, что лучше избегать помыслов, не обращать на них внимания и отвергать их предлог. Необходимо немедленно положить конец искушению на ранней стадии и не вступать в общение с ним.

Если ум начинает беседовать с помыслами, этот разговор продолжается бесконечно, так что ум отвлекается и перестает вспоминать о Боге. В результате такого диалога ум становится оскверненным, возбужденным и возмущенным.

То, что безмолвие проявляется изначально в хранении ума и помыслов хорошо видно из того, что говорит прп. Фалласий: «Заклучи чувства посредством безмолвного уединения и подвергай строгому суду помыслы, восстающие в сердце»².

Кроме удаления от страстных помыслов, величайшим и наиболее эффективным оружием в духовной жизни человека является молитва. Имя Христово должно всегда вращаться в пространстве сердца, как молния

¹ Варнава (Беляев), еп. Основы искусства святости. М., 2003. С. 495.

² Макарий Коринфский, свт. Добротолюбие // Т. 3. М., 2010. С. 291.

вращается в воздушном пространстве. Это хорошо известно тем, кто имеет духовный опыт внутренней брани.

Молитва Господня - если она исполняется со вниманием – очищает ум от воображения лукавых помыслов. Такое внимание и подготовка души привлекает благодать Святого Духа. Благодать эта концентрирует ум и даёт сердцу определенную полноту и внутреннее утешение.

2.2. Иисусова молитва как средство очищения сердца для преобразования души

Святые отцы называют Иисусову молитву вершиной добродетели потому, что благодаря ей приобретаются все другие добродетели. Подвизающийся в этой молитве приобщается ко Христу, очищая душу от страстей. Согласно свт. Игнатию (Брянчанинову) Иисусова молитва является общехристианским делом. Так как слова ап. Павла «непрестанно молитесь» (1Фес.5:17) были направлены к каждому христианину, независимо от того, является ли он монахом или мирянином. Через Иисусову молитву подвижники достигали значительных духовных вершин. Эта молитва именуется также умной молитвой, потому что «она возносится не одним словом, но и умом и сердцем, с сознанием её содержания и чувствованием»¹.

Иисусова молитва для прп. Иосифа имела огромное значение, и он весьма преуспел в этом делании. Ей он был предан всецело, всю свою жизнь, все свои желания и душевный подъём обратил преподобный к добродетели молитвы. Строгость и настойчивость старца в деле молитвы свидетельствуют о высоте и широте его усердия. Очевидными были соответствующие этому усердию результаты. По мнению отцов Церкви, наиболее явственным проявлением духовности человеческой души служит непрестанная молитва, которая является не результатом неких усилий, но постоянно

¹ Сборник поучений. св. отцов и опытных её делателей. Умное делание. М., 1998. С. 56.

сохраняющимся состоянием. Для старца Иосифа молитва была главной заботой и главной целью. То, как он заботился о молитвенных упражнениях, можно увидеть в его письмах. Старец в одном своём письме писал: «Умная молитва является для меня тем же, чем для любого человека его ремесло, поскольку я занимаюсь ей тридцать шесть и более лет, то есть в течение всей своей монашеской жизни»¹. Вдохновение, с каким старец описывает эту великую добродетель, свидетельствуют о степени его собственного достигнутого по Божественной благодати преуспевания и овладения таинством и свойствами молитвы. Прп. Иосиф говорит о начале молитвы, затем приводит подробное описание различных её этапов и молитвенных состояний, вплоть до озарения и восхищения ума, в которое она приводит ревностно занимающегося ею.

Исповедь и Причастие создают необходимые условия, при которых может действовать благодать Иисусовой молитвы. Очищение души, которое достигается посредством таинства исповеди, подготавливает душу к восприятию благодати. Когда душа очищена, тогда приходит освящение благодатью Святого Духа. Тогда душа обретает мир и радость, устремляется ввысь с великим усердием.

В жития свт. Григория Паламы можно найти эпизод, свидетельствующий о том, что каждый христианин независимо от возраста и духовного становления должен творить Иисусову молитву. Одним из учеников свт. Григория был инок по имени Иов, преклонного возраста и простого характера. И однажды он услышал, как свт. Григорий учил паломников, говоря им, что все христиане, независимо от возраста и духовного состояния, должны молиться, произнося имя Иисуса Христа. Иов, однако, не согласился и продолжал стоять на своем. Поэтому свт. Григорий прервал разговор и удалился в свою комнату для молитвы. Инок Иов сделал то же самое. Однако когда Иов вошёл в свою комнату, перед ним появился ангел Господень, который сказал ему: «Почему ты не веришь тому, что

¹ Старец Иосиф. Выражение монашеского опыта. СТСЛ, 2006. С. 23.

говорит Григорий? Его слова правдивы, поэтому должно подчиняться ему, а не спорить с ним». Сразу же после появления этого ангела, изумлённый Иов побежал к свт. Григорию и рассказал ему о случившемся. После разговора, Иов поклонился, извинился и пообещал не спорить в другой раз.

Старец Ефрем, ученик прп. Иосифа учил, что Иисусова молитва должна сначала произноситься вслух. Голос, повторяющий ее, помогает избавиться от парящего ума, и человек сам начинает слушать слова произносимой им молитвы. Со временем эта молитва будет произноситься внутри. В то же время в душе возникнет новое настроение: душа будет ощущать радость и покой. Когда обстоятельства всё же вынудят молитву прервать, душа воспримет это как некий внутренний дискомфорт.

О том, как начать творить Иисусову молитву, прп. Иосиф говорит, что это благое дело требует терпения и принуждения себя говорить её вслух, без перерыва. Сначала произносить быстро для того, чтобы на ум не успел прийти помысел рассеянный. Если так делать продолжительное время, то ум начинает привыкать к этому и сам начинает творить молитву. Принуждение и терпение являются лучшими средствами для получения плодов молитвы.

Прп. Иосиф также учил о Иисусовой молитве, что когда ум начинает собираться, можно произносить молитву в уме. Если продолжать это занятие усердно и регулярно, произнося молитву вслух, затем в уме, тогда можно ощутить новое духовное состояние внутри себя. Также прп. Иосиф призывает творить Иисусову молитву всегда и везде, насколько это возможно. Можно молиться стоя и сидя, если есть необходимость в отдыхе¹. О том, что в любом месте можно творить молитву, пишет свт. Иоанн Златоуст: «Бог не гнушается местом: Он требует только пламенного сердца и смиренной души»².

В следующих словах прп. Иосиф рассказывает о пользе Иисусовой молитвы: «Она должна произноситься в уме. Но так как поначалу ум не

¹ Старец Иосиф. Выражение монашеского опыта. СТСЛ, 2006. С 24.

² Иоанн Златоуст, свт. Симфония по творениям святителя Иоанна Златоуста. М., 2008. С. 271.

выработал привычку к ней, он забывает о молитве. Поэтому произносить молитву необходимо вслух и в уме. И это необходимо до тех пор, пока ум не наполнится, и молитва не будет действием. Действие заключается в том, чтобы возникло желание продолжать читать молитву постоянно. Когда ум принимает молитву, она будет непрерывно произноситься, без каких-либо усилий. Это называется чувственным действием, поскольку благодать действует вне воли человека»¹.

Очищающее состояние человека очень важно, так как помогает ему в очищении его сердца. Очищающая благодать укрепляет Иисусову молитву, даёт покаяние и духовную ревность, так что человек стремится к молитве с большим желанием.

Учение прп. Иосифа служит продолжением учения свт. Григория Паламы. Его опыт в Иисусовой молитве, каким он передал его нам, является продолжением всей трезвенной аскетической традиции. Сердце человека – это центр сверхъестественных, естественных и неестественных движений. Всё происходит из сердца. Если сердце человека очищено, то он может созерцать Бога. И Бог может царствовать в сердце человека, когда оно становится чистым сосудом.

Чтобы человеческое сердце стало сосудом, готовым принять Бога, оно должно быть чистым. Другими словами, оно должно быть очищено от нечистых помыслов. Но для того, чтобы очистить сердце, нужно получить лекарство и такое лекарство есть Иисусова молитва.

Прп. Нил Сорский говорил о том, что нужно избегать всяких представлений и образов при творении Иисусовой молитвы: «А чтобы при делании умной молитвы не впасть в прелесть, – не допускай в себе никаких представлений, никаких образов и видений»². Необходимо для правильного совершения этой добродетели духовного опыта, чтобы не было падения.

¹ Старец Иосиф. Выражение монашеского опыта. СТСЛ, 2006. С. 27.

² Сборник поучений св. отцов и опытных её делателей. Умное делание. М., 1998. С. 56.

Когда Христос входит в сердце, Его святое имя изгоняет бесовские силы. Если Он будет править там, то всё подчинится Ему. Такова сила нашего сердца. У него есть враги, восстания, страсти и слабости, штормы и негодование. Всё в сердце человека. Чтобы успокоить и покорить эту силу сердца, туда должен прийти Царь, то есть Христос со своими ангелами. Он получит власть, изгонит врага, дьявола, успокоит все негодование, порождённое страстями и немощами. Такое состояние, согласно учению отцов, является безмолвием сердца. Тогда молитва, которая придала чистоту душе, воцарится непрерывно¹.

Иисусова молитва – лучшее средство во время исхода души из этого мира. В конце концов, именно к этой молитве прибегает душа, если конечно, она знает её. Если душа вооружена силой молитвы, непобедимым именем Христа, перед которым дрожат демоны, тогда никакая бесовская сила не сможет погубить душу: «умная молитва есть могущественное оружие, которым подвижник побеждает невидимых врагов своих»². Также пишет об этом свт. Игнатий (Брянчанинов): «Между непостижимыми, чудными свойствами имени Иисуса находится свойство и сила изгонять бесов»³.

Три первоверховных апостола Христовых – Павел, Иоанн и Петр – первыми прибегли к словам этой молитвы, и от них её приняли, словно некое переданное отцами наследие. Апостол Павел, удостоившийся вознестись до третьего неба, говорит о словах «Господи Иисусе»: «Никто не может назвать Иисуса Господом, как только Духом Святым»(1Кор.12:3). В этих словах апостол Павел таким путём показывает, что имя это чрезвычайно высоко и выше других имён.

Апостол Иоанн Богослов, чьи слова духовно высоки, взяв начало с того места, где закончил апостол Павел, говорит: «Всякий дух, который исповедует Иисуса Христа, пришедшего во плоти, есть от Бога» (1Ин.4:2).

¹ Ефрем Святгорец, архим. Отеческие советы. М., 2006. С. 437 с.

² Сборник поучений св. отцов и опытных её делателей. Умное делание. М., 1998. С. 238.

³ Игнатий (Брянчанинов), свт. // Симфония по творениям святителя Игнатия Брянчанинова. М., 2008. С. 208.

Подобным же образом и первоверховный апостол Петр взял за начало окончание слов апостола Иоанна, то есть имя «Христос». В то время, как Господь наш спросил учеников Своих: «Вы за кого почитаете Меня?» - Петр говорит: «Ты – Христос, Сын Бога живаго» (Мф. 16:15-16).

Посредством слов, которые они говорят, образуется некий круг. Апостол Павел называет Господа Иисусом, Иоанн Иисуса – Христом, а Петр Христа – Сыном Бога Живаго. Так составляется дивный круг, конец которого – «Сын Божий» - соединяется с началом «Иисус», ведь нет никакой разницы, когда кто говорит «Господь» или «Сын Божий», поскольку оба эти именованья объявляют Божество едиnorodного Сына Божия.

Таким образом, святые апостолы передали нам, чтобы мы исповедовали Господа Иисуса Христа, Сына Божия. Даже и сам порядок, в котором идут апостолы со своими словами, не случаен, но имеет своё истолкование. Потому что первый, кто говорит, - Павел, посредине Иоанн и последний – Петр. От Павла, который позднее других стал учеником Христовым, начинается таинственное предание этой молитвы: «Господи Иисусе Христе, помилуй мя», – затем через Иоанна переходит к Петру, который был первым, и на нем завершается.

Прп. Иосиф говорил, что тот, кто предаётся Иисусовой молитве, преуспевает, восходя от делания к деятельной добродетели и созерцанию, приобретает любовь к Богу и соединяется с Ним. Иисусова молитва подразделяется на два главных периода, которые оканчиваются чистой молитвой. Вначале совершитель творит молитву по большей части собственными усилиями. Конечно, Божия благодать помогает совершителю молитвы в этом благом деле, но она присутствия своего не обнаруживает. В этом периоде греховные наклонности в сердце действуют в человеке и препятствуют в деле молитвы. Во втором периоде Божия благодать действует и соединяет ум с сердцем и даёт подлинно молиться с плачем. И при всём этом страсти теряют преимущество власти над умом.

Святые отцы, приняв эту молитву как некое отеческое наследие, от святых апостолов и передали её нам. Эту молитву глубоко запечатали в своих сердцах святые отцы. Они, приняв имя Иисуса Христа в качестве единственной совершенной молитвы, непрестанно подвизались в течение всей своей жизни. Они всегда были земными ангелами. На такую высоту добродетели поднялись они посредством этого призывания имени Иисуса Христа.

Однако новоначальным они заповедали ещё и обязательно добавлять: «Помилуй мя». Сделали они это не для чего другого, как для того, чтобы сознавали меру своих сил и своего состояния, понимали, что нуждаемся в великой и богатой милости Бога.

Милость Божия есть не что иное, как благодать Святого Духа, которой должны искать у Бога, непрестанно взывая: «Господи Иисусе Христе, помилуй мя».

2.3. Духовная брань как путь восхождения к духовным вершинам

Духовная брань или, по-другому, невидимая борьба является неотъемлемой частью духовной жизни каждого человека. Человек вступает в эту борьбу для своего спасения, потому что спасение есть пребывание с Богом. Но быть с Ним можно, только если душа очищена от греха. Духовная борьба со своими греховными наклонностями подразумевает собой духовное усилие против всего греховного в себе. Цель духовной брани заключается в достижении христианского совершенства, которое означает пребывание с Богом.

Вся жизнь христианина – это, по сути, и есть духовная война с невидимыми падшими духами. Эти духи возмущают в человеке различные страсти, с которыми человек должен бороться всю свою жизнь. Местом битвы является сердце человека, поскольку именно из него происходят все помыслы и желания. И для того чтобы знать, как победить врага, христианин

должен знать средства, с помощью которых сможет выйти победителем в этой духовной борьбе.

В Священном Писании ясно сказано о нападении дьявола на человека: «Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш дьявол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить» (1 Петр. 5:8). Из этого следует, что христианину необходимы средства защиты против врагов. Лучшим средством против нападения врага и вообще средством для борьбы в духовной жизни является молитва.

Одним из наставников в духовной борьбе является прп. Иосиф. Своим подвижничеством, бранью с бесами, молитвой, строгостью образа жизни он напоминают древних подвижников. Старец прошёл через все ступени духовной жизни, и вся жизнь его есть не что иное, как подтверждённое опытом православное богословие. Показывая путь, по которому сам успешно прошёл, он сопровождает своим учением движение к духовным вершинам, на которые сам поднялся.

Прп. Иосиф очистил свою душу от страстей, ум его был просвещён благодатью Святого Духа, а сердечная молитва стала для него обычным внутренним состоянием. Он обладал глубоким знанием духовной жизни и распознавал все ловушки дьявола. Он обладал даром рассуждения и умел отличать действие благодати от бесовского влияния.

Прп. Иосиф считал, что главное дело монаха – это послушание своему духовному наставнику, благодаря чему он духовно возрастает и проходит тот путь, который необходим для спасения. А главное качество монаха – это терпение; нужно терпеливо относиться ко всем людям и ко всем искушениям. Также он писал мирянам, что если кто хочет чувствовать Христа и быть с Ним, необходимо заниматься умной молитвой. В своих письмах прп. Иосиф очень ясно и подробно описывает начало, середину и конец духовной жизни человека, каким образом человек должен выстраивать свою жизнь на пути ко спасению.

В своих поучениях прп. Иосиф писал о таких страстях, как гнев, гордыня и леность, и средствах к их преодолению. Он писал о страстях как о тумане, который закрывает от человека Благодать Божью. Грех отдаляет человека от Бога, но покаяние возвращает то утраченное из-за греха состояние.

Главным препятствием в духовной жизни человека прп. Иосиф несомненно считал леность. Потому что если гордость и другие пороки лишают человека благодати, то лень даже не позволяет приобрести её.

На языке отцов церкви леность именуется унынием и небрежением. Все эти слова обозначают одно и то же – смерть души. Главная причина, по которой человек не достигает своей духовной цели – это лень. Тщеславие губит уже собранные сокровища, но лень не позволяет даже собрать их. Тщеславие вредит принесшим плод, преуспевшим, а леность причиняет вред всем, поскольку и желающим отправиться в путь препятствует и продвинувшимся останавливает. Леность – это гибель для всех, кто пленён ею.

Уныние особенно мучает живущих в уединении и стремящихся к соблюдению определённого порядка жизни. Источником уныния является потеря надежды и малодушие. Его начало лежит в снисхождении к своей немощи и бессилию, а концом его является неверие. У тех, кто в уединении придаётся безмолвию, уныние начинается с прерывания молитвенного правила и нарушения устава жизни. Для тех, кто живёт в обществе братии, началом уныния становится празднословие и осуждение. Для исцеления от уныния прп. Иосиф советовал размышлять на эсхатологические темы: воздаяния праведников, наказания грешников; и читать жития святых. Благодатными средствами против небрежения являются молитва и вера. Кроме того, прп. Иосиф приводил много примеров из жизни прежних подвижников, которые были увлечены небрежением и потеряли духовное преуспеяние, приобретённое трудом. Есть и другие страсти, которые являются результатом небрежения; страсти, которым могут поддаться

подвижники, поскольку небрежение, разъедая внимание, открывает вход сродным ему и связанным с ним страстям. Вместе они поработают человека.

Примечательно то, что старец никогда не давал себе послаблений, даже тогда, когда сил у него уже не было. Когда же он слёзно молился на горе Афон, тогда увидел он, что недалеко от церкви Преображения на него упал луч света. Тогда прп. Иосиф в самом начале своего пути увидел Нетварный Свет и в нём начала творится непрерывная умная молитва. Но впоследствии старец говорил, что те, кто сразу получают этот опыт благодати, будут ниже тех людей, которые преобретут её постоянным опытом, потому что благодать приходит и уходит, и люди, получившие откровения, подвержены падениям.

О страсти гнева прп. Иосиф пишет, что сам по себе гнев является естественным: как нервы в теле, так и он нерв души. Главное – это правильно употребить его в своей жизни. Необходимо использовать гнев против греха и дьявола. Но если гнев идёт против ближнего, то нужно знать, что этим гневом человек злоупотребляет и в сердце его находится тщеславие. Средством против гнева, согласно прп. Иосифу, является любовь и подлинное смирение. Важным в этой борьбе преподобный считал, что исправление другого человека гневом ничем хорошим не выйдет, потому что не победить таким образом искушение. Только любовью и смирением можно победить гнев.

Согласно прп. Нилу Синайскому: «Как тяжесть плода ломит ветвь, так гордость низлагает добродетельную душу»¹. Из-за гордости человек теряет все свои добродетели и его душа лишается Благодати Божией. Для того чтобы не ввергнуться в большую гордыню, прп. Иосиф учит о средствах против данной страсти. Во-первых, человек должен познать самого себя и свою немощь. Он должен осознать своё недостойство, что он всего лишь творение и создан из земли, вся жизнь человека – это дар Божий. Из-за осуждения возникает гордость, но средство против осуждения есть

¹ Нил Сорский, прп. Творения преподобного отца нашего Нила. М., 1858. С. 220.

сострадание к ближним. Если же человек познает добродетель сострадания, то он не сможет осудить другого, даже если увидит смертно согрешающего.

Вся жизнь прп. Иосифа – это непрестанная борьба с дьяволом. Он мужественно сражался с бесами и тем приобрёл великий опыт, какой редко встречается среди людей. Его схватки с бесами были реальностью. Старец был поставлен в первую шеренгу воинов и сражался лицом к лицу с жестокими бесами. Он в буквальном смысле слова попрал ногами их силу. Господь Сам избрал его из ряда воинства, в котором было множество отцов, и поставил в первую линию. В конце концов преподобный одержал верх над страхом смертным, поскольку был истинным членом Церкви Христовой.

По благодати Божией старец Иосиф прошёл через столь ужасающее испытание, описанное им в простых словах. После этого сложного единоборства Бог показал преподобному красоту рая. Вот где уместно его высказывание: «В самых больших моих искушениях я нашёл самое большое утешение»¹.

Из жизнеописания прп. Иосифа можно увидеть те искушения, которые он претерпевал: «Каждую ночь полчища бесовские с палками, топорами и со всякими другим губительным оружием неистово мучили меня все восемь лет»². Но после всякой тяжёлой брани следует утешение и в конце после многолетней борьбы приходит радость и успокоение. В своих письмах преподобный писал: «Сладкий Иисус познаётся в скорбях. И как только взыщешь Его, Он предложит тебе скорби. Ибо эта жизнь – поприще борьбы. Упокоение будет там. Здесь – изгнание, там – наша истинная родина»³.

В этих схватках противники на самом деле сходились лицом к лицу. Дьявол бежал побеждённый, оставив старца с растрёпанными волосами и в разорванной рясе. Конечно, победил он его не благодаря только своей физической силе. Иногда старец сражался не с одним бесом, но с множеством их. Он видел целую фалангу бесов, стремящихся разорвать его.

¹ Старец Иосиф. Выражение монашеского опыта. СТСЛ, 2006. С. 112.

² Там же. С. 98.

³ Там же. С. 116.

Прп. Иосиф как воитель и опытный подвижник излагает свой многоценный опыт. Опыт, наполненный потом, трудом, страданиями, слезами и мучениями, но и наполненный дарами благодати Духа Святого. Бог не оставил прп. Иосифа без утешения, но дал ему духовное вознаграждение за труды и многие другие духовные радости, служившие его укреплению.

Одним аспектов учения старца Иосифа о духовной брани является то, что натиск врагов можно победить молитвой и трезвением. Сущность же трезвения состоит в бодрствовании ума против страстных помыслов и мечтаний. Душа, которая подвизается тщательно и с великим усердием, отвращается от лукавых и нечистых помыслов. Если она не будет трезвиться и бодрствовать, бесы посеют семена греха. Также трезвиться значит не прилагать сердца своего ни к чему, кроме Бога¹. Со временем душа приобретает большой опыт в деле духовной борьбы.

Способ, посредством которого соблюдается бодрствование и хранение сердца, связан с умной молитвой. Ум бодрствует как привратник души, а молитва заботится о сохранении в душе ревности по Боге.

Следовательно, трезвение и молитва есть духовные орудия против врага. Богословие Православной Церкви является трезвенным, поскольку цель его заключается в исцелении человека. Этот трезвенный образ жизни является преданием православной веры. Церковь призывает к освящению не только подвижников, но и всей полноты христианского народа: «Святость и совершенство – то, что является целью всего Божественного домостроительства и спасения»².

Также свт. Игнатий (Брянчанинов) пишет о необходимости трезвения: «Господь заповедал нам непрестанную молитвенную бдительность над собой, называемую трезвением. Трезвение есть истинное смирение, сосредоточившее надежду свою в Боге, отрешившееся от всякой

¹ Сборник поучений св. отцов и опытных её делателей. Умное делание. М., 1998. С. 56.

² Жизнь во Христе: Христианская нравственность, Православная вера и жизнь. Догма и этика в Православии. М., 2012. С. 56.

самонадеянности и от надежды на людей. Стяжи постоянное трезвение, постоянное бодрствование над собой. Без строгой бдительности невозможно преуспеть ни в одной добродетели»¹.

Немаловажным в преуспении в духовной борьбе является то, что при первом же нападении врага необходимо оставаться стойким и неязвимым.

Благодать и испытание искушениями присутствуют в течение всей жизни человека. Одно состояние сменяется другим. Желая разъяснить эту истину, старец Иосиф учит, что Бог попускает бесам напасть на человека для того, чтобы человек увидел свою гордость и смирил сердце своё, или для того, чтобы человек более укрепился в вере посредством этой борьбы, чтобы познал он самого себя; и для того, чтобы стал сострадательным к согрешающим и нисколько их не осуждал². Человек начинает понимать боль ближнего тогда, когда сам её чувствует, когда пройдёт через подобное.

Благодать Духа Святого приобретает каждая человеческая личность, давая дары, соответствующие характеру и естественным способностям каждого. Этими дарами являются различные таланты. Чтобы человек стал полноценной личностью, их необходимо достойно применить.

Человек должен всеми силами, используя все данные ему дары и таланты, реализовывать их на спасение своей души. Необходимо, чтобы человек боролся со своими страстями. Эта цель достигается трезвением и молитвой. Трезвение – это внимание в сердце, чтобы туда никакой лукавый помысел, подготавливающий условия для греха, не смог войти.

Большим стремлением в жизни прп. Иосифа было приобретение непрестанной молитвы. Благодаря ей старец и вёл свою духовную брань. Чистое сердце можно сохранить от помыслов непрестанной молитвой. Благодаря этому сердце со временем очищается от страстных помыслов, просвещается и принимает благодать Святого Духа. Благодать есть источник живой воды, который бьёт ключём в душе, «Тот, Который дальше

¹ Сборник поучений св. отцов и опытных её делателей. Умное делание. М., 1998. С. 159.

² Старец Иосиф. Выражение монашеского опыта. СТСЛ, 2006. С. 172.

поддерживает и деятельно осуществляет Христову жизнь и нравственность в христианах». Тогда душа живёт в духе постоянного покаяния, благодарения и славословия Бога, к Которому она беспрепятственно восходит.

Прп. Иосиф в своей жизни придерживался древней практики духовной жизни исихазма, который есть образ жизни и духовная методика. С помощью исихазма сердце человека очищается и приобретает способность творить Иисусову молитву.

Из жития прп. Антония Великого можно узнать, сколько ударов духовных он перенёс от лукавого. Завистливый и ненавидящий добро диавол, не будучи в состоянии вынести в юноше такого усердия, принялся нападать и искушать святого. Прежде всего, чтобы воспрепятствовать подвижничеству прп. Антония, бес начал склонять его к сребролюбию, славолубию и к другим порокам. Он внушал святому многие помыслы, чтобы воспрепятствовать усердию. Однако видя, что преподобный побеждает своей великой верой и непрестанными молитвами, диавол отошёл от него, а спустя время снова напал на святого, понимая, что если прп. Антоний останется в своей келии, то вся пустыня мало-помалу наполнится подвижниками. Следует заметить, что чем дальше человек продвигается по пути добродетели, тем больше возрастает зависть диавола и умножаются искушения.

Так говорил прп. подвижник Макарий Великий о духовной брани: «Как человек старается внешне соблюдать правила приличия, старается стремиться к чистоте и доброте, так тем более надлежит христианину следить за своим внутренним миром, а именно за своим умом и сердцем. Исторгать оттуда всё греховное, всё то, что противно Евангелию и заповедям Божиим». То есть прп. Макарий Великий говорит нам о христианине, который должен содержать в чистоте все свои мысли, чувства и сердце.

Результатом брани, пишет свт. Феофан Затворник, бывает чистота ума от помыслов, сердца от страстей и воли от греховных склонностей. И когда это происходит, то человек вступает в бесстрастие.

Старец Паисий также говорит о брани с дьяволом: «Дьявол хорошо делает своё дело. Собаку достаточно ударить один-два раза, и она убежит. Дьявола ты бьешь вновь и вновь, но он всё ещё здесь, он не уходит. Он только и ждёт, пока мы перестанем обращать на него внимание и придавать ему значение. В таком случае он начинает разыгрывать сцены».

Поскольку прп. Иосифу довелось бесчисленное количество раз сражаться с лукавым, он сделался его опытным противником. Старец больше не боялся дьявола, но и не недооценивал его. От него не были скрыты ни «мысли», ни ухищрения, ни ловушки его. Исходя из своего опыта, преподобный писал: «Дьявол действительно превращается в людей и животных и т.д. Его на самом деле можно потрогать. Это некое неизвестное нам состояние. Ты видишь его, прикасаешься, связываешь, и, однако, он исчезает прямо перед тобой. Это нельзя назвать материализацией: это некое иное, промежуточное, состояние»¹.

В старце Иосифе, как и в других преподобных отцах, можно выделить следующую особенность: они сражались с различными страстями, но не уступили, не допустили никого снисхождения к страстным помыслам. Этот богоугодный подвиг принёс им преподобие. Поэтому один из важнейших уроков святых отцов заключается в том, что если человек сталкивается с каким-либо искушением, следует не уступать ему, но с терпением и смирением искать милости Божией, чтобы терпеливо перенося испытание, получить соответствующую ему пользу. Не следует сомневаться, что всякое искушение и всякое испытание, которому мы подвергаемся, пройдёт в свой час. Можно прочесть множество книг и извлечь из них некоторую духовную пользу, но ту пользу, которая приобретается терпением в искушениях, нельзя сравнить ни с чем. Это личный опыт человека, который не имеет ничего подобного себе.

Из этой войны, которую бесы ведут с преподобными старцами, можно сделать следующий общий вывод: война бесов против членов Церкви

¹ Старец Иосиф. Выражение монашеского опыта. СТСЛ, 2006. С. 98.

Христовой является реальностью. Это война против Церкви не прекратится до тех пор, пока Господь не придёт судить мир. В этой брани с бесами подвигающиеся христиане приобретают огромный опыт и духовную пользу. Они с терпением, смирением и страхом Божиим продвигаются к спасению своей души.

Однако христиане не только сражаются с бесами, но и получают благодать Святого Духа для помощи в брани сообразно искушению каждого. Искушениям всегда предшествует благодать, чтобы человек мог выдержать последующее испытание. Человек пьёт благодать и искушения из одной и той же чаши. Однако содержимое этой чаши не одно и то же для каждого человека: оно даётся сообразно восприимчивости и терпению.

Прп. Иосиф наставляет в том, как должно воевать с бесами и своими собственными страстями. Духовное преуспеяние невозможно без личного участия в брани, подвижничества и подлинного покаяния.

Одним из важных критериев удачного ведения этой борьбы является отсутствие надежды на собственные силы как чрезвычайно ограниченные и не спасающие от гордости и тщеславия. Это отсутствие надежды на себя, по другому говоря – недоверие к себе, – приемлемо и в плане обычной жизни, так как опыт указывает на неизбежность разных просчетов – в уме, в воле, в интуиции, в чувстве. Никодим Святогорец пишет: «Не надеяться на самих себя настолько нужно в нашей брани, что не только не сможешь одержать хотимой победы, не устоишь даже в самом незначимом нападении на тебя неприятеля». Только с Божьей помощью человек может выйти из борьбы с врагом победителем.

Цель жизни человека заключается в том, чтобы стяжать благодать Святого Духа, а затем сохранить и приумножить её в жизни. Богословие, которое ничего не говорит о брани, памятовании о смерти и не предлагает пути к исцелению от страстей, чуждо богословию Православной Церкви.

Духовный опыт, который старец Иосиф излагает с отеческой любовью в письмах, очень велик. Эти письма представляют собой средоточие

мудрости. Пришлось бы прочесть множество богословских книг, чтобы найти подобные ответы на основные вопросы духовной жизни. Он вошёл во все прибежища врага и, выдержав единоборство, вышел из него победителем по благодати Христовой.

Бог хочет, чтобы Его подвижник сделался мудрым, чтобы ощущение благодати и терпение в искушениях стали для него обычными вещами. Таков закон Божий. Благодать придёт, но уйдёт снова. Однако она вернётся. Довольно, чтобы человек не перестал искать её, пока не усовершенствуется в подвиге. Часто благодать приходит не сразу, чтобы научить терпению и смирению.

Материалы данной главы позволяют сделать следующие выводы:

1. В своей жизни прп. Иосиф часто уходил в уединённые места для молитвы и безмолвия. Безмолвию он придавался для внутреннего очищения. Прп. Иосиф учил, что безмолвие заключается в уходе в уединённое место для ограждения себя от внешних раздражителей, которые могут передаваться через чувства в душу. Он подразделял безмолвие на телесное, и умное. Телесное или внешнее заключается в пребывании в этом уединённом месте, умное или внутренне уже в хранении ума в чистоте. Без внешнего безмолвия невозможно внутреннее. Сама суть безмолвнического образа жизни заключается в очищении души и сердца. Немаловажным средством в помощи безмолвию является трезвение, которое есть отвлечение ума от страстных помыслов. Вместе они помогают человеку приближаться к Богу. Для того чтобы хранить безмолвие и не потерять его, прп. Иосиф советовал не вступать в разговор с помыслами, которые могут заставить человека свернуть с пути добродетели.

2. Иисусова молитва для прп. Иосифа играла огромную роль на духовном пути. По прибытии на Афон он стремился приобрести её. Для того чтобы научиться творить Иисусову молитву, по учению прп. Иосифа, в самом начале её необходимо произносить непрестанно вслух, затем творить в уме, и через продолжительное время ум начнёт к ней привыкать. Также эта

молитва является средством в очищении души, посредством чего душа преображается и становится причастной к Божественной благодати.

3. Главным препятствием в духовной жизни человека является лень. Как другие пороки лишают человека плодов духовной жизни, так лень даже не позволяет приобрести их. Причиной же лености служит малодушие и потеря надежды. Поэтому для того чтобы не ввергнуться в эту духовную болезнь, необходимо размышлять о страшном суде, наказании грешников и воздаянии праведников. Так же самыми лучшими средствами против этого недуга являются вера и молитва. Говорил прп. Иосиф о гневе, что по сути он является естественным: как нервы в теле, так и гнев нерв души. Но употреблять гнев следует против дьявола. А если гнев изливается на братьев, то нужно знать, что в сердце сидит тщеславие. И необходимо избавиться от него любовью и подлинным смирением. Из этого следует, что средства против гнева – любовь и смирение. Прп. Иосиф говорил о гордыни, что следует «познать себя», дабы не возрастала эта страсть. Познать свою немощь и недостойность. Средствами против гордости прп. Иосиф называл сострадание к ближним и сознание своего собственного падения. В своей жизни преподобный на Афоне вёл тяжёлую восьмилетнюю духовную брань против дьявола и благодаря своим подвигам и помощи Божией вышел из неё победителем. Много искушений и скорбей претерпел прп. Иосиф, но в итоге был награждён даром непрестанной молитвы.

Заключение

В данной работе показаны аскетические взгляды прп. Иосифа Исихаста, афонского монаха, подвижника благочестия, жившего на Афоне в XIX – XX вв.

Для достижения цели исследования решены следующие исследовательские задачи:

- Описаны и охарактеризованы основные этапы жизни прп. Иосифа Исихаста, оказавшие ключевое влияние на формирование его личности и воззрений;
- Описаны и проанализированы особенности аскетических взглядов прп. Иосифа Исихаста.

Для достижения поставленной цели были определены две взаимосвязанные исследовательские задачи. Во-первых, требовалось описать основные этапы жизни и деятельности прп. Иосифа Исихаста, оказавшие ключевое влияние на формирование его личности и воззрений в семье до принятия монашества и непосредственно во время жизни на Афоне. Во-вторых, рассмотреть сущность наиболее важных факторов духовного становления прп. Иосифа Исихаста и выявить особенности аскетических взглядов прп. Иосифа.

Приняв во внимание, что основной задачей интерпретации жизненного пути является установление последовательности зарождения свойств и особенностей личности, их выраженности, обусловленности теми или иными фактами биографии, чтобы показать духовный путь прп. Иосифа Исихаста биографические события, изложенные в главе 1 «Особенности жизни преподобного Иосифа Исихаста в период развития его мировоззренческих убеждений» были объединены в две группы:

- события, относящиеся к формированию личностных качеств под влиянием семьи и близкого окружения – родственников;
- события и значение жизни на Афоне в судьбе прп. Иосифа Исихаста.

В работе было отмечено, что духовный путь человека рассматривается как его движение по жизни, как процесс становления личности. Различные социальные институты явно или скрыто, но объективно являются целенаправленными факторами развития формирующейся личности. Материалы для главы 2 «Особенности аскетических взглядов прп. Иосифа Исихаста» подбирались, систематизировались и сопоставлялись, исходя из необходимости выявления особенностей аскетических взглядов прп. Иосифа Исихаста и были выявлены в следующие пункты:

- какой взгляд прп. Иосифа Исихаста был на учение о безмолвническом образе жизни как пути внутреннего очищения;
- какое значение в жизни прп. Иосифа Исихаста имела Иисусова молитва;
- как переживал прп. Иосиф Исихаст опыт духовной борьбы и на чём этот опыт основывается.

Итоги представлены в каждой главе. Опираясь на них, обобщим результаты и подчеркнём наиболее важные выводы.

В первой главе, описывающей процесс формирования и становление личности прп. Иосифа Исихаста, выявлено, что жизнь преподобного с самого детства была не лёгкой, но увлечение чтением духовной литературы и добродетели, заложенные с самого рождения родителями, сыграли большую роль в перемене всей его жизни к поиску Бога.

Основу формирования личности, в первую очередь, заложило окружение семьи и близких людей до ухода на Афон. Воспитание добродетелей от родителей происходило от самого рождения, что заложило в юное сердце будущего старца основу для дальнейшей жизни. После окончания четвертого класса Георгий, отец будущего старца умер. После этого Франциск бросил школу, чтобы заботиться о матери, братьях и сёстрах. Затем в возрасте примерно двадцати лет увлекся чтением духовной литературы, которая способствовала его духовному обновлению, и начал подражать подвижникам, о жизни которых читал в книгах. Бог, видя чистоту

жизни его, посылал ему различные видения. И одним из таких видений, которое кардинально изменили жизнь Франциска, было видение про стражей, которые вели его к царю для поклонения. После этого он решил принять монашеский постриг. А позднее отправился на Афон. По прибытии присоединился к братству Даниила. Это событие было очень важным в жизни будущего старца, так как благодаря старцу Даниилу он приобрёл большой духовный опыт, который пригодился на Афоне. Но желая более уединённое место для подвижничества, будущий старец отправился дальше на поиски. Не найдя себе сразу духовного наставника он горевал, что нашло отражение в его письмах. Вёл отшельнический образ жизни в пещерах. Благодаря многим строгим подвигам прп. Иосиф получил дар непрестанной молитвы. Дальше познакомился со старцем Арсением, и вместе они подвизались в послушании у старца Ефрема Катунскийского. Переселились в скит свт. Василия, где начала формироваться небольшая монашеская община вокруг прп. Иосифа. Дальше будущий старец перед тем, как вступить в тяжёлую восьмилетнюю духовную брань увидел ведение, как самый главный монах воин предлагает встать в первый ряд воинов против полчища бесов. Весь свой многоценный опыт прп. Иосиф Исихаст выразил в своих письмах. Его учение сохранилось в шестидесяти пяти письмах, которые издали в монастыре св. Филофея.

Во второй главе данной выпускной квалификационной работы сделана попытка проанализировать особенности аскетических взглядов прп. Иосифа Исихаста. Вторая глава содержит материалы об аскетических взглядах прп. Иосифа Исихаста на безмолвнический образ жизни как путь внутреннего очищения. Выявлено, что безмолвнический образ жизни – это путь к очищению души, так как безмолвие предполагает собой отражение страстных помыслов и хранение ума в чистоте. Цель же безмолвия состоит во внутреннем очищении. Безмолвие представляет собой хранение ума в чистоте и совершение непрестанной молитвы. Это требует постоянной внутренней работы над собой, сопряжённой с молитвой. Результат

достижения безмолвия есть трезвение и бодрствование, которое представляет собой внимание ума для того, чтобы никакой страстный помысел не вошёл в душу. Безмолвнического образа жизни придерживался прп. Иосиф, благодаря чему он и достиг столь высокого духовного роста. Также он учил, что, как любой дар Божий необходимо развивать и воспитывать в себе, в том числе трезвение нуждается в этом. Безмолвнический образ жизни есть путь к исцелению человека. И аскетический (безмолвнический) путь может помочь человеку достигнуть обожения. Трезвение и безмолвие являются важными средствами, через которые человек хранит себя от греха, очищает душу и возвышается к Богу. Суть трезвения состоит во внутреннем внимании ума и отвлечении от страстных помыслов.

Также изучен взгляд прп. Иосифа на Иисусову молитву, ее роли в его жизни и пути достижения Иисусовой молитвы прп. Иосифом. К её достижению он стремился всю свою жизнь и благодаря многолетнему труду прп. Иосиф сподобился дара непрестанной молитвы. Для него она являлась тем средством, через которое человек очищает свою душу, преображая её, благодаря чему она становится чистой. В своих письмах преподобный изложил пути к её приобретению. Прп. Иосиф учил, что изначально необходимо произносить её вслух. Когда же человек привыкнет внешне творить её, то начать следует ей заниматься внутри себя. И этого следует придерживаться продолжительное время. И только трудом можно достигнуть этого. Путь к приобретению умной молитвы лежит через многолетние труды и участие благодати Божией. Необходим также многолетний опыт и сильное желание, чтобы научиться этой добродетели молитвы. В результате она будет произноситься непрестанно, без всяких усилий. При этом душа становится чистой от страстей. По прибытии на Афон будущий старец желал найти себе духовного наставника для того, чтобы он научил умной молитве. Горячо желал старец Иосиф приобрести эту добродетель. Затем ведя многодневные строгие подвиги и претерпевая духовную брань будущий старец сподобился дара умной непрестанной молитвы.

Далее в исследовании содержится взгляд прп. Иосифа на духовную брань как путь восхождения к духовным вершинам. Духовная брань является неотъемлемой частью жизни человека, так как он на протяжении всей своей жизни будет так или иначе бороться со своими страстями и греховными склонностями. Путь духовной брани прошёл прп. Иосиф на протяжении восьми лет непрестанной тяжёлой борьбы и он вышел из неё победителем. В своих поучениях важным препятствием к духовным вершинам прп. Иосиф называет лень, потому что она не даёт человеку приобрести добродетель. О гневе прп. Иосиф учит, что преодолеть его можно любовью и смирением. Для борьбы с гордостью преподобный считает необходимым познать себя и свою немощь. Важно осознать собственное достоинство и падение. Осуждение может вызывать гордость и средством против него служит сострадание. Также по своему опыту важными средствами успешной борьбы прп. Иосиф считал молитву и трезвение. Поскольку трезвение есть бодрствование ума против страстных помыслов. Средство для соблюдения трезвения и бодрствования – это молитва. Без благодати Божией никакая духовная борьба не может увенчаться успехом. Результатом всей духовной брани является чистота ума и чистое сердце.

После себя прп. Иосиф оставил наставления в шестидесяти пяти письмах, которые впоследствии издали в обители Филофея. Из содержания писем видно, как он продолжал традицию монашеского трезвения. Во всей жизни великого старца выразилось всё учение св. Григория Паламы. Благодать Божия очищала душу его, и преподобный был удостоен созерцания. Также он был великим учителем умной молитвы.

Безусловно, прп. Иосиф является духовным наставником для каждого человека, потому как этот святой подвижник от Бога был удостоен благодатных даров и всякий прибегающий к нему через молитву не уйдет без помощи и утешения. Поразительно то, что он предчувствовал, что через его духовных чад Гора Афон заполнится монашествующими. На сегодняшний день из семени, которое посадил великий старец, произошло больше семьсот

монашествующих. Десятки монастырей в Америке и почти десять на Святом Афоне, много монастырей на Кипре почитают великого старца своим основателем.

В тяжелый период духовной слепоты прп. Иосиф восстанавливал основные аспекты учения умной молитвы. Учил он молитве монахов и мирян. Также прп. Иосиф напоминал об обязательности частого причащения. Хотя были богословы, которые говорили, что частое причащение приносит вред человеку. Один из подвигов прп. Иосифа – возврат монахов и мирян к традиции частого причащения.

Великий старец ни при каких условиях не соглашался с грехом. Подвижник Софроний засвидетельствовал, что старец Иосиф при встрече оставил после себя огромное положительное впечатление.

Таким образом, прп. Иосиф Исихаст в своей жизни всегда делал всё, чтобы избежать человеческой славы и быть неизвестным. Его смирение и скромность, его стремление к уединению и тишине скрывали его величие на Святом Афоне. Старец Иосиф избрал путь служения миру через освящение своей души. Он бесконечно любил людей и Бога, но для того, чтобы эта любовь могла приносить большие плоды, он избегал мирской суеты. Он держал своё сердце в монашеском подвиге, молчании и непрестанной молитве, чтобы получить большее освящение и обрести дух мирный.

Библиографический список

Творения святых отцов и учителей Церкви:

1. Добротолюбие. В 5 тт. – М., 2010. Т. 2. – 380 с.
2. Добротолюбие. В 5 тт. – М., 2010. Т. 3. – 236 с.
3. Добротолюбие. В 5 тт. – М., 2010. Т. 5. – 283 с.
4. Игнатий (Брянчанинов), свт. Полное собрание творений. В 8 тт. – М., 2014. Т. 1. – 656 с.
5. Исаак Сирий, прп. Слова подвижнические. – М., 2008. – 526 с.
6. Игнатий (Брянчанинов), свт. Симфония по творениям святителя Игнатия Брянчанинова. – М., 2008. – 776 с.
7. Пётр Дамаскин, прп. Краткое изложение священного трезвения. – СТСЛ., 2008. – 415 с.
8. Иоанн Лествичник, прп. Лествица. – СТСЛ, 1898. – 381 с.
9. Иоанн Богослов, свт. Творения. – М., 2007. – 896 с.
10. Иоанн Златоуст, свт. Симфония по творениям святителя Иоанна Златоуста. – М., 2008. – 576 с.
11. Марк Подвижник, прп. Аскетические творения. – СТСЛ., 2013. – 232 с.
12. Нил Сорский, прп. Творения преподобного отца нашего Нила. – М., 1858. – 429 с.
13. Христианская жизнь по добротолюбию. – М.: Московский Свято - Данииловский монастырь, 1991. – 224 с.

Литература:

1. Иосиф Исихаст, прп. Выражение монашеского опыта. – СТСЛ, 2016 – 464 с.
2. Афанасий Лимасольский, митр. Открытое сердце Церкви. – М.: изд. Сретенского монастыря, 2016. – 320 с.
3. Варнава (Беляев), еп. Основы искусства святости. – М., 2002 – 587 с.

4. Василий Верюжский, прот. Святая гора Афон и ее значение для православия и славянства // Христианское чтение. 2016. - №4. - С. 205-226.
5. Владислав Свешников, прот. Очерки христианской этики. – М., 2001. – 622 с.
6. Жизнь во Христе. Материалы VI Международной Богословской Комиссии Русской Православной Церкви / Синодальная Библейско-богословская комиссия. – М., 2012. – 826 с.
7. Ефрем (Мораитис), архим. Моя жизнь со старцем Иосифом. – М., 2012. – 496 с.
8. Ефрем (Мораитис), архим. Отческие советы. – изд. Саратовской епархии. 2006 – 229 с.
9. Маркелл, мон. Духовный опыт старца Иосифа Исихаста. - СТСЛ, 2016. - 208 с.
10. Софроний (Сахаров), архим. Старец Силуан. – М., 2003. - 448 с.
11. Феофан (Друганов), иером. Роль и значение аскетического служения старца Иосифа Исихаста для православного монашества в XX веке // Вестник Исторического общества Санкт-Петербургской Духовной Академии. 2018. - №2. - С. 123-129.
12. Харитон, игум. Умное Делание. – М., - 1998. – 352 с.
13. Крюков. А. В. Иосиф Исихаст // Православная энциклопедия. – М., Т.26. - С. 41-42.