

Религиозная организация – духовная образовательная организация высшего образования  
«Кузбасская православная духовная семинария Кемеровской Епархии  
Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)»

---

---

Кафедра общегуманитарных дисциплин

*иерей Петр Васильевич Иванов*

**АЛКОГОЛИЗМ: ИСТОРИКО-ФИЛОСОФСКИЙ, МЕДИКО-  
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ И ПАСТЫРСКИЙ ВЗГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ**

Выпускная квалификационная работа  
Бакалаврская работа

Направление подготовки  
«Подготовка служителей и религиозного персонала  
религиозных организаций»

Направленность (профиль)  
«Подготовка служителей и религиозного персонала  
православного вероисповедания»

Новокузнецк  
2020

Работа выполнена на кафедре общегуманитарных дисциплин Религиозной организации – духовной образовательной организации высшего образования «Кузбасская православная духовная семинария Кемеровской Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)».

Научный руководитель – доктор медицинских наук Левина И.Л.

Официальный рецензент – кандидат богословия прот. Василий Мокрицкий

Работа допускается к защите

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ /докт. мед. наук. Левина И.Л.

«02» июня 2020 года

Защита состоялась «26» июня 2020 года

Оценка защиты выпускной квалификационной работы

Аттестационной комиссией «\_\_\_\_\_»

Председатель АК \_\_\_\_\_ / д-р культурологии Миненко Г.Н.

## Оглавление

|   |    |
|---|----|
| Введение.....   | 4  |
| Глава 1. Исторический взгляд на проблему алкоголизма.....   | 8  |
| 1.1. Библейский взгляд на употребление вина .....   | 8  |
| 1.2. История возникновения спиртных напитков.....   | 11 |
| 1.3. Взгляд древнегреческой религии и философии на вино .....   | 14 |
| 1.4. Современная государственная политика, направленная на борьбу с<br>алкоголизмом.....                    | 16 |
| Выводы по главе.....  | 25 |
| Глава 2. Медико-психологические аспекты алкоголизма .....   | 25 |
| 2.1. Причины употребления спиртных напитков .....   | 25 |
| 2.2. Процесс приобщения и привыкания человека к спиртным напиткам ..  | 26 |
| 2.3. Воздействие алкоголя на организм. Стадии и формы опьянения .....                                       | 29 |
| 2.4. Влияние алкоголя на молодой организм .....   | 36 |
| 2.5. Несовместимость алкоголя с трудовой и спортивной деятельностью..                                       | 38 |
| Выводы по главе.....  | 40 |
| Глава 3. Пастырский аспект алкоголизма .....  | 42 |
| 3.1. История церковных обществ трезвости в России.....  | 42 |
| 3.2. Метод Шичко Г. А. ....   | 51 |
| 3.3. Метод Григорьева И. Г. ....  | 58 |
| 3.4. Пастырские советы алкоголезависимым .....  | 61 |
| 3.5. Молитва за алкоголезависимых .....   | 65 |
| 3.6. Православный взгляд на проблему алкоголизма и современные<br>церковные антиалкогольные инициативы..... | 66 |
| 3.7. Позиция Православной Церкви по методу «кодирования».....   | 80 |
| Выводы по главе.....  | 83 |
| Заключение .....  | 85 |
| Библиографический список .....  | 89 |

## Введение

На протяжении известной человеческой истории можно наблюдать попытки найти легкий выход из затруднительных житейских ситуаций и способ расслабиться, желание хотя бы на некоторое время забыть о заботах повседневной жизни. Люди научились готовить вино, всевозможные настои из трав, способные за несколько минут снять накопленную за день усталость и поднять настроение. Опыняющие свойства алкогольных напитков стали известны, по мнению исследователей, около восьми тысяч лет до н. э. когда появилась керамическая посуда, давшая возможность изготовления спиртосодержащих продуктов из меда, плодовых соков и дикорастущего винограда<sup>1</sup>. С этого момента человек столкнулся с еще одним проявлением страсти чревоугодия, когда стремление решить духовные проблемы через употребление определенных продуктов в пищу, приводят к пьянству и алкоголизму.

С физической точки зрения алкоголизм является хроническим заболеванием, обусловленным систематическим употреблением спиртного, следствием чего формируется стойкая психологическая и физиологическая зависимость от алкоголя. С духовной точки – зависимый человек поработается греховной страстью.

Если употребление наркотиков в большинстве цивилизованных стран запрещено законом, то алкогольные напитки продаются свободно и юридических преград для их употребления совсем немного. Можно увидеть, что если нет государственного запрета, то нет и контроля в употреблении спиртных напитков. Продажа спиртного с каждым годом увеличивается, и это приводит к тяжелым последствиям в обществе. Укоренившись в быту вполне благополучной семьи, алкоголь способен разрушать ее изнутри. Опыт введения «сухого» закона в США привел к расцвету контрабанды и общему

---

<sup>1</sup> Ягодинский В. Н. Школьнику о вреде никотина и алкоголя. М.: Просвещение, 1985. С. 50.

росту преступности, а в Советском Союзе ограничительные меры привели к повсеместному распространению самогонварения. Поиск выходов из сложившейся ситуации становится важной составляющей жизни современного общества. Примером служат средства массовой информации (СМИ), включающие в эфирное время программы, направленные на антиалкогольную пропаганду. Важно, чтобы они несли в себе как медицинскую, так и религиозную (пастырскую) точку зрения по данной тематике, т.е. показывали всю опасность злоупотребления спиртными напитками и давали методы решения существующей проблемы.

**Актуальность работы** обусловлена необходимостью возрастающей остротой данной проблемы в современном обществе. Алкоголь, становясь частым спутником человеческой жизни, самым негативным образом отражается на всех ее сферах – биологической, семейной, нравственной, духовной и т.д. Поэтому так важно и значимо медицинско-психологические и христианские изучение опыта употребления людьми спиртосодержащих напитков, его оценки в обществе, выявление причин употребления алкоголя и воздействия его на человека, определение факторов, позволяющих влиять на людей, страдающих алкогольной зависимостью.

**Цель работы** – выявление и описание историко-философского взгляда, медицинско-психологического и пастырского аспектов алкогольной зависимости.

Для решения цели поставлены следующие теоретические и практические задачи:

1. Выявить историко-философский и религиозный взгляды на употребление алкогольных напитков.
2. Изучить медицинско-психологический аспект воздействия алкоголя на человеческий организм.

3. Рассмотреть способы пастырской помощи страдающим алкоголизмом в Православии.

**Объект исследования:** алкогольная зависимость людей с историко-философской, медицинско-психологической и религиозной точек зрения.

**Предмет исследования:** способы борьбы с алкоголизмом и пастырская помощь в контексте учения Православной Церкви.

Методологической и источниковой базой исследования проблемы алкогольной зависимости стали места Священного Писания, святоотеческие духовно-нравственные творения, раскрывающие деструктивный характер страсти алкоголизма на духовное состояние человека и научные труды врачей и психологов, посвященные анализу вредного влияния спиртных напитков на физическое и психическое состояние человека, а также предлагаемые пути и разрешения проблемы и методы работы с зависимыми людьми. Были использованы статистические данные и материалы справочных изданий.

**Основные методы исследования.** При обобщении, систематизации и интерпретации результатов применялись описательный метод, общенаучные методы наблюдения, обобщения и сопоставления.

**Практическая значимость** связана с возможностью использования материалов исследования в практике преподавания спецкурсов по алкогольной зависимости, а также в пастырской, миссионерской и катехизической практике.

**Структура работы.** Работа состоит из введения, трех глав, заключения, списка литературы. Во введении определены актуальность и методологические основы исследования, объект, предмет, цель и задачи, методы исследования, практическая значимость, а также представлена структура выпускной квалификационной работы. В первой главе изучена

история употребления человеком спиртных напитков до настоящего времени. Вторая глава посвящена анализу медицинско-психологического аспекта алкоголезависимости. В третьей главе исследуется специфика пастырской и церковной работы с зависимыми людьми. В заключении отражены основные результаты исследования и намечены дальнейшие перспективы изучения.

## Глава 1. Исторический взгляд на проблему алкоголизма

### 1.1. Библейский взгляд на употребление вина

Священное Писание Ветхого и Нового Завета имеет немало мест, которые свидетельствуют об употреблении опьяняющих средств. В ветхозаветные времена таковым являлось вино. Создав людей, Бог предложил Адаму и Еве питаться злаками и различными плодами, утолять жажду чистой родниковой водой. После совершения первородного греха нашими прародителями была утеряна сила противостоять искушениям. По этой причине их потомкам до сегодняшнего дня присуща предрасположенность к таким соблазнам как алкоголь, наркотики, табак и т. п. Доподлинно неизвестно, кем было обнаружено, что если фруктовые соки оставить на некоторое время в тепле, то в результате их брожения можно получить опьяняющий напиток<sup>2</sup>.

Начиная с того времени миллионами людей повторяется ошибка, совершенная Ноем, упившегося вином и оказавшегося в неприличном виде перед своими детьми.

Богом дается множество предостережений против неразумного винопития, приводящего к пристрастию, о чем написано в Библии. В притче царя Соломона читаем: *«Вино – глумливо, сикера – буйна; и всякий, увлекающийся ими, неразумен»* (Притч. 20,1). Далее ставится вопрос: *«У кого вой? у кого стон? у кого ссоры? у кого горе? у кого раны без причины? у кого багровые глаза?»* (Притч. 23,29). На вопрос дается ответ: *«У тех, которые долго сидят за вином, которые приходят отыскивать вина приправленного»* (ст. 30). За ответом следует совет: *«Не смотри на вино, как оно краснеет, как оно искрится в чаше, как оно ухаживается ровно; впоследствии, как змей, оно укусит, и ужалит, как аспид»* (ст. 31-32). Описывая последствия алкогольного воздействия, мудрец говорит: *«Глаза твои будут смотреть на*

---

<sup>2</sup> Семенов П. Е. Отношение к вину в древности. М.: Б. и. 2002. С. 14-16.

*чужих жен, и сердце твое заговорит развратное; и ты будешь, как спящий среди моря и как спящий на верху мачты <...> Когда проснусь, опять буду искать того же»* (ст. 33-35). Слова, написанные около трех тысяч лет назад, не потеряли своего значения и смысла – точно также алкоголь воздействует на любые поколения людей.

Несколько сотен лет спустя царствования Соломона пророк Исаия предостерегает избранный народ: *«Горе тем, которые с раннего утра ищут сикеры и до позднего вечера разгорячают себя вином. И цитра и гусли, тимпан и свирель, и вино на пиршествах их; а на дела Господа они не взирают, и о деяниях рук Его не помышляют. За то народ мой пойдет в плен»* (Ис. 5,11-13).

Священные тексты Библии развеивают сомнения относительно злоупотребления алкоголем, способного духовно победить человека, о чем пишет пророк: *«Но и эти шатаются от вина и сбиваются с пути от сикеры; священник и пророк спотыкаются от крепких напитков; побеждены вином, обезумели от сикеры, в видении ошибаются, в суждении спотыкаются»* (Ис. 28,2,3,7). Также у пророка Осии, современника Исаии читаем: *«Вино и напитки завладели сердцем их»* (Ос. 4,11). Господь дает наказ Аарону относительно использования вина священнослужителями: *«Вина и крепких напитков не пей ты и сыны твои с тобою, когда входите в скинию собрания, чтобы не умереть. Это вечное постановление в роды ваши»* (Лев. 10,9).

Священное Писание рассказывает не только об опасных последствиях чрезмерного потребления спиртных напитков на человека, но и повествует о людях, полностью отрицающих употребление алкоголя.

В древнем израильском государстве существовала практика посвящения своей жизни Богу, которой сопутствовало полное воздержание от вина. Об этом читаем: *«И скажи им: "если мужчина и женщина решится*

*дать обет назорейства, чтобы посвятить себя в назореи Господу, то он должен воздержаться от вина и крепкого напитка"» (Чис. 6,1-3).*

Во время перехода через пустыню богоизбранным народом не употребляется вино и крепкие напитки.

Пророком Иеремией приводится пример жизни Рехавитов, послушавшихся слов своего отца и соблюдавших трезвенность в течение всей своей жизни (Иер.35,1-14).

Мать Самсона, исполняя наказ Бога, воздерживается от вина и сикеры (Суд.13,4-14). Самсон, соблюдая обет назорейства, не употребляет ни вино, ни крепкие напитки. Библейский пророк Даниил, не пожелавший оскверниться яствами и вином за царским столом (Дан.1,8), Иоанн Креститель (Лук.1,15) – абсолютные трезвенники.

Обратимся к Новому Завету. Апостол Павел неоднократно говорит о безрассудстве пьющих людей. Апостол писал: *«Не упивайтесь вином, от которого бывает распутство»* (Еф. 5,18); *«Дела плоти известны; они суть: <...> пьянство, бесчинство и тому подобное; предваряю вас, как и прежде предварял, что поступающие так Царствия Божия не наследуют»* (Гал. 5,19-21); *«Не обманывайтесь: ни блудники, <...> ни пьяницы, ни злоречивые, ни хищники – Царства Божия не наследуют»* (1 Кор. 6,9-10).

Господь Иисус Христос, рассказывая ученикам притчу о неверном рабе, нарушающем волю своего господина и напивающемся, предупреждает, что такого раба господин подвергнет *«одной участи с неверными»* (Лк. 12,45-46). Христос наказывает людям, ожидающим Его второго пришествия: *«Смотрите же за собою, чтобы сердца ваши не отягчались объядением и пьянством и заботами житейскими, и чтобы день тот не постиг вас внезапно»* (Лк. 21,34).

Вышеприведенные отрывки Священного Писания показывают, что

увлечение алкоголем – тяжкий грех, причиняющий вред самим пьющим, их близким и окружающим.

Христиане, любящие Бога всем своим существом, призваны к трезвению и полному отказу от употребления алкогольных напитков. Полноценная жизнь христианина, как и любого человека, устраивается силой Духа Божия. Только действием Святого Духа приходит время благотворных изменений в человеческом сердце, развиваются характерные свойства, необходимые в наследовании будущей вечной жизни.

## **1.2. История возникновения спиртных напитков**

«Пьянство есть упражнение в безумии», – писал Пифагор. Получение чистого спирта началось в VI-VII веках арабами, давшими ему название «алькоголь», означающее «одурманивающий». Первая бутылка водки была изготовлена арабом Рагезом около восьмисот шестидесятого года. С началом перегонки вина на спирт резко усиливается пьянство. Возможно, с этими событиями связан запрет на употребление спиртных напитков мусульманами, который установил основоположник ислама Мухаммед (570-632 г.). Данный запрет содержится в Коране – своде мусульманских законов. По сегодняшний день люди, исповедующие ислам, обязаны отказываться от употребления алкоголя, а нарушители этого закона (пьяницы) должны быть наказаны<sup>3</sup>.

При этом даже в мусульманских странах мы наблюдаем расцвет культа вина, воспевание его в стихах.

Во времена средневековья Западная Европа тоже научилась получать крепкие спиртные напитки через возгонку вина или бродящей сахаристой жидкости. Легенда доносит до нас имя итальянского монаха алхимика Валентуса, заявившего об открытии чудодейственного эликсира, делающего

---

<sup>3</sup> Там же. С. 70

старца молодым, утомленного – бодрым, а тоскующего – веселым<sup>4</sup>.

Крепкие алкогольные напитки получают широкое распространение во всех странах мира, благодаря постоянно растущему промышленному производству спирта из дешевого сырья (картофель, отходы производства сахара и т. д.). Алкогольное опьянение быстро входит в повседневную жизнь людей, что находит отражение в произведениях художников, писателей и поэтов. Картины пьянства изображают на своих полотнах старые голландские, испанские и немецкие художники

О злой силе алкоголизма религиозный реформатор Мартин Лютер пишет: «Каждая страна должна иметь своего дьявола: наш немецкий дьявол – добрая бочка вина»<sup>5</sup>.

На Руси распространению пьянства способствовали господствующие классы. Распространено мнение, что пьянство – старинная русская традиция, со ссылкой на слова летописца: «Веселие на Руси обязательно связано с винопитием»<sup>6</sup>.

Отметим, что русским историком и этнографом, знатоком народных обычаев, профессором Н. И. Костомаровым (1817-1885гг.) полностью опровергается подобное мнение. Ученый доказывает, что в Древней Руси пили мало и лишь по большим праздникам, а в будние дни спиртные напитки не полагались, и пьянство расценивалось как величайший позор и грех.

С началом шестнадцатого столетия начинает массово завозиться из-за границы водка и вино. В правление Ивана Грозного и Бориса Годунова открываются «царевы кабаки», пополняющие деньгами казну. При этом известны попытки ограничения потребления спиртных напитков, а именно, в 1652 г. выходит указ «продавать водку по одной чарке человеку»<sup>7</sup>.

---

<sup>4</sup> Петров Г. свящ. Долой пьянство. М: Б. и., 1904. С. 43.

<sup>5</sup> Там же. С. 44.

<sup>6</sup> Там же. С. 49.

<sup>7</sup> Лебедев М. Д. Русь при Иване Грозном. М: Ритм, 1987. С. 29.

Запрещается выдача вина пьющим, а также всем в постные дни, в среду, пятницу и воскресенье. Но пьянство поддерживается внесенной в указ (из финансовых соображений) поправкой: «Чтобы великого государя казне ученить прибыль, пьющих с кружечного двора не отгонять»<sup>8</sup>.

Постепенно происходит формирование «питейной процедуры», согласно которой и знаменательные события, и дни отдыха сопровождаются винопитием. Рождается ребенок – крестины, выпивка за здоровье. Умирает человек – поминки, выпивка за упокой. Установившиеся правила приличия требуют предложить гостям выпить, «угостить» приятелей на дружеской вечеринке, «подмазать» вином при деловой встрече.

С начала двадцатого столетия в культуре вина наблюдаются следующие изменения:

- 1) это уже не культ вина, а культ водки;
- 2) пропаганда увязывания пьянства с любыми жизненными ситуациями, малыми бытовыми событиями, «обмыванием» покупки вещей;
- 3) поощрение употребления алкоголя в большом количестве, как требует «широта» русской души.

Организация эффективного противодействия алкоголизму и пьянству в дореволюционной России сталкивалась с множеством трудностей<sup>9</sup>.

Жизнь показала, что запретить продажу спиртных напитков очень проблематично. Спиртные напитки прочно укоренились в обществе; их продажа очень выгодна самому государству, т. к. приносит немалый доход казне. Решить эту проблему полномасштабно нельзя, но ослабить употребление зеленого змея среди населения можно. Нужна помощь (заинтересованность) со стороны правительства; пропагандистская работа со

---

<sup>8</sup> Там же. С. 31.

<sup>9</sup> Седов В. И. Бездна. Ижевск: Миф, 1962. С. 41.

стороны средств массовой информации и работа Церкви. Если три вышеперечисленных звена будут работать в режиме взаимоподдержки, то незамедлительно проявятся положительные результаты в борьбе с алкогольной зависимостью.

### **1.3. Взгляд древнегреческой религии и философии на вино**

Благородное стремление в борьбе с алкоголизмом и его вредными последствиями отнюдь не является новостью наших дней. Уже в самой глубокой древности среди народов древнего мира подобное стремление было весьма распространённым, и пользовалось большим влиянием на общественную жизнь. В этом отношении заслуживает особенного внимания история древнегреческой религии и философии, в которой можно почерпнуть много прекраснейших мыслей и наставлений, связанных с пагубным пороком винопития.

Антропоморфическая религия древних греков переносила, как известно, на божества все людские свойства и представления. Боги, как и обыкновенные смертные люди, по мировоззрению древних эллинов, совершают все то, что и люди: выпивают и потребляют пищу, женятся и выходят замуж, ссорятся, отдыхают и работают, спят и пробуждаются и т. п.<sup>10</sup>

Сознание людей не только наделило богов всеми хорошими свойствами человеческой природы, но равно так же и ее недостатками. Преступления и грехи, которые совершали люди, пытались объяснить тем, что это происходит по воли божества, как истинной причины этих деяний. Вот почему позднейшее сознание общества перенесло на особое божество с именем Диониса-Вакха представление, что он является виновником винопития. Но это не совсем так, потому что Вакх сначала олицетворялся со всепроникающей растительной силой природы в виде сока растительного.

---

<sup>10</sup> Миронов И. В. Древние религии. СПб:Б. и., 1999. С. 16.

Позже присоединено было к божественной личности Вакха представление подателя радостей и веселия, чувствуемых человеком, испивающим благородного напитка виноградной лозы. Он повсюду учил народ, как правильно возделывать виноград. В некоторых местах, как, например, в стране Фракийского царя Ликурга, он встречал себе сильное сопротивление, возникавшее от злоупотребления виноградными особенностями. Но за эти деяния Вакх преследовал и наказывал со всей строгостью нарушителя. Ликурга, например, он помутил таким состоянием, в котором тот собственного сына принял за виноградную лозу. Пришедши в себя, и увидевши свое преступление, в отчаянии наложил на себя руки.<sup>11</sup>

Позже такое мировоззрение в отношении воздержания от употребления вина перешло в философское сознание. Оно хорошо заметно на самых первых ступенях древнегреческой философии (в так называемый архаический период). Например, первоначальник греческой философии Фалес Милетский поучал, что «лучше и справедливее мы будем жить тогда, когда сами не будем делать того, что другим запрещаем. Люди просят у богов в молитвах своих к ним здоровья, а того не знают, что сами владеют средствами к тому, чтобы быть здоровыми: живя греховно, находясь в плену у похоти»<sup>12</sup>. Из всего вышесказанного можно лишь обобщить, что отличительной чертой древнего языческого мира с одной стороны была проповедь необузданной власти всяких страстей, в том числе и к винопитию, а с другой – невольно возбудить в душе стремление к воздержанию от вина, губящего часто и душу и тело человека. Правда, естественная мудрость языческая признавала иногда даже хорошим человеком того, кто пьет «умеючи» (Феогнид Мегарский)<sup>13</sup>.

Кроме этого, надо сказать, что, по воззрению тех же греческих

<sup>11</sup> Туманов М. А. В борьбе за трезвость: древние представления об алкоголе //Снегирева А. И. М: 1911. С. 43.

<sup>12</sup> Лавров П. Е. Радуга //Жизнь Уфа: 1986.№10 С. 64.

<sup>13</sup> Цыганов П. Е. Любохудрие //Сатир Спб: 1994. № 6. С. 45.

философов, а также и законодателей, считалось что грек не должен употреблять несмешанное водой вино, т. к. в противном случае этот факт причислялся к варварству. Этот обычай сохранялся и до более позднего времени, и отступление являлось признаком невоздержанности, заслуживающей осуждения<sup>14</sup>. Итак, рассматривая и оценивая сознание того времени и сравнивая с нашим, отметим тот факт, что вино, олицетворяющее с невоздержанность, становится необходимою принадлежностью, как семейного, так и общественного застолья; когда общественное мнение карает ядовитой насмешкой и чуть ли не с презрением человека, воздерживающегося от употребления этого зелья, и несущего проповедь о таком же воздержании в среду народную!

#### **1.4. Современная государственная политика, направленная на борьбу с алкоголизмом**

Проблема алкоголизации населения на сегодняшний день остается актуальной не только в России, но и во всем мире. По данным ВОЗ в 2018 году лидерами по потреблению алкоголя на душу населения стали Республика Молдова (15,2 л/ч), Литва (15,0 л/ч), Чехия (14,4 л/ч). Российская Федерация занимает в списке 16 место с результатом 11,7 л/человека. Многие исследователи указывают, что пьянство и алкоголизм серьёзно подрывают социально-культурную, духовную и экономическую сферы общества. Употребление алкоголя является одной из причин развития демографического коллапса из-за высоких уровней заболеваемости, инвалидности и смертности, увеличивает риск рождения детей с тяжелыми генетическими заболеваниями. По экспертным оценкам в России в 2017 году алкоголь стал прямой или косвенной причиной смерти около 0,5 млн. человек. Для решения проблемы требуется комплексный подход, в формировании и реализации которого должны быть задействованы не только государство, но и общество. Особое внимание вопросам пьянства и

---

<sup>14</sup> Там же. С. 46.

алкоголизма уделяет Русская Православная Церковь, трактуя алкоголизм как «...тяжкое душевное заболевание, сопровождающееся глубокими повреждениями психосоматического характера, излечение которого невозможно без осознания болящим духовной природы своего недуга, полного и искреннего покаяния, обращения к полноте благодати Христовой»<sup>15</sup>.

Проблема алкоголизма в настоящее время является особо актуальной и затрагивает многие страны во всем мире, несмотря на борьбу с ней на государственном уровне. Данную проблему изучают и внедряют методы её решения специалисты различных направлений. Так как алкоголизм влияет на все стороны жизни человека, то эта проблема является не только медицинской, но прежде всего и социальной и духовной. Учитывая то, что даже в условиях принципа светскости государства, Церковь остается одним из важнейших его социальных институтов, оказывающих существенное влияние на формирование мировоззрения общества, чрезвычайно важным в процессе борьбы с алкоголем является опыт Православной Церкви.

Высокие размеры акциза и ставок налогообложения на алкогольную продукцию влияют на развитие в стране теневых организаций по производству и продаже алкоголя. Этот факт говорит о том, что алкогольная продукция становится доступной для всех слоев населения, в том числе для несовершеннолетних граждан.

Чрезмерное употребление спиртосодержащей продукции влечет за собой множество проблем: ухудшение внешнего состояния, повреждение внутренних органов, возникновение тяжелой формы зависимости, преждевременная смерть, развитие патологий у будущих детей, конфликты в семье, депрессии, личностные расстройства и многое другое. Не стоит забывать и о том, что большее количество тяжких преступлений совершается

---

<sup>15</sup> Концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма [Электронный ресурс]/ Режим доступа <http://www.patriarchia.ru/db/text/3696047>

именно в состоянии алкогольного опьянения.

Причины употребления человеком алкоголя очень разнообразны: чувство одиночества, непонимание со стороны других людей, трудности на рабочем месте, изменение условий жизни в худшую сторону, конфликты с окружающими, усталость, неудовлетворенность уровнем своей жизни и многое другое. Пытаясь уйти от проблем, расслабиться, получить сомнительное удовольствие, люди ищут утешения в алкоголе. Зачастую не трудности в жизни заставляют человека употреблять алкоголь, а давление социума. Ведь в нашей стране любой праздник, любой повод для радости, покупка движимого и недвижимого имущества, сопровождается застольем, на котором в обязательном порядке должен присутствовать алкоголь. И многие люди, чтобы не быть «изгоем» в обществе, сами того не желая, становятся участниками этой национальной традиции.

Таким образом, важно осознать, что проблема алкоголизма является социально значимой и её необходимо решать на всех уровнях государства, общества и в Церкви.

Для того, чтобы понять, как бороться с алкоголизмом, необходимо для начала разобраться в источниках возникновения данной проблемы.

В средние века технология изготовления спирта еще не была открыта и изучена, поэтому такие алкогольные напитки, как пиво и вино, были некрепкими, и алкоголизм существовал только как индивидуальное заболевание и не имел социального значения. Лишь в пятнадцатом веке появляется технология выгонки хлебной водки. Из-за повышенного государством контроля за производством и продажей алкоголя, в народе получило широкое распространение подпольное самогонование. В результате к двадцатому веку пьянство стало «национальной традицией». Данный стереотип начал культивироваться в общественном сознании, однако далеко не сразу завоевал доминирующие и общепризнанные позиции. В 1990-е на российском рынке появилось большое количество низкопробных,

часто низкокачественных крепких алкогольных напитков. Как отмечает В.М. Бехтерев, причину возникновения широкого распространения алкоголя необходимо искать в истоках социально-экономических условий<sup>16</sup>. В результате проблема алкоголизма стала еще более острой: увеличилось количество человек на учете в лечебно-профилактических учреждениях, а также количество умерших от алкогольного отравления. Алкоголь на разных этапах российской истории применялся и в качестве религиозного обряда, и как способ лечения.

Причины употребления алкоголя различны. Одни видят в нем своеобразное лечебное средство, другие – средство облегчения общения с людьми, третьи – способ снять психологическое напряжение<sup>17</sup>.

Алкоголизм, как болезнь может развиваться не только под воздействием внешних факторов, но и под воздействием различных внутренних факторов. К внешним факторам принято относить индивидуальные особенности воспитания, а также личные проживания человека, стрессовые ситуации, традиции его региона или страны. К внутренним факторам относится генетическая предрасположенность к развитию алкоголизма, как болезни<sup>18</sup>. На данный момент наличие такой предрасположенности не оставляет сомнения ни у одного учёного. К примеру, у членов семьи, которые больны алкоголизмом, повышен риск развития этой болезни примерно в 7 раз, в отличие от людей семьи, которых не страдали от наличия алкоголиков.

Увидеть последствия злоупотребления алкогольными напитками можно, изучив статистику алкоголизма в Российской Федерации.

Степень злоупотребления спиртными напитками и уровень

---

<sup>16</sup> Бехтерев В. М. Алкоголизм и борьба с ним / В. М. Бехтерев. – М.: Молодая гвардия, 1986. – 98 с.

<sup>17</sup> Короленко, Ц.П. Личность и алкоголизм/ Короленко Ц.П., Завьялов В.Ю. – Новосибирск, Наука, 1998. – 27с.

<sup>18</sup> Макушина О. П., Белова О. Н. Причины алкоголизма в России [Текст] // Актуальные вопросы современной психологии: материалы V Междунар. науч. конф. (г. Казань, май 2018 г.). – Казань: Молодой ученый, 2018. – С. 1-5.

алкоголизма в Российской Федерации сохраняет высокую степень. Исторически, в России 1914-1917 годах по сравнению с европейскими странами отмечался самый низкий уровень алкоголизации – 0,83 литра на душу населения<sup>19</sup>. Однако с середины 1970-х годов было отмечено существенное повышение употребления алкоголя. К началу 1990-х годов потребление спиртосодержащей продукции составило 5,4 литра, а к 2008 году, в разгар экономического кризиса, уровень алкоголизации достиг отметки в 15,7 литров на душу населения в год. По неучтенным данным (наличие подпольных нерегулируемых продаж алкоголя) потребление составляло приблизительно 18 литров в год. По статистике, предоставляемой Министерством Здравоохранения России, можно увидеть, что потребление алкогольной продукции в последнее время снизилось до 9,3 литров в год.

В октябре 2019 года пресс-служба Министерства Здравоохранения России сообщила о том, что по данным Росстата, общее количество населения, страдающих алкоголизмом с 2008 по настоящее время сократилось на 37% – с 2,08 млн до 1,3 млн человек (с 1,46 % до 0,88 % населения)<sup>20</sup>.

Статистические данные по Российской Федерации говорят о том, что 76 % населения употребляют алкоголь ежедневно, а 20 % девушек и 30 % парней не против употребления алкогольных напитков во время праздников. Наркологи утверждают, что сейчас более 3 миллионов россиян страдают от алкоголизма. Ранее Росстат сообщал, что в России смертность из-за отравлений алкоголем выросла на 14% за предыдущий год.

Если рассматривать алкоголизм с гендерной точки зрения, то статистика показывает, что среди взрослого населения страны алкоголь употребляют 80 % мужчин и 55 % женщин, но женский алкоголизм

---

<sup>19</sup> Такала И.Р. Веселие Руси: История алкогольной проблемы в России. СПб.: Изд. София, 2002. С.254.

<sup>20</sup> Отчет о заболеваемости населения алкоголизмом и алкогольными психозами по состоянию на 28.11.2019 г. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.gks.ru>.

развивается быстрее и имеет более тяжелые последствия

Алкоголизм влияет и на уровень преступности в стране. По данным Министерства Внутренних Дел Российской Федерации за последнее время более 33% преступлений совершено в состоянии алкогольного опьянения. Подавляющее большинство дорожно-транспортных происшествий совершены водителями именно в состоянии алкогольного опьянения. Данные, которые предоставляют организации ведущие статистический учет, пугают, потому что цифры постоянно растут.

Немаловажную роль в борьбе человечества с алкогольной зависимостью играет государство. В настоящее время существует основной закон, который регламентирует деятельность, связанную с алкогольной продукцией. Это Федеральный закон № 171-ФЗ от 22 ноября 1995 года «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции». А с 2011 года в данном законе пиво также внесли в список спиртосодержащей продукции<sup>21</sup>.

В 2008 году была создана Федеральная служба по регулированию алкогольного рынка (Росалкогольрегулирование), которая осуществляет функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции, а также функции по контролю за производством и оборотом этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции, по надзору и оказанию услуг в этой сфере.

Правительственная комиссия по регулированию алкогольного рынка была основана постановлением Правительства Российской Федерации от 29

---

<sup>21</sup> Грецкая А. С. Законодательные нормы, как способ административно-правового регулирования оборота алкогольной и спиртосодержащей продукции [Текст] // Право: современные тенденции: материалы II Междунар. науч. конф. (г. Уфа, апрель 2014 г.). – Уфа: Лето, 2014. – С. 69-72.)

октября 2009 г. № 856. Благодаря этой комиссии осуществляется регуляция действий федеральных органов исполнительной власти по обеспечению эффективности государственного регулирования алкогольного рынка.

В социальной сфере правительством оказывается поддержка в создании общественных движений, обществ, клубов, специализированных общественных фондов, в том числе ассоциированных с международными организациями, на основе инициатив общественных и религиозных организаций.

В 2018 году была утверждена федеральная программа «Укрепление общественного здоровья», которая была создана благодаря национальному проекту «Демография». Целью данной программы выступило снижение употребления алкогольных напитков. Ориентиром успешности выполнения программы стало понижение продажи спиртных напитков до 6 литров на человека в год.

В России с целью снижения уровня потребления алкоголя в 2 раза в 2009 году президентом была подписана концепция антиалкогольной политики до 2020 г.<sup>22</sup> Так как опыт прошлых лет показал, что антиалкогольные кампании, которые направлены на резкие ограничения, не дают существенных результатов, а лишь вызывают негативные реакции среди населения, упор был сделан на плавные изменения.

Осуществление данной концепции предполагалось в два этапа. Первый этап должен был завершиться к 2013 году. Вторым этапом к 2020 году. Первый этап в большей мере затрагивал производителей и продавцов алкогольной продукции. С целью увеличения стоимости алкогольной продукции и тем самым ее недоступности, для производителей предусматривалось увеличение акциза на этиловый спирт и алкогольную

---

<sup>22</sup> Об утверждении Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года : [Распоряжение Правительства РФ N 2128-р: принят 30 декабря 2009]. – Консультант Плюс. – Режим доступа : <http://www.consultant.ru>.

продукцию. Для продавцов предусматривалось ужесточение требований к розничной продаже и установление минимальных розничных цен на алкоголь. Также и тех, и других коснулось усиления ответственности за нарушения в сфере производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции, включая продажу алкогольной продукции несовершеннолетним. Для населения на данном этапе предусматривалась пропаганда здорового образа жизни, тем самым повысить уровень вовлечения в занятия спортом.

Основные мероприятия, которые планировалось внедрять на втором этапе, касались непосредственно населения государства. Усиливалось внедрение физической культуры, здорового образа жизни. Уделялось повышенное внимание своевременному выявлению заболеваний, возникающих от употребления алкоголя. Также совершенствовалась профилактика возникновения алкогольной зависимости.

Результатами и последствиями достижения задач и целей данной концепции являются множество принятых мер и ограничений, касающихся алкогольной продукции. Одним из самых успешных способов снижения употребления населением алкоголя является введение ограничения продажи алкогольной продукции в розничных магазинах в ночное и вечернее время. Также появился запрет на продажу алкоголя несовершеннолетним и увеличение за это штрафов. Если раньше штраф был 5000 рублей, то сейчас сумма выросла до 50000 рублей. А в 2010 году был принят к рассмотрению законопроект об увеличении минимального возраста для покупки спиртных напитков до 21 года. Запреты коснулись не только времени, но и мест продажи алкогольной продукции. Так продажа стала разрешена только в специализированных магазинах или алкогольных отделах крупных супермаркетов. В начале 2013 года в России вошел в силу закон, запрещающий продажу спиртных напитков в нестационарных торговых точках: ларьках, на рынках и вокзалах, киосках. А употребление спиртного

стало возможным только в отдельных для этого заведениях. Иначе за распитие пива и алкогольных напитков крепостью более 12% в общественных местах, за исключением розничных точек официально разрешенной продажи спиртных напитков, предусматривался штраф. Для борьбы с алкоголизмом в России ввели наказание за появление в нетрезвом виде в общественном месте (штраф или арест на 15 суток). Не осталась без внимания и реклама алкогольной продукции. Появилось ограничение во времени рекламы алкоголя на телевидении. А в печатных средствах массовой информации она стала полностью запрещена.

Также появилось ужесточение наказания за вождение в нетрезвом виде. В первый раз водителя, управляющего автомобилем в нетрезвом состоянии, ждёт штраф в размере 30 тысяч рублей и лишение прав от 1,5 до 2 лет. За вторичное нарушение данного правила для водителя увеличивается штраф от 200 тысяч до 300 тысяч рублей. А также лишение прав от 1,5 до 3 лет и лишение свободы до 2 лет<sup>23</sup>.

Дополнительной мерой по борьбе с алкогольной зависимостью населения государством была запланирована поддержка общественных и религиозных организаций при проведении ими мероприятий по пропаганде здорового образа жизни. И на их основе должны создаваться различные общества, клубы, движения, фонды, в том числе ассоциированных с международными организациями. Также государством предусматривается изменение оценки эффективности государственной политики и принятых мер по борьбе с алкогольной зависимостью. Помимо этого, необходимо усовершенствовать систему мониторинга потребления алкогольной продукции населением.

Таким образом, с помощью предпринятых мер по борьбе с алкоголизмом, должен снизиться уровень потребления населением

---

<sup>23</sup> Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 N 63-ФЗ (ред. от 29.07.2017) [Текст] // Собр. законодательства РФ. – 1996. – N 25. – Ст. 2954.

алкогольной продукции, повысится уровень вовлеченности в занятия спортом. Также результатом будет служить ликвидация нелегального алкогольного рынка. И самым главным, будет достигнута цель по снижению уровня смертности, связанной с острым отравлением алкогольной продукцией.

### **Выводы по главе**

Священное Писание совершенно определенно рассматривает пьянство как грех, предупреждает об опасных последствиях чрезмерного потребления спиртных напитков на человека, ставя в пример людей, полностью отрицающих употребление алкоголя. Христианство определяет увлечение алкоголем греховной зависимостью и призывает к трезвости.

История возникновения спиртных напитков и борьбы с их злоупотреблением показывает, какие меры предпринимались в различные исторические периоды по ограничению последствий неумеренных возлияний. Употребление спиртосодержащих напитков прочно укоренилось в обществе и стало необходимой принадлежностью любых застолий.

Пантеон древнегреческих богов славился склонностью к винопитию, поэтому благосклонное отношение к вину просматривается в религиозных и философских взглядах того времени. Но, надо отдать должное, воспитывалось стремление к воздержанию от вина, губительно воздействующего на душу и тело человека.

Государственная политика на протяжении всей российской истории была направлена на борьбу с пьянством, несмотря на то, что «пьяные деньги» составляли достаточную долю бюджета страны. В настоящее время с помощью предпринимаемых мер по борьбе с алкоголизмом, должен снизиться уровень потребления населением алкогольной продукции, повысится уровень вовлеченности в занятия спортом. И самым главным, будет достигнута цель по снижению уровня смертности, связанной с острым

отравлением алкогольной продукцией.

Однако, совершенно очевидно, что проблему алкоголизма необходимо решать на государственном, общественном и церковном уровнях.

## Глава 2. Медико-психологические аспекты алкоголизма

### 2.1. Причины употребления спиртных напитков

«Пьянство – есть добровольное сумашествие», – считал А. М. Пешков (Горький). Выдающимся психиатром и общественным деятелем, борцом с алкоголизмом, академиком Владимиром Михайловичем Бехтеревым следующим образом охарактеризованы психологические предпосылки пьянства: «Все дело в том, что пьянство является вековым злом, оно пустило глубокие корни в наш быт, и породило целую систему диких питейных обычаев. Эти обычаи требуют выпивания и угощения вином при всяком удобном случае»<sup>1</sup>.

Потребность в алкоголе нельзя отнести к естественным жизненным потребностям человека, таким как потребность в кислороде, воде или пище. В спиртных напитках отсутствует побудительная сила для жизнедеятельности организма.

Равнодушие к своему организму, нежелание прислушаться к симптомам надвигающихся заболеваний характерны для многих пьющих. Поэтому теплохладность к своему здоровью то же одна из причин алкоголезависимости.

Отмирание самих по себе пьянства и алкоголизма невозможно, как и исчезновение «питейных обычаев». Требуется упорная борьба против пережитков прошлого, с непосредственным участием каждого.

Нередко человеком, приводящим себя к нетрезвому состоянию, неосознанно ставится задача достижения состояния разнузданности. Великим русским писателем Л. Н. Толстым написано, что людьми употребляется вино с целью подавления голоса совести.

Знакомство с алкогольными обычаями происходит задолго до возникновения у человека потребности в спиртном. Сначала маленький

---

<sup>1</sup> Фельдшер// Миф. Уфа: 1988. №5. С. 8.

ребенок сидит с родителями за праздничным столом с рюмкой «детского вина», под одобрительные высказывания чокается с гостями. Внешний ритуал винопития усваивается. Дети старших групп в детском саду при играх «в свадьбу» и «день рождения» копируется в игре внешняя атрибутика взрослого застолья, имитируются чоканье бокалов, тосты, качающаяся походка. Уже в это время начинает формироваться представление об алкоголе как об особом, обязательном спутнике торжеств и встреч, притягательном символе взрослой жизни<sup>1</sup>.

У школьников, которым родителями разрешалось употребление спиртных напитков с взрослыми в праздники, по сравнению с их сверстниками, которым запрещалось это делать, в последующем, наблюдались выпивки с приятелями. Отсюда следует, что непреднамеренным знакомством детей с алкогольными обычаями можно создать начальный, пусковой механизм для дальнейшего самостоятельного приобщения к алкоголю.

## **2.2. Процесс приобщения и привыкания человека к спиртным напиткам**

Поводом первого приобщения к алкоголю может стать любая ситуация. Проследим за характерными изменениями, связанными с возрастом. До одиннадцатилетнего возраста поводом для первого знакомства с алкоголем становится случай – дают «для аппетита», «лечат вином», пробуются из любопытства. У старших детей можно увидеть наличие традиционных поводов – праздники, приход гостей и т. д. После четырнадцати лет происходит появление новых мотивов – «неудобно было отстать от ребят», «друзья уговорили», «за компанию», «для храбрости» и т. п. Для мальчиков характерно наличие всех групп поводов для первого знакомства с алкоголем. Девочкам свойственны поводы из второй,

---

<sup>1</sup> Трошин П. Е. Алкоголь. СПб.: Ритм, 1978. С. 46.

«традиционной» группы.

Первым опытом употребления алкоголя происходит снятие психологического барьера. Подростком усваивается право выпивки с друзьями или в одиночку, при наличии такой возможности.

Разделим мотивы к употреблению спиртных напитков подростками на две группы.

Первая группа. В основе – стремление к следованию традициям, желание испытать необычные ощущения, любопытство и т. д. Обусловлены указанные мотивы особенностями психики подростков, зарождающимся в них чувством взрослости, желанием быть как другие, стремлением подражать старшим. К возрастным особенностям принято относить и мотив «для храбрости» поскольку у несовершеннолетних отсутствует жизненный опыт и знания, позволяющие свободно общаться с окружающими. Подростки застенчивы, а состояние опьянения дарит ложное ощущение обладания смелостью и физической силой, нередко приводящее к развязному поведению.

От первого знакомства с алкоголем подросток ожидает особое приятное возбуждающее действие, но неожиданно сталкивается с «горьким вкусом» водки, жжением во рту, головокружением, тошнотой и рвотой<sup>1</sup>.

После этого многими подростками на некоторое время прекращаются попытки употребления алкоголя. Позже, с 13-16 лет появляются события, в связи с которыми возвращается желание выпить, постепенно наполняясь новым психологическим содержанием<sup>2</sup>.

Вторая группа. Пьянство формируется как тип поведения правонарушителей. Мотивы обусловлены стремлением к избавлению от скуки – психического состояния личности, связанного с эмоциональным

---

<sup>1</sup> Там же. С. 57.

<sup>2</sup> Петров Е. С. Беды минувшего столетия. Уфа: Ритм, 2003. С. 14.

голодом. У подростков отмечается утрата или существенное ослабление интереса к обучению, достижениям культуры, искусства и т.д.

Внутренней духовной ограниченностью, неумением хорошо проявить себя в коллективе сверстниками можно объяснить тягу подростков к алкоголю ради самоутверждения среди уличных друзей. Потребность в самоутверждении характерна для подросткового возраста. Отличие в выборе средств, когда при отсутствии навыка и интереса к полезной деятельности (учеба, труд), потребление спиртного становится средством достижения значимости в своем кругу общения.

Некоторые подростки употребляют алкоголь для снятия напряжения и освобождения от неприятных переживаний, связанных с отчужденным положением в семье или ближайшем круге общения.

Подростки, употребляющие спиртные напитки, склонны к бесцельному времяпрепровождению: игре в карты и домино, длительному слушанию «пустой» музыки, «бренчанию» на гитаре, праздному гулянию<sup>1</sup>.

Подросткам известно о вреде алкоголя, но в их среде бытует мнение о «пользе» алкогольных напитков, употребление которых считается показателем взрослости, что косвенно поддерживают некоторые произведения литературы и кино, поэтизируя опьянение.

Устойчивость несовершеннолетних к действию алкоголя первоначально невелика. Регулярное употребление крепких напитков ведет к возрастанию устойчивости. Этот факт воспринимается компанией сверстников признаком «силы и крепости» лидера. Распитие спиртного перед танцами, в выходные и праздники, с друзьями – норма поведения и стиль жизни. В «алкогольной» компании можно встретить ранее судимых, а новички склоняются к хулиганским действиям и правонарушениям в состоянии алкогольного опьянения.

---

<sup>1</sup> Там же. С. 49.

Поэтому родители должны приложить немало усилий еще тогда, когда ребенок ходит в детский сад: дать возможность ребенку раскрыть свои таланты, которые впоследствии заинтересуют его больше всего. И минимальная будет опасность того, что подросток втянется в употребление алкоголя или наркотиков.

### **2.3. Воздействие алкоголя на организм. Стадии и формы опьянения**

Первые эксперименты на животных стали проводиться тогда, когда произошел переворот в области достижений медицины. Для проведения исследований были выбраны кролики, как более подходящие по всем показателям, хотя болезненное пристрастие к алкоголю может возникнуть у любого вида живых организмов. И эксперимент со всей ясностью и однозначностью показал зависимость зверей от алкоголя. Так, даже у Сергея Михалкова есть басня «Заяц во хмелю». А ближайшие родичи зайцев – кролики становятся настоящими алкоголиками с помощью человека<sup>1</sup>.

Если человек курит или употребляет спиртные напитки, то постепенно насыщает зону «рая». Наступает временное облегчение. Но спустя немного времени организм начинает требовать постоянного подкармливания. Этот процесс бесконечен. Например, человек с каждым разом все больше и больше выкуривает сигарет. То же самое и со спиртными напитками.

Всякие попытки подхлестнуть организм вопреки природным ритмам могут вызвать необратимые последствия. Так, желание получить временное облегчение самочувствия может привести к нарушению жизненно важных процессов организма.

Многие люди зачастую сомневаются в том, что алкоголь является нервным токсином. Обратимся к экспериментам академика Ивана Петровича

---

<sup>1</sup> Там же. С. 90.

Павлова. С помощью метода условных рефлексов, И. П. Павловым и его последователями было доказано, что даже малыми дозами спиртного искажается нервная деятельность, нарушается соотношение процессов торможения и возбуждения. После приема спиртного наблюдается преобладание возбуждения, на смену которому приходит резкое торможение нервных процессов. Наступает искажение объективного восприятия окружающей обстановки, поверхностность суждений, снижение памяти, затруднение речи, резкое падение внимания, замедление всех реакций, утрата быстроты движений, ловкости и точности. Это становится причиной многих транспортных аварий, бытовых и производственных травм. Нарушение координационной деятельности алкоголика ведет к потере точности в привычных движениях, в трудовых операциях<sup>1</sup>.

Степень нарушения нервной системы напрямую связана с количеством принятого алкоголя. Пьяные становятся похожими между собой, для них характерны развязность, несдержанность выражений и поступков, отсутствие самокритичности, поскольку они, по выражению И. П. Павлова, «расстаются с выработанным социальным тормозом»<sup>2</sup>. Для человека в состоянии опьянения не существует морали и нравственности. Алкоголем происходит снятие человеческих качеств, привитых системой воспитания, и выход наружу грубых и низменных свойств личности. Поэтому личность, которая о себе немного думает, бережет, никогда не будет упражняться в распитии спиртных напитков, а, наоборот, приложит ряд усилий для реализации своих физических и умственных способностей.

Если человек связал свою жизнь с умственным трудом, то после приема спиртного наблюдается ухудшение мыслительных процессов, снижение быстроты и точности вычислений, что может послужить причиной аварии на работе. Таким образом, личность буквально становится

---

<sup>1</sup> Там же. С. 123.

<sup>2</sup> Там же. С. 124.

неспособной к любой деятельности, кроме потребления спиртных напитков<sup>1</sup>.

Потерянный контроль количества выпитого, усиливающаяся жадность к спиртному и сопутствующее отсутствие контроля поведения – первый признак алкоголизма<sup>2</sup>.

Отметим, что даже нерегулярное и случайное употребление алкоголя приводит к серьезным неполадкам организма, свидетельствующим о тяжелом отравлении. При систематическом характере употребления спиртных напитков, когда выпивка происходит по любому поводу, следует говорить о бытовом пьянстве. Пьющий человек не придает значения смыслу праздничных событий, он безразличен к оценке своего поведения другими людьми. В данной стадии привыкания к алкоголю происходит изменение восприятия пьющего общепринятых и допустимых норм поведения. Пьющие люди сближаются с собутыльниками, перестают обращать внимание на время, место и обстановку, в которой находятся<sup>3</sup>.

Отличие эпизодического приема алкоголя и пьянства определяется количеством выпитого за один раз и психологической установкой самого пьющего. Первый случай характеризуется наличием повода – события, второй – выпивкой ради достижения состояния опьянения.

Развитие алкоголизма базируется на регулярном и длительном употреблении спиртных напитков. Развивается особое патологическое состояние организма: неудержимое влечение к спиртному, изменение степени переносимости алкоголя, деградация личности. Удивителен тот факт, что для алкоголезависимого опьянение является наилучшим психическим состоянием. Направление всей энергии, средств и мыслей сосредоточено на добывании спиртного, без учета потребностей семьи. Все

---

<sup>1</sup> Смолин П. Е. Вредные свойства алкоголя. М.: Православное братство св. ап. Иоанна Богослова, 2001. С. 24.

<sup>2</sup> Лопатин Н. В. Социальное бедствие. М.: Б. и., 1989. С. 56.

<sup>3</sup> Там же. С. 47.

стремление сводится к тому, чтобы напиться до беспамятства. Организм выпивающего настолько привыкает к спиртным напиткам, что впоследствии приводит к деградации рвотного рефлекса, и поэтому выпитое большое количество алкоголя свободно усваивается алкоголиком. Бытует мнение среди людей, что стойкость в переносимости спиртного – признак отменного здоровья. Но на самом деле это патологическое состояние, которое охарактеризовывается как утрата способности борьбы с алкогольной интоксикацией путем рвотного рефлекса<sup>1</sup>. Поздние этапы алкоголизма отмечены понижением переносимости спиртного и алкоголики малыми дозами достигают эффекта, который обычно проявлялся при принятии в себя большой дозы алкоголя. Эта стадия алкоголизма сопряжена с тяжелым похмельем, следующим за приемом спиртного, плохим самочувствием, раздражительностью.

При запое, когда длительно ежедневно употребляется алкоголь, наблюдается высокая выраженность патологических явлений, для устранения которых необходима помощь медиков<sup>2</sup>.

Таким образом, все формы пьянства и каждый прием спиртного ведет к ухудшению здоровья, к психической деградации личности и возникновению различных осложнений и заболеваний.

Всем нам знакомо чувство эмоциональности. Оно сопровождает нас на протяжении всей нашей жизни. Побудителями эмоций является обычно внешняя среда. Динамика эмоциональных изменений алкоголезависимого иная, чем у трезвых людей. Эмоциональная реакция выпившего не обуславливается реальной внешней причиной, а зачастую определяется внутренним побуждением, связанным с алкогольным состоянием<sup>3</sup>. Как следствие, наблюдается отсутствие согласованности приподнятого или

---

<sup>1</sup> Хомов П. Е. В борьбе за трезвость. СПб: Ритм, 2002. С. 50.

<sup>2</sup> Там же. С. 54.

<sup>3</sup> Там же. С. 57.

угнетенного настроения выпившего с настроением окружающих людей. Примером могут послужить не православные поминки. Когда близкие, недавно потерявшие близкого человека, поминают его водкой или вином, что категорически запрещается Православной Церковью. А если есть спиртное, то обязательно будут неприятности, которые выражаются в потере чувства скорби и сострадания. И если оно все же присутствует, то это сочувствие обычно притворное и зачастую выражается в утрированных фразах.

Употребление алкоголя становится причиной появления внезапных изменений настроения, радостных или злобных взрывов по самому незначительному поводу, безразличия к действительному волнующему событию. В подобных ситуациях страдают дети, в силу возраста не способные понять причины буйного поведения одного из своих родителей. В дальнейшем их ждет испытание трудностей в построении типа поведения, одобряемого взрослыми. Смятение детских чувств ведет к смешению понятий о добре и зле, наносит огромный вред на детскую еще несформировавшуюся психику<sup>1</sup>.

У пьющих изменяется круг знакомых, интересы. Внимание концентрируется на спиртном, и обсуждение любой темы неминуемо заканчивается разговором про вино и водку.

Заметим, что много пьющих людей собирается у пивных ларьков. Особенно это можно было наблюдать при советской власти и в начале перестройки. Отнюдь не потому, что они являются ценителями спиртных изделий, а ради того, чтобы еще раз забыться и расслабиться от повседневной суеты. Невозможностью избавления от мысли о выпивке, отсутствием способности внимать голосу разума личность алкоголика отличается от личности умеренно выпивающего человека.

Понятие «личности» принято соотносить с набором разнообразных

---

<sup>1</sup> Лосев П. И. Детям об алкоголе. М: Б. и., 1986. С. 19.

психических качеств и черт характера, присущих конкретному лицу. Предполагается наличие некоторых врожденных свойств (подвижности, уравновешенности и т.п.), и приобретенных через воспитание, труд и общение. Этими психологическими особенностями обусловлено формирование внутреннего мира человека, его сознательной деятельности, мотивов поведения, а также отношений с окружающими людьми. К изменению типа личности могут привести психические заболевания, грубые внешние факторы, в том числе и нейротоксины<sup>1</sup>. Алкоголь, подобно другим химическим ядам, наркотикам, вызывает отравление, характерное собственным специфическим воздействием на личность. Многие люди, страдающие алкоголизмом, приобретают сходные черты, как это бывает в случае с психическими заболеваниями, имеющими характерную симптоматику. Типичные симптомы – ограниченный круг интересов, концентрированность на удовлетворении желания выпить.

Алкоголизм приводит к огрублению личности, лживости, падению авторитета в семье и на работе, к психофизиологическим изменениям. Конфликтую с алкоголиком, члены его семьи вступают с ним в полемику, которая переходит в скандал. У алкоголезависимого появляется опять повод для того чтобы себя успокоить от семейных проблем путем принятия успокоительного в виде спиртного. В результате образуется как бы порочный круг.

Отметим, что понятия «пьянство» и «алкоголизм» различают количеством выпитого: пьянство относят к начальной стадии алкоголизма, формирующегося при неумеренном и систематическом употреблении спиртных напитков<sup>2</sup>.

Рассмотрим схему развития алкоголизма, состоящую из трех фаз: начальной, критической, хронической.

---

<sup>1</sup> Там же. С. 23.

<sup>2</sup> Там же. С. 23.

1. Начальная фаза. Наличие опьянения с частичной потерей памяти. Постоянные мысли о спиртном. Кажущаяся недостаточность выпитого, жадность к спиртному. Сохранение сознания чувства вины, избегание разговоров на тему тяги к алкоголю.

2. Критическая фаза. Наличие утраты контроля над собой при первом приеме алкоголя. Оправдание употребления алкоголя. Постепенное развитие агрессивности, обвинение окружающих. Уход в запой, потеря работы. Утрата интересов, кроме как к алкоголю.

3. Хроническая фаза. Наличие ежедневного похмелья. Деграция личности. Наблюдается помутнение памяти, сбивчивость мыслей.

После этих трех фаз наступает такое состояние, которое называется в народе – белая горячка<sup>1</sup>. Это состояние действительно опасное, как для больного самого, так и для окружающих его людей.

Белая горячка (алкогольный психоз) возникает в состоянии похмелья и проявляется: безотчетным страхом, бессонницей, дрожанием рук, кошмарами, слуховыми и зрительными галлюцинациями в виде шума и движения. Эти явления являются предвестниками белой горячки. Симптомы этого алкогольного психоза особенно проявляются в ночное время. Больной бредит яркими переживаниями устрашающего характера. Днем наступает облегчение, хотя повышенная возбужденность сохраняется.<sup>2</sup>

Другая форма психоза называется алкогольным бредом. Он может возникнуть после кратковременного пьянства, галлюцинации отсутствуют. О Больные страдают навязчивыми мыслями – подозрительностью, преследованием, ревностью. Возможны попытки суицида.

Выдающийся русский врач С. С. Корсаков в 1887 году описал еще один алкогольный психоз. Больным утрачивается память о текущих

---

<sup>1</sup> Топлин П. Р. Стадии алкоголизма. М: Б. и., 1995. С. 70.

<sup>2</sup> Там же. С. 50.

событиях и фактах последних лет жизни. Начинается психоз как белая горячка, затем проявляются указанные симптомы. Большинство больных сохраняют профессиональные навыки и знания, приобретенные в период, предшествовавший алкоголизму<sup>1</sup>.

В настоящее время известны специфичные формы алкогольной эпилепсии. Сильные судороги случаются в состоянии похмелья и прекращаются при воздержании от спиртного. При малой алкогольной эпилепсии дело ограничивается тем, что происходит потеря сознания на несколько секунд: больной перестает говорить, замирает, затем приходит в чувство<sup>2</sup>.

#### **2.4. Влияние алкоголя на молодой организм**

Статистические данные говорят об уменьшении продолжительности жизни женщин-алкоголиков на 10%, а мужчин на 15% относительно непьющих<sup>3</sup>. Но не только в этом вред алкоголя. Известны высказывания немецкого врача Крепелина о том, что «если пьянство распространится среди женщин, то нашим потомкам будет грозить полная гибель»<sup>4</sup>.

У женщин одним из характерных последствий алкоголизма является неспособность вскармливать детей грудью. По наблюдениям специалистов, этот недостаток встречается у 30-40 % женщин, регулярно потреблявших алкогольные напитки. Значительное влияние алкоголь оказывает и на детородную функцию, как у мужского, так и женского пола. Об отрицательном влиянии вина на потомство известно еще с древних времен. Было отмечено, что у пьющих людей чаще бывают мертворожденные дети. Если же ребенок родился живым, то нередко он отстает в развитии, и растет умственно неполноценным. Не случайно законы Древней Греции и Рима

---

<sup>1</sup> Ромов Е. П. Алкоголизм в России. СПб.: Сатис, 2001. С. 25.

<sup>2</sup> Там же. С. 27.

<sup>3</sup> Снегирев А. П. Статистические данные по алкоголезависимости. М: Б. и., 1997. С. 20.

<sup>4</sup> Там же. С. 25.

запрещали молодым людям пить спиртное. Запрещалось пьяному мужу приближаться к жене. Был издан закон о недопустимости употребления вина новобрачным<sup>1</sup>.

На Руси также с древних пор считалось плохим признаком пить вино на собственной свадьбе. Этот факт действительно по сути своей прекрасен, хотя бы потому, что дети в первую брачную ночь будут зачаты трезвыми родителями. Потому что большой процент на рождение больных детей приходится на семьи, где перед зачатием было выпито не мало крепких алкогольных напитков. Это очень актуально в наше время, когда ни одна свадьба не обходится без спиртного.

Каков механизм влияния алкоголя на развитие плода?

Здоровье новорожденных зависит от условий формирования половых клеток родителей, внутриутробного развития, протекания родов и, наконец, условий послеродового периода. На всех этих этапах контакт плода и новорожденного с алкоголем опасен своими физическими и психическими последствиями. Выяснено, что действие алкоголя на этапе внутриутробного развития приводит к недоразвитости плода или отдельных его органов; повышенной смертности новорожденных. Алкоголь, попадающий в детский организм с молоком матери, вызывает нервные расстройства, заболевания органов пищеварения (главным образом печени), сердечно-сосудистой системы и т. д. Еще в конце XIX века французский врач Демме, изучая потомство семей алкоголиков, установил, что почти 50% их детей погибли в раннем детстве, а из оставшихся 10% страдали эпилепсией и водянкой головы, 12% росли на голову больными и только 10% были здоровы<sup>2</sup>.

Древнегреческий писатель Плутарх (46-126 гг.) писал, что «пьяницы

---

<sup>1</sup> Вишняков Е. В. Своды законов и правил в эпохи Древних цивилизаций. СПб.: Б. и., 1986. С. 43.

<sup>2</sup> Там же. С. 40.

рождают пьяниц»<sup>1</sup>. Современная генетика позволила проверить данное утверждение. Ученые – генетики при доказательстве наследственности в происхождении тех или иных признаков используют различные приемы. Идет сбор, систематизация и анализ сведений по родословию семьи, после чего делаются соответствующие выводы. Если какая-то болезнь обусловлена наличием наследственных причин, то у родственников больного найдутся патологические изменения, которых будет во много раз больше, чем среди всего населения<sup>2</sup>.

Из чего следует, что алкоголизм не наследуется, и борьба с ним зависит от воли и стремления самого алкогелезависимого. Наследственность в развитии алкоголизма играет косвенную роль, когда происходит генетическая передача какой-то черты характера или заболевания, способствующих пониженной устойчивости к «пьяному быту»<sup>3</sup>.

## **2.5. Несовместимость алкоголя с трудовой и спортивной деятельностью**

Спиртные напитки отрицательно влияют на все органы чувств человека, поэтому за рулем автомобиля или за пультом управления станком, прибором не может быть места людям, склонным к употреблению крепких напитков<sup>4</sup>.

Установлено, что каждое третье дорожно-транспортное происшествие совершается людьми, находящимися в состоянии опьянения. Показательным является рост автомобильных катастроф по причине алкогольного состояния<sup>5</sup>.

Физическая подготовка занимает важное место в системе воспитания молодежи. В нашей стране миллионам юношей и девушек знакомо занятие

---

<sup>1</sup> Романов Е. В. В эпоху древности античной. М.: Б. и., 1978. С. 23.

<sup>2</sup> Давыдов Н. Е. Генетика. СПб.: Ритм, 1999. С. 23.

<sup>3</sup> Там же. С. 25.

<sup>4</sup> Яковлев Н. Г. Всему вина алкоголь // Туймазинские ведомости №102(9579) 2003. С. 2.

<sup>5</sup> Там же. С. 4.

спортом. Для выполнения спортивных упражнений требуются выносливость и ловкость. Высокие спортивные результаты можно достигаются постоянными тренировками. При этом требуется проведение здорового образа жизни, которое никак не потерпит употребления спиртных напитков. Алкоголем парализуется воля, так необходимая спортсмену при подготовке к участию в соревнованиях. Получил известность случай употребления английскими гребцами по бокалу шампанского перед соревнованием, после чего им с трудом удалось удержаться на третьем месте, хотя до этого по всем показателям они могли победить<sup>1</sup>.

Активным противником спиртных напитков, губительно влияющих на творческую работу, был Л. Н. Толстой. Им было основано общество трезвости, получившее название «Согласие против пьянства». В статье под названием «Для чего люди одурманиваются?» Толстой пишет: «Мы не знаем той степени высоты, до которой достигли бы люди пьющие и курящие, если бы они не пили и не курили. Из того же, что люди духовно сильные, подвергаясь принижаящему действию одурманивающих веществ, все-таки произвели великие вещи, мы можем заключить только то, что они произвели бы еще больше, если бы они не одурманивались»<sup>2</sup>.

Итак, любому здравомыслящему человеку, который работает или занимается спортом, алкогольные напитки дадут о себе знать, как в успехах на работе, так и в спортивных достижениях. Поэтому не стоит обменивать спорт или трудовую деятельность на рюмку опьяняющего средства.

В свободное время люди идут в театры, на стадионы, в кино, клубы, чтобы отдохнуть и получить удовольствие – ощущение, вызывающее положительные эмоции.

Чтобы получить удовольствие от выпитого вина некоторые люди жертвуют своим здоровьем, учебой, семьей, работой. Белорусским

---

<sup>1</sup> Смелов В. Е. Истории алкоголезависимости. Уфа: Б. и., 1995. С. 22.

<sup>2</sup> Лопатин Е. В. Из воспоминаний Л. Н. Толстого. Москва: Б. и., 1978. С. 44.

психологом Ю. А. Мерзляковым все удовольствия условно делятся на:

А) удовольствия восполнения недостатка;

В) удовольствия избытка.

Удовольствия восполнения недостатка предполагают закрытие (исполнение) потребностей людей<sup>1</sup>. Что касается удовольствия избытка, то оно многогранно. К нему может относиться, как употребление наркотиков, алкоголя, так и посещение музея, театра и т. д.

Опьянение является суррогатом естественных радостей и удовольствий. Со временем, становясь зависимостью, употребление алкоголя из удовольствия избытка превращается в потребность организма, иными словами в удовольствие восполнения недостатка – наравне с удовлетворением жажды и голода. Однако достигнуть желаемого восполнения недостатка в данном случае не представляется возможным. Вот что сказал в свое время Джек Лондон: «Хмельное всегда протягивает нам руку, когда мы терпим неудачу, когда мы слабеем, утомлены, и указывает чрезвычайно легкий выход из сложившейся ситуации. Но обещания эти ложны: обманчив душевный подъем, физическая сила, которую оно обещает, призрачна; под влиянием хмельного мы теряем представления о ценности вещей»<sup>2</sup>.

В заключении еще раз напомним о том, что наркотические вещества, алкоголь, табак не несут в себе ничего полезного для здоровья человека, а всего лишь уничтожают его, как личность. Это доказано медицинскими исследованиями, как в России, так и в других странах. Здоровье, радость жизни и счастья зависит от человека.

### **Выводы по главе**

Показано, что потребность в алкоголе не относится к естественным

---

<sup>1</sup> Кудрин Е. В. Алкоголизм. Москва: Б. и., 1978. С. 23.

<sup>2</sup> Там же. С. 34.

жизненным потребностям человека. Поэтому причины употребления спиртными напитками носят исключительно социальный характер. Склонность к винопитию формируется под влиянием традиций, низкого контроля за жизнью подрастающего поколения и активной рекламы горячительных напитков. Первоначальным пусковым механизмом приобщения к алкоголю зачастую становится непреднамеренное знакомство детей с алкогольными обычаями.

Алкоголь обладает разрушительным воздействием на организм человека любого возраста, но особенно он губителен для детей и подростков. Алкоголь, как и наркотические вещества, табак не несут в себе ничего полезного для здоровья человека, а всего лишь уничтожают его, как личность. Дальнейшее употребление алкогольных напитков приводит к возрастанию устойчивости и к возможному алкоголизму.

Алкоголь несовместим с трудовой и спортивной деятельностью, т.к., воздействуя на различные органы и ткани организма, снижает эффективность их работы. Опьянение мешает полноценной творческой и трудовой деятельности, подменяя естественные радости и удовольствия. Кроме того, однажды возникнув, зависимость от алкоголя, никогда не исчезнет, заставляя человека вновь и вновь обращаться к этому зелью и его эффектам.

## Глава 3. Пастырский аспект алкоголизма

### 3.1. История церковных обществ трезвости в России

Первые церковные общества трезвости появились в 1858 году. Сначала они были малочисленными, так как такая практика борьбы была малознакома для народа того времени. Это обстоятельство еще вызвано тем фактом, что они не были официально зарегистрированы, как светской, так и духовной властями. Но уже в 1889 году указом Святейшего Синода было официально разрешено лицам в духовном сане заниматься организаторской деятельностью по созданию обществ трезвости на территории России<sup>1</sup>. Сами вновь образовавшиеся общества имели свой устав, который был подтвержден местным правящим архиереем. Само вступление алкоголезависимого в данную общину сопровождалось торжественным обещанием никогда впредь не прикасаться к спиртным напиткам, а, наоборот, при всяком удобном случае пытаться наставить на правильный путь попавшего в сети алкоголя. Весь обряд совершался над Крестом и Евангелием<sup>2</sup>.

Время нахождения в обществе было разным: полгода, год или вся жизнь. Период нахождения зависел от заинтересованности самого человека в победе над алкогольной зависимостью. Впоследствии на собрании каждому новичку - трезвеннику давалось имя местного святого, в чью память было учреждено данное общество. В случаях частого нарушения трезвости человек просто исключался из среды общества трезвенников.

В пример можно привести Санкт-Петербургское общество трезвости, которое было открыто 30 августа 1898 года. Оно находилось при Воскресенской церкви близ Варшавского вокзала. Это общество имело немалую общину и насчитывало в первые года своего существования около 200 человек. С первых дней своего существования оно имело хорошо

---

<sup>1</sup> Поздняков Р. П. История церковных обществ в России. СПб: Б. и., 1999. Том. I. С. 22.

<sup>2</sup> Там же. С. 24.

отрегулированную систему управления<sup>1</sup>.

Вступившему в данную общину выдавался особый документ (так называемый «священный лист трезвости»), который подтверждал принадлежность к этому обществу. У алкоголезависимого имелись определенные обязанности, дающие чувство ответственности перед людьми и Господом<sup>2</sup>.

Священники, окормляющие общину трезвенников, часто беседовали и по отдельности с каждым, и со всеми вместе. Беседы с наставниками помогали осознать мучения совести, страдания души от греховных поступков. Это состояние угрызение, которое человека первое время буквально съедает, не давая душе ни дня покоя. Святые отцы говорят еще о том, что если вы подвергаетесь или подверглись различным искушениям, то начинайте как можно чаще читать молитву Иисусову: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешнаго». Или посмотрев на Крест Иисуса Христа попытайтесь задуматься о том, что Господь в свое время пострадал за человечество; чтобы искупить нашу греховную природу (прародительский грех). А мы опять стремимся грешить, путем приема наркотиков, алкоголя и табака. Помните, что Господь все ваши деяния знает, и может попустить за распутство огромные искушения. Видишь землю – думай: «Когда-нибудь я покину этот мир и перейду в мир иной, где дам ответ за все свои поступки перед Богом. Там будет уже поздно. Задумайтесь люди, пока есть время!»<sup>3</sup>.

При Воскресенской церкви (около Санкт-Петербургского Варшавского вокзала) была открыта прекрасная библиотека, где каждый трезвенник мог сам ознакомиться о пагубных последствиях алкоголя. Трезвенник должен был также воздерживаться от сквернословия и пытаться

---

<sup>1</sup> Там же. С. 27.

<sup>2</sup> Поздняков Р. П. История церковных обществ в России. СПб: Мир, 2001. Том. II. С. 10.

<sup>3</sup> Там же. С. 12.

добрыми словами уговорить родных и знакомых о вредных последствиях алкоголя.

Многовековая православная практика называет молитву, пост, воздержание и покаяние наиболее действенными методами борьбы с алкоголизмом. Именно эти способы признаны Русской Православной Церковью самыми эффективными в настоящее время.

Святые отцы Православной Церкви в своих творениях дают немало наставлений о способах избавления от греховной страсти пьянства. Все они едины во мнении о том, что недуг пьянства преодолевается при помощи: искренней веры в Бога, частой молитвы, соблюдении поста, смирении себя, глубоком покаянии перед Господом, внимательном исповедовании своих грехов на исповеди, призывании Иисуса Христа, молебном обращении к Пресвятой Богородице и святым, обязательном регулярном причащении Святых Христовых Тайн.

В настоящее время очень немного таких организаций по борьбе с алкоголезависимостью. Видно это связано с тем, что проблема алкоголизма отошла на второй план, так как наркомания несет гораздо больше вреда, чем спиртные напитки. С алкоголизмом можно как-то еще бороться, но с наркоманией практически невозможно. Поэтому все усилия цивилизованных государств направлены на искоренения этой проблемы века. Тем самым государство больше субсидирует открытие реабилитационных центров, специализирующихся на лечении наркозависимых. И, несмотря на все усилия государства по борьбе с этой проблемой, средств все равно выделяется недостаточно, так как количество наркозависимых ежегодно увеличивается, а появление реабилитационных центров отстает от нужд населения

Сейчас в России центры по борьбе с алкоголизмом существуют на благотворительных началах. Их поэтому не так много. Например, в апреле

1996 г. по благословению Святейшего Патриарха Московского и Всея Руси Алексия II на территории подсобного хозяйства Софийского Собора (поселок Поги, царское село Пушкино Ленинградской области) был открыт приют для бездомных, страдающих алкоголизмом. В основе лечения лежит программа «12 шагов Анонимных Алкоголиков», предлагающая духовный путь выздоровления.

Инициаторами создания приюта выступили настоятель Софийского собора протоиерей Геннадий (Зверев) и настоятель Феодоровского Государева собора архимандрит Маркелл (Ветров) (впоследствии – епископ, ныне почивший), преподаватель Общецерковной истории Санкт-Петербургской Духовной Семинарии.

Но этот приют для алкоголезависимых не имел возможности оказывать безвозмездную помощь людям на профессиональном уровне. Поэтому назрела необходимость создания специализированного лечебно-реабилитационного центра. Председатель Совета директоров Международного Института по проблемам алкоголизма Луис Бэнтл поддержал этот проект и оказал непосредственную помощь в создании Центра. Для этой цели был приобретен участок земли с недостроенным домом. К апрелю 1997 года реабилитационный центр стал полноценно функционировать и принимать на лечение алкоголезависимых. Этот Центр получил название «Дом Надежды на Горе» и это весьма обоснованно, ведь люди приходят туда с надеждой обрести трезвость.

Лечебная программа этого Центра основана на ежедневных лекциях, работой с аудио- и видеоматериалами о природе алкоголизма, о принципах 12-ти шагов Анонимных Алкоголиков, о духовном пути выздоровления и эмоциональной зрелости помогают пациентам понять суть болезни.

Психотерапевтические группы, проводимые опытными специалистами, индивидуальная работа с консультантами Центра помогают

пациентам сформировать конкретные умения и навыки поддержания трезвости. Вечерние группы знакомят пациентов с философией и принципами 12 шагов, принесшими выздоровление миллионам людей во всем мире, формируют навыки взаимопомощи и опоры на группу людей, стремящихся, сообща избавиться от порока алкоголизма. Помимо опытных специалистов и психологов в реабилитационном центре есть и православные священники, которые проводят духовные беседы с алкоголезависимыми, где рассказывают о всей опасности, таящейся в спиртных напитках. Этот центр напоминает своей структурой дореволюционное Общество трезвенников.

В октябре 2004 года в Санкт-Петербурге открылась Школа трезвения, деятельность которой направлена на преодоление алкогольной и табачной зависимостей. Сама Школа расположилась в стенах Свято-Троицкой Александро-Невской лавры. Там алкоголезависимые проходят специальный курс лечения. Курс рассчитан в первую очередь для людей, имеющих намерение избавиться от пагубного пристрастия; предназначается также для самых близких людей зависимого человека, поскольку они могут ему оказать серьезную моральную поддержку. На курсе они также получают необходимые психологические и духовные познания. Участие близких людей в работе курса значительно повышает вероятность достижения положительных результатов. Опираясь на святоотеческий опыт, Школой трезвения были разработаны принципы преодоления алкоголизма, объединенные в Лестнице трезвения, содержащей двенадцать ступеней:

I ступень. Занятия и изучение спецлитературы направлены на очистку сознания от пагубной алкогольной привычки. На этом этапе идет подготовка к избавлению от зависимости. Старые, негативные и вредные убеждения и привычки уходят, появляется уверенность в желании поменять свой образ жизни.

II ступень. Начинается изменение хода мыслей, усваивается трезвомыслие. Продолжается подготовка сознания к преображению,

основанному на учении Православия. Важны твердость и устремленность человека, и тогда, Благодатью Божией даются силы для преодоления этой зависимости. Свт. Феофан Затворник пишет: «Благодать только говорит грешнику: «Видишь, куда зашел; смотри же, возьми меры ко спасению». Она только изъе́млет из всегдашних уз его, ставит и держит вне их, давая ему возможность избрать совсем иную жизнь и определить себя на нее. Воспользуется сим – благо ему; не воспользуется, опять будет брошен, опять погрузиться в тот же сон и ту же бездну пагубы»<sup>1</sup>. Замечено наличие общей черты - духовное пробуждение под действием благодати Божьей сопровождается недовольством, прежде всего собой, своими прошлыми поступками, безуспешными попытками изменить свое поведение.

III ступень. Начало самопознания. Человек понимает, что борьба с негативными чертами характера и приобретенными нездоровыми привычками будет продолжаться всю жизнь. Признанием немощи человеческой открывается спасительный путь. Неведением и нежеланием признавать свою зависимость человек перекрывает возможность исцелиться. Апостол Иоанн писал: «Если говорим, что не имеем греха, – обманываем самих себя, и истины нет в нас» (1Ин.1,8). Признание немощи как признание истины. Такое признание требует духовного труда, о чем писал прп. Никита Стифат - страсти узнаются с трудом<sup>2</sup>. В процессе самопознания, принятия немощей душа духовно преображается.

Осознавая невозможность спасения от зависимости человеческими силами, понимая, ее смертельную опасность, переживая погибельное состояние души, человек начинает нуждаться в Боге и верить в Него.

Подчеркнем, что существует духовный закон. Надежда на свои силы несет в себе опасность, самонадеянность ведет к поражению, и вчерашний уверенный «трезвенник» становится запойным алкоголиком.

<sup>1</sup> Феофан Затворник, свт. Наставления в духовной жизни. М.: Отчий дом, 1997. С. 15.

<sup>2</sup> Добротолюбие. Т.V. М.: Свято-Троицкая Сергиева Лавра, 1993. С. 115.

IV ступень. Обретение основ смирения. Преодолевая гордость, обретается смирение, начинается исцеление от страсти благодатью Божией, «потому что Бог гордым противится, а смиренным дает благодать» (1Петр. 5,5).

V ступень. Познаются истины Православия. Свт. Иннокентий, митр. Московский и Коломенский писал: «Иисус Христос учением Своим разогнал тьму неведения и заблуждений ума человеческого, и весь мир просветил светом Евангелия. И теперь всякий, кто только хочет, может познавать волю Божию и путь, и средства к своему блаженству»<sup>1</sup>. Подчеркнем, что в Школе трезвения отсутствует навязывание православного мировоззрения. Но, именно православное мировосприятие дает ответы на духовные и нравственные вопросы.

VI ступень. Человек принимает серьезные решения о: прекращении саморазрушения, начале жизни по Божиим заповедям. Речь идет о намерении как твердом замысле, включающем чувственные желания, осмысленность и усилие воли, то есть в намерении принимают участие все составляющие человеческой личности.

VII ступень. Смиренное соединение своей воли с волей Божией. По словам ап. Павла Бог «хочет, чтобы все люди спаслись и достигли познания истины» (1Тим. 2,4). Алкоголезависимый учится основам смирения.

Соединением своей воли и воли Божией учит упованию на Господа, исполнению Его заповедей.

VIII ступень. Воля Божия предполагает искреннее раскаяние. Покаянием, делами веры утверждается православная трезвость.

IX ступень. Сознательным самоограничением становится пост. Это самоограничение для зависимых людей в первую очередь предполагает

---

<sup>1</sup> Избранные труды свт. Иннокентия, митр. Московского и Коломенского. Новосибирск: Православная гимназия во имя преп. Сергия Радонежского, 1997. С. 31.

полный отказ от всех видов одурманивающих веществ. Главное средство обретения трезвой жизни – обет трезвости как церковная форма отказа от алкоголя и табака. Пост – не только ограничение для желудка. Пост вводит человека в духовное очищение ума. «Пост, будучи по наружности законом для чрева, в сущности есть закон для ума – пишет свят. Игнатий (Брянчанинов) – ум – это царь в человеке, если желает вступить в права своего самодержавия и сохранить их, должен прежде всего подчиниться закону поста. Только тогда он будет постоянно бодр и светел; только тогда он может властвовать над пожеланиями сердца и тела; только при постоянной трезвенности он может изучать заповеди евангельские и следовать им»<sup>1</sup>.

X ступень. Молитва, основанная на посте. Свят. Игнатий (Брянчанинов) указывает: «Глава добродетелей – молитва; их основание – пост... Молитва бессильна, если не основана на посте, и пост бесплоден, если на нем не создана молитва... Пост отрешает человека от плотских страстей, а молитва борется с душевными страстями, и, победив их, проникает во весь состав человека, очищает его; в очищенный словесный храм она вводит Бога»<sup>2</sup>.

На этой ступени человек, избавляющейся от зависимости, проходит курс научения домашней и церковной молитве, для чего в Школе трезвения проводятся специальные пастырские беседы. Кроме того, в Школе трезвения существует добрая традиция собираться на акафист иконе Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

XI ступень. Воцерковление. Оно осуществляется в духе учения Православной Церкви. Особое внимание на этой ступени уделяется тому, чтобы алкоголезависимый имел четкое представление о заповедях Божиих.

---

<sup>1</sup> Творения иже во святых отца нашего святителя Игнатия, епископа Ставропольского. Аскетические опыты. Т. I. М.: Сретенский монастырь, 1996. С. 133-134.

<sup>2</sup> Там же. С. 133-135.

Исполнение заповедей Божиих должно строиться на внутреннем к тому расположении сердца, на ревности о богоугождении.

ХII ступень. Трезвение, сущностью которого является отсечение поводов к возобновлению пагубной привычки. Трезвение основывается на истинной ревности о Богоугождении. «Истинная ревность о Богоугождении преследует грех в малейшем о нем напоминаниях или намеках, ибо ревнует о решительной чистоте. Не будь этого, сколько нечистоты может залечь в сердце»<sup>1</sup>, – поясняет святитель Феофан Затворник.

Что необходимо учесть, чтобы избежать возобновления пагубного пристрастия? Необходимо постоянное внимание к себе, своим помыслам, своему внутреннему состоянию, чтобы вовремя заметить и преодолеть различные искушения. Такая невидимая борьба за спасение души на святоотеческом языке называется трезвением. Эта борьба начинается с отсечения вредных помыслов и принятию помыслов добрых, поскольку действие страсти на душу человека происходит именно через помыслы. Духовное трезвение – не только борьба с помыслами. По слову святителя Игнатия (Брянчанинова) в сущность трезвения входит: «Усердие ко всякому доброму делу. Неленостное исполнение церковного и домашнего молитвенного правила. Внимание при молитве. Тщательное наблюдение за всеми делами, словами и помышлениями своими. Непрестанное пребывание в молитве и слове Божиим. Благоговение. Постоянное бодрствование над собой. Воспоминание о вечных благах, желание и ожидание их»<sup>2</sup>.

Следует отметить, что, во-первых, двенадцать ступеней Лествицы трезвения не имеют ничего общего с так называемой программой «12 – шагов», «Анонимных алкоголиков» и «Анонимных наркоманов». Слова «ничего общего» следует понимать прямо, то есть в Лествице трезвения не

<sup>1</sup> Там же. С. 52.

<sup>2</sup> Творения иже во святых отца нашего святителя Игнатия, епископа Ставропольского. Аскетические опыты. Т. I. М.: Сретенский монастырь, 1996. С. 174.

использовался опыт других методов и программ. Во-вторых, Лествица трезвения не является единственным средством, панацеей, концептуальной доктриной, положениями которой слушатели (то есть алкоголезависимые) Школы трезвения обязываются строго следовать. Для людей, желающих преодолеть алкогольную или табачную зависимость, ступени Лествицы трезвения являются лишь предлагаемым ориентиром в лично выбираемой программе духовно – нравственной работы над собой.

В Школах постепенно выделились два направления в работе по искоренению порока пьянства:

- Общее оздоровление организма, так как от злоупотребления алкоголем начинает страдать весь организм человека. Желаящим встать на путь трезвой жизни иногда требуется помощь вдумчивого специалиста, врача-нарколога, которую по рекомендации медицинского психолога братства можно получить в наркологическом отделении одной из психиатрических больниц города.

- Психологическая помощь в решении наиболее личностных проблем и содействие в том, чтобы члены братства стали трезвенниками по собственному убеждению. Эта психологическая поддержка бывает иногда просто незаменима, так как пьянство является часто следствием нерешенных внутренних проблем пьющего человека.

Все вышеприведенные примеры различных Школ и Братств трезвости говорят о том, что борьба с алкогольной зависимостью ведется и огромная заслуга в этом священников и опытных психологов и специалистов.

К вышесказанному необходимо добавить, что проблемы наркомании и алкоголизма не остаются без внимания в современном обществе. Находятся благотворители, как частные лица, так и целые организации, которые готовы помочь в создании реабилитационных Центров на территории России.

### **3.2. Метод Шичко Г. А.**

Метод Шичко является в наше время фундаментальной методикой во многих реабилитационных Центрах России. Суть этой методики заключается в попытке переубедить алкоголезависимого, то есть снятие так называемой «алкогольной программы», вошедшей в сознание и подсознание человека. И действительно, дети с детства наблюдают картины бытового пьянства, которое, хотя и не всегда, соединено с положительными эмоциональными переживаниями. Например, отмечают день рождения, встречают Новый год – все это, как правило, сопровождается распитием спиртных напитков. Кроме того, редкий художественный фильм обходится без сцен «красивой пьянки», которая у детей начинает ассоциироваться с «красивой жизнью», считаться необходимым ее атрибутом. Так, постепенно, алкоголь входит в структуру подсознания человека, как некий положительный и обязательный фактор.

В этой ситуации специалисты и психологи прибегают к методу Шичко, в основе которого как раз и лежит методика избавления от этого заблуждения.

Для лечения по этой программе алкоголезависимые должны обязательно вести дневник, где фиксируют свои ощущения и переживания; обязательное общение с психологами, где они рассказывают всю правду о своей алкогольной в прошлом жизни. Постепенно это помогает человеку изменить свое внутреннее мироощущение, понять гибельность и бесполезность спиртных напитков<sup>1</sup>.

Сама методика Шичко неплохая, но она не несет в своей программе религиозной духовной основы. Это обстоятельство буквально обесценивает ее достоинство. Да, пить бросить необходимо, но чем жить дальше? Гоняться за деньгами? Чинами? Устраивать свой быт? Но это все мелко и недостойно человека как образа Божия. Поэтому если человек не найдет для себя достойной духовной реализации, он может опять вернуться к пьянству,

---

<sup>1</sup> Алексеев В. А. свящ. О пьянстве. Москва: Б. и., 2000. С. 23.

чтобы хоть чем-то заполнить духовную пустоту своего земного существования.

Этот пробел в методике Шичко, по нашему мнению, возник по причине того, что он был не верующим человеком, то есть с атеистическим мировоззрением. И поэтому создать неущербную полноценную методику, учитывающую духовный фактор, Шичко, к сожалению, не смог. Эта неполноценность его лечения впоследствии привела к возникновению различных групп. Одни, понимая необходимость духовной основы, остановились на учении Порфирия Иванова, который называл себя богом Земли, а, по сути дела, являлся обыкновенным еретиком и чернокнижником, другие подались в дебри буддизма и йоги – учений, имеющих демоническую направленность. Последние заблудились на этом пути и, бросив винопитие телесное, стали жертвой прелести духовной<sup>1</sup>. И только третьи пришли к Православию, имеющему на Руси свою тысячелетнюю историю. Только эта группа психологов, исповедующих Православную веру, имея под собой верную духовную платформу, используя при этом психологические наработки Шичко, православную методику борьбы с пьянством, стали показывать замечательные результаты исцеления от алкогольной зависимости.

Православные психологи вместе с опытными священниками составили программу, по которой можно проводить лечение алкоголезависимых. Так в Санкт-Петербурге, при заводе ОТИ, существует храм в честь иконы «Неупиваемая чаша», где есть люди, которые используя соответствующую программу могут помочь в избавлении от греховной страсти<sup>2</sup>.

Эта программа содержит в себе 12 ступеней, которые предстоит пройти алкоголезависимому. Прохождение их проводится под контролем

---

<sup>1</sup> Там же. С. 2.

<sup>2</sup> Там же. С. 26.

опытных психологов. Но такая строгость и четкость в следовании этой программы может только осуществиться в реабилитационном Центре, который имеет все необходимое для достижения положительных результатов.

Итак, сама программа называется «Лестница трезвения», которая, как было сказано выше, имеет ступени, которые составляют 4 условных этапа, по три ступени в каждом. Сама программа рассчитана на продолжительный курс, который может затянуться даже до 10 лет. Все зависит от алкоголика.

Первый этап – этап, который включает в себя три ступени. Обычная продолжительность реализации этого этапа при условии неотступной работы над собой – около года. Естественно, что если не трудиться над освоением и подъёмом по ступеням «Лестницы трезвения» в совершенствовании собственной личности, то не только не продвинешься вперед, но потеряешь и ранее обретенное.

Теперь приступим к более подробному разбору ступеней программы «Лестницы трезвения»:

Первая ступень – ступень покаяния. Алкоголезависимый должен сам осознать, что потерял самоконтроль по отношению к вредным привычкам. Здесь личность обнаруживает несуразности в собственном поведении, в образе жизни, и постепенно начинает осознавать, что продолжать так жить дальше для него бесполезно.

Вторая ступень – ступень, когда алкоголезависимый осознает, что одному ему не справиться с этой страстью. Нужна помощь духовника или опытного психолога, который войдя в доверие к пациенту оживит в нем потерянную уверенность, что впоследствии даст алкоголезависимому силу в противостоянии вредной привычке. Нужно всегда помнить, что человек всегда начинает служить страстям под воздействием внешних сил, хотя в значительной степени способствует его падению и дурная наследственность.

Третья ступень – принятие решения присоединить свою свободную волю к воле Божией. Эта ступень очень сложна, потому что до этого человек продолжительное время находился во власти дурных привычек, которые буквально парализовали волевые способности личности. Теперь же он осознает пагубность прошлого опыта и желает жить по воле Божией, хотя пока и не знает, как это сделать.

Нужно подчеркнуть тот факт, что на первом этапе «Лестницы трезвения» могут находиться, как ранее крещеные, так и некрещеные, и даже инославные. На этом этапе алкоголезависимые должны определиться. То есть исповедовать или не исповедовать веру Православной Церкви.

Второй этап – этап православного общения. Характеризуется приобщением к соборности. Здесь речь идет о систематическом участии в практической работе какого-либо православного общества, объединения, клуба, общины, участие в решении конкретных задач.

Четвертая ступень – полное и горячее покаяние в соделанных преступлениях против норм морали и нравственности. На этой ступени алкоголезависимый должен принести достойный плод раскаяния за греховные привычки, путем принятия Православной веры через церковные таинства. То есть человек некрещеный проходит таинство Крещения и соответственно приобщается к другим таинствам, а крещеные просто заново начинают жить полноценной церковной жизнью.

Пятая ступень – признание перед Богом и людьми истинной природы своих прежних заблуждений. Здесь человек убеждается в том, что он был пленен страстями. Что в его греховных действиях проявлялись не физиологические потребности, а присутствовало греховное наваждение. Таким образом, разум человеческий открывается к Богопознанию<sup>1</sup>.

Шестая ступень – готовность изменить в корне свою жизнь. То есть

---

<sup>1</sup> Победоносцев А. М. свящ. Рассуждения о греховной жизни. М.: Радуга, 1989. С. 45.

жить как настоящий православный христианин, имея Бога в душе. Но для этого требуется живой пример из среды окружающих его людей, чтобы у алкоголезависимого сформировалась вера в достижимость поставленных целей и ощутилась привлекательность боголюбивой жизни.

Для преодоления первых двух этапов «Лестницы трезвения», при постоянной работе над собой, требуется около трех лет.

Третий этап – этап деятельного воцерковления. Он включает в себя следующие три ступени:

Седьмая ступень – стремление алкоголезависимого стать кротким и смиренным. Ежедневное чтение молитв, которые содержат прошения о прощении вольных и невольных прегрешений, совершенных в прошлом и настоящем. Здесь человек перестает винить в своих жизненных неурядицах других людей, осознает свою гордыню и отсутствие смирения, которое так необходимо в преодолении различных пороков и страстей.

Восьмая ступень включает в себя осознание действия промысла Божия в своей жизни, обличение своих дурных деяний, усиленную молитву за ранее обиженных людей и приобретение желания загладить зло, содеянное перед Богом и против своих ближних.

Девятая ступень заключается в работе над устранением последствий собственных грехопадений. При этом особое внимание уделяется тем поступкам, от которых пострадали другие люди.

Еще более продолжителен по времени четвертый этап «Лестницы трезвения» это этап деятельной жизни в церковной ограде. Он представляет собой жизнь воцерковленного православного человека. Само понятие «быть в церковной ограде» означает деятельное исповедание себя рабом Божиим, то есть искреннее исполнение всех заповедей Божиих.

Следует добавить, что ориентировочная продолжительность подъема по «Лестнице трезвения» на первых трех этапах, то есть по девяти ступеням,

составляет около десяти лет.

Теперь рассмотрим последние три ступени четвертого этапа «Лестницы трезвения».

Десятая ступень – жизнь по правде Божией, то есть в соответствии с заповедями Всевышнего.

Одиннадцатая ступень – утверждение личности в духовном служении Богу. То есть личность должна продолжительное время проводить в молитве, а также в посте. На этой ступени личная молитвенная жизнь человека сокрыта от взгляда окружающих. Об этом достаточно ясно сказано в Священном Писании у евангелиста Матфея: «Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно» (Мф. 6,6).

Двенадцатая ступень – апостольское (просветительское) служение на уровне своих возможностей. Кстати, оно является обязательным для каждого православного христианина, хотя бы среди родных и близких. Причем самое сильное и наилучшее убеждение в истинности Православной веры достигается через дела любви и милосердия. В качестве доброго примера для подражания можно выделить служение «Гадаринского бесноватого», который много пострадал от нечистой силы, но будучи освобожден от них Господом нашим Иисусом Христом, свидетельствовал о Спасителе по всей своей родной стране (См. Мк.5,20; Лк.8,39).

Итак, сама методика лечения по методу Шичко, как говорилось выше, не имеет под собой духовной базы, что в результате делает ее недостаточно полноценной. Это обстоятельство было впоследствии устранено специалистами и психологами, которые испытали эту неполноценность в методике на своем опыте. Теперь во многих реабилитационных центрах методика Шичко была дополнена программой «Лестница трезвения», которая буквально преобразилась в плане эффективности борьбы с

алкогольной зависимостью. Но, к сожалению, во многих Центрах по борьбе с алкоголизмом до сих пор пренебрегается религиозная методика. Так как программа «Лестница трезвения» является не просто экспериментальной, а уже опробованной на алкоголезависимых, и принесла при этом положительные результаты в области борьбы с алкоголизмом. Всегда надо помнить, что любую болезнь надо лечить не только медицинскими препаратами, но и духовными методами, которые как раз и содержатся в программе «Лестницы трезвения».

### **3.3. Метод Григорьева И. Г.**

Санкт-Петербургским врачом Григорьевым И. Г. была разработана особая методика лечения алкоголезависимых. Используя опыт А. Р. Довженко, то есть его стрессопсихотерапию, им была введена в состав психологического сеанса церковная проповедь. Упор в этой методике делается не столько на запреты и различные устрашения пациентов, сколько на пробуждение лучших духовных возможностей человека. При этом общий сеанс разделен на ряд последовательных этапов: беседа врача с аудиторией, проповедь священника, антиалкогольная служба (взятая из устава Санкт-Петербургского Александра Невского общества трезвости), напутственное слово священника и, наконец, сокращенный вариант сеанса А. Р. Довженко (продолжительность всего занятия около 6-8 часов). Подобные масштабы лечебного процесса потребовали распределения ролевых функций между руководителем сеанса и его ассистентами – другими врачами-психотерапевтами, принимающими непосредственное участие в общем сеансе и в заключительной индивидуальной работе с каждым пациентом. Участие священника в психотерапевтическом сеансе потребовало привлечения хора духовной музыки, и исключения из формулы внушения А. Р. Довженко всех подавляющих и устрашающих элементов, а также отказа от применения хлорэтила.

Общность принципов «соборности действия» и «борьбы за

человеческие души» не только роднит храмовую практику лечения алкоголезависимых и психотерапевтическую методику, но и создает перспективы для совместной работы врачей и священников.

В неосложненных случаях лечение начинается с подробной беседы с врачом-психотерапевтом, которая при действительном желании лечиться завершается прохождением медицинской комиссии. Здесь же пациенту предписывается обязательное двухнедельное воздержание (пост) от алкоголя до самого сеанса. Все эти этапы (паломничество, исповедь, пост) подготавливают пациента к нравственному восприятию самого сеанса. При сложных и тяжелых формах заболевания у отдельных пациентов в подготовку к лечению включаются индивидуальные и групповые психотерапевты и психологи.

Несмотря на относительную непродолжительность (6-8 часов) собственно сеанса массовой эмоционально-эстетической психотерапии, структура отдельных элементов достаточно сложна.

Первый этап – сбор пациентов, приходящих на лечение вместе с членами своей семьи, стресс ожидания. В окружении множества самых разных, но трезвых и настроенных на лечение людей, пациента охватывает чувство ожидания, значимости и торжественности самого сеанса. Именно здесь больной еще острее начинает осознавать всю важность и ответственность добровольно принимаемого решения лечиться.

Второй этап – беседа руководителя сеанса, врача-психотерапевта, построенная в традициях рациональной психотерапии. Она постепенно делает проводящего беседу врача центром притяжения мыслей всех присутствующих, заставляет каждого как бы забыть обо всем вокруг, почувствовать себя «наедине» с психотерапевтом. У пациентов просыпается желание нравственного очищения. Постепенно монолог психотерапевта переходит в живую дискуссию с аудиторией, звучат вопросы и ответы,

демонстрируются возможности суггестии, саморегуляции и самовнушения за счет мобилизации резервов психики самих пациентов, что «материализует» слова врача, придает каждому значимость и делает каждого преимущественным объектом всеобщего внимания. Беседа и демонстрация возможностей саморегуляции длятся не менее 2 часов.

Третий этап – проповедь священника, которая завершается клятвой самих пациентов перед Богом не принимать никаких спиртных напитков. Продолжительность этого этапа около 1 часа.

Четвертый этап – выход ведущего сеанс психотерапевта и проведение специально направленной суггестии (сокращенная формула внушения А. Р. Довженко в смягченном-безимперативном варианте). Этот этап в данной модификации длится около часа. Присутствие родственников и посторонних лиц исключается. Больной остается в среде одержимых пьянством людей, сливающихся воедино в порыве исцеления, стремящихся к взаимодействию с психотерапевтом, ритуальные слова которого как бы избирательно предназначены лично для каждого и для всех вместе. Это этап довольно жесткого, императивного, эмоционально-стрессового воздействия, порой переходящего в суггестию и гипноз.

Пятый, последний этап, проводимый врачами-ассистентами, аналогичен таинству посвящения. Это ритуал индивидуального, специально построенного психотерапевтического воздействия в виде «зарока», где на прием каждого пациента уходит от 2 до 5 минут. Здесь массовое воздействие окончательно трансформируется в сугубо интимное, индивидуальное, общая суггестия закрепляется комплексом вербально-сенсорных воздействий. Только после индивидуального закрепления «зарок» вступает в силу. Каждый пациент сам определяет срок, на который он решил воздержаться от алкоголя, этим еще раз подчеркивается добровольность и свобода выбора, причем за больными остается право снятия запрета на употребление алкоголя по первому желанию.

Таким образом, рассмотрев методику Григорьева Г. И. и ее особенности в практике лечения алкоголезависимых, следует отметить, что сама программа лечения интересная, так как в ней психотерапевтическая система лечения соединяется с церковной практикой оказания помощи страдающим алкогольной зависимостью. Но несмотря на все ее преимущества по отношению к другим методам лечения, она имеет и свои недостатки. Эти недостатки связаны с психотерапевтическим методом Григорьева. Он, как сказано было выше, был позаимствован у А. Р. Довженко, хотя и не полностью: формулы внушения и устрашения не были включены в метод Григорьева. Но такое видоизменение в методе Довженко, предпринятом Григорьевым, не привело к стопроцентной эффективности в лечении алкоголезависимых, но зато повысилась терапевтическая результативность самого сеанса, так как можно было принять на общий сеанс до 500-600 пациентов. Использование церковной практики лечения в методе Григорьева сыграло то же немаловажную роль, так как после общего проведения массовой эмоционально-эстетической психотерапии эффект самого сеанса резко возрос. Недостаток метода Григорьева в том, что если пациент в свое время перенес алкогольный психоз, то данный метод может оказаться не эффективным в лечении больного. Отсюда следует, что сама программа лечения составленная Григорьевым достаточно эффективна только на ранних стадиях алкогольной зависимости.

### **3.4. Пастырские советы алкоголезависимым**

Пастырский и медицинский опыт, полученный в результате проведенных исследований, подтверждает, что прежде всего алкоголезависимому необходимо четко осознать свою зависимость от спиртных напитков. Это очень нелегкий шаг для страдающего алкоголизмом и требует не мало усилий от самого больного. Специалисты, психологи, а также лица в духовном сане должны помочь несчастному преодолеть этот барьер, так как без этого шага дальнейшее лечение невозможно. Фактически,

больной, признав себя алкоголиком, преодолевает проявления такой греховной страсти, как гордыня, так как на протяжении долгого времени ему приходилось скрывать свое заболевание от людей, пытаясь предстать перед ними нормальным человеком<sup>1</sup>. Важно, чтобы это признание было не просто констатацией факта, а привело бы к желанию избавиться от алкогольной зависимости. Зачастую нам приходится наблюдать, как родные и близкие стремятся помочь алкоголезависимому избавиться от порока винопития, но со стороны больного они встречают либо активное сопротивление, либо равнодушное согласие, от которого тот готов в любую минуту отступить. Таким образом, сочувствие и помощь, в особенности молитвенная, необходимы больному, но без его собственного стремления к лечению исцеление невозможно<sup>2</sup>.

С психотерапевтической точки зрения наиболее подходящий момент для начала работы, чтобы скорректировать настрой алкоголезависимого на полное излечение от порока пьянства – окончание очередного запоя<sup>3</sup>.

Этот этап является наиболее сложным как для самого алкоголика, так и для тех, кто ему помогает. При этом никогда не надо забывать о том, что хроническое пьянство и алкоголизм – результат влияния нечистых демонических духов или сил на природу человека. Поэтому очень часто, как только человеку становится лучше после снятия абстинентного синдрома<sup>4</sup>, он вновь возвращается к пагубному пристрастию. В этот период очень трудно привести человека к Церкви, подготовить к таинству покаяния, в особенности, если он не является активным Ее членом.

Следующим шагом для алкоголезависимого является абсолютный отказ употреблять спиртные напитки. Причем, прежде всего, этот запрет должен быть выражен собственным волеизъявлением больного и

---

<sup>1</sup> Лапшин В. П. Пастырская помощь алкоголикам. Москва: Ритм, 1999. С. 34.

<sup>2</sup> Там же. С. 35.

<sup>3</sup> Федоров А. М. Немного о выпивке и ее пагубных последствий. СПб: Б. и., 1978. С. 78.

<sup>4</sup> Кормилин П. Е. Здоровье: особенности алкогольных синдромов// Б. и., №8 М.: 1995. С. 6-9.

сопровождаться искренней сердечной молитвой к Господу Богу.

В этот период совершенно необходимо, чтобы православный психотерапевт, психолог или священник попытались вместе с алкоголезависимым проанализировать греховную природу заболевания, попытаться определить те скрытые страстные побуждения, которые лежали в основе алкоголизма. Для этого нужно воспользоваться программой «Лестница трезвения», которая поможет выявить причину зависимости от алкоголя. Ведь сама программа имеет базу не только научную, но в большей степени духовную основу. Важно помочь алкоголезависимому обрести упование на Господа нашего Иисуса Христа, убедить его, что никогда самостоятельно он не сможет контролировать процесс потребления спиртных напитков и поэтому необходимо отказаться от алкоголя навсегда. А поможет ему в этом, через искреннюю веру, только сам Господь Бог наш избавиться от этой бесовской страсти, путем покаяния, поста, молитвы и, конечно же, приобщению к Таинству Причащения<sup>1</sup>.

При лечении, особенно на ранней стадии алкогольной зависимости, нужно не стремиться дать ему большую нагрузку на его ослабевший организм, потому что в связи с перестройкой обмена веществ у больного алкоголизмом строгий пост может вызвать неудержимую тягу к спиртным напиткам, с которой он не в состоянии будет справиться<sup>2</sup>.

Гораздо более сложными представляются случаи лечения людей, страдающих хроническим пьянством. В этой ситуации нужно обратиться к святоотеческому преданию. Вспомним слова святителя Иоанна Златоуста: «Пьяный бывает хуже бесноватого: все мы жалеем бесноватого, а на пьяницу негодуем и гневаемся. Почему? Потому что у того болезнь – от дьявольской напасти, а у этого – от беспечности; у того – от козней врагов, у этого – от козней собственных помыслов»<sup>3</sup>. Действительно, несмотря на тот факт, что в

<sup>1</sup> Комков П. А. Об алкоголе. Москва.: Б. и., 1999. С. 20.

<sup>2</sup> Там же. С. 25.

<sup>3</sup> Там же. С. 46.

этом случае имеют место и страсти, лежащие в основе пьянства, и влияние злых духов на человека, и физиологическая зависимость организма от алкоголя, но первопричины – разные. Больной алкоголизмом изначально, по причине генетического характера родительского греха, имел предрасположенность к греховным страстям, как душевно, так и физически. А пьяница, культивируя в себе прираженные страсти, упивался вином, получая от этого удовлетворение, добровольно накликал на себя нечистую силу, и тем самым приобрел психологическую и физиологическую зависимость от алкогольных напитков<sup>1</sup>.

Работать с этими людьми чрезвычайно тяжело, так как они в большинстве случаев не хотят признавать свою зависимость, не желают добровольно отказываться от греховной привычки. Убедить их в необходимости лечения может лишь крайне тяжелое физическое состояние организма, либо Божественное вмешательство, дарованное по молитвам близких и родственников. Практика показала, что после вывода алкоголезависимого из состояния запоя необходимо в обязательном порядке применять сильнодействующие медикаментозные препараты, вызывающие определенные аллергические реакции на алкоголь и приводящие к невозможности его применения. И лишь потом приступать к психотерапевтическому воздействию, к духовному его просвещению. Следует познакомить алкоголезависимого с основами Православной веры, объяснить греховную причину заболевания, информировать не только о физических последствиях злоупотребления алкоголем, но и о духовной смерти личности, о невозможности пьянице наследовать Царство Небесное. Лишь через частую исповедь грехов перед Господом, Иисусову молитву и регулярное Евхаристическое общение возможно искоренение порока алкоголезависимости<sup>2</sup>.

Очень эффективным церковным средством является особый чин

---

<sup>1</sup> Там же. С. 67.

<sup>2</sup> Столяров Н. А. В борьбе за трезвость среди народа России. СПб: Б. и., 1978. С. 44.

церковного молебна Пресвятой Богородице, святому Моисею Мурину, святому Вонифатию, в конце которого решившейся покончить с пьянством подписывает текст обета и перед Крестом и Евангелием клянется на определенный срок, но не менее года, не употреблять спиртные напитки (тот же самый чин и по отношению к наркоманам и курящим). Результативность такого молебна с произнесением обета чрезвычайно высока. У человека пропадает насильственная тяга к алкоголю, бес пьянки уже не имеет столь полной власти над душой покаявшегося грешника. Но при этом необходимо, чтобы давший обет вел церковный образ жизни, ежедневно молился, как можно чаще посещал Храм Божий, исповедовался и причащался. Потому что в противном случае лечащийся алкоголик не в состоянии будет, без помощи Господа, противостоять силам зла. Самой важной проблемой, особенно в реабилитационный период, является заполнение вакуума, образующегося в душе больного после отказа от спиртных напитков. Вот почему лишь поддержка крепкой церковной общины, забота и понимание в семье, непрестанная сердечная молитва, физический труд, либо творческая деятельность во имя Господа Бога способны вернуть душе человека, повязшего в пороках пьянства, наркомании и табакокурения, те способности, которые составляют истинное содержание личности и определяют ее неповторимость<sup>1</sup>.

### **3.5. Молитва за алкоголезависимых**

Видя, что страдающий от порока пьянства человек ведет жизнь во многом неправильную, неряшливую, попусту растрчивает ее, уклоняется от своих обязанностей перед родными – трудно сдержать свои эмоции против этой личности, не разгневаться, не озлобиться, не впасть в отчаяние. В таких случаях важна молитвенная и личная поддержка алкоголезависимого его родными и близкими. Например, бытует практика чтения Псалтири за одержимого данной страстью, написанной в свое время царем и пророком

---

<sup>1</sup> Там же. С. 50.

Давидом. Ее можно найти в Библии (в книгах Ветхого Завета). Сама Псалтирь состоит из псалмов, где по каждой «Славе...» чтущему нужно просить у Господа, чтобы Он вразумил человека, погрязшего в пороке чрезмерного употребления алкогольных напитков, наставил на верный путь и подал его душе состояние покоя и умиротворения.

Также на протяжении многих лет страдающие недугом винопития и их несчастные родственники особенно прибегали в своих молитвах к иконе Божией Матери «Неупиваемая Чаша» или святому мученику Вонифатию, особенно помогающими в данной проблеме.

Итак, средства в борьбе с пороком алкоголизма имеются, главное, чтобы сам человек осознал свои неправильные поступки, почувствовал свою неправоту. В этом ему должны помочь близкие ему люди, как словом, так и делом. Пытаться поговорить с алкоголезависимым, выяснить что послужило причиной ухода в продолжительные запои. То есть попытаться найти общий язык с человеком. Если не хватает уверенности или опытности в беседе, то для этого нужно обратиться к знающим свое дело психологам, священникам, которые могут дать хороший совет в борьбе с пороком алкоголизма. Но самое главное для родственника – просить Господа Бога, Божью Матерь, святых угодников Божиих, чтобы Они наставили, вразумили алкоголезависимого и указали ему правильный путь в жизни. Господь наш Иисус Христос так нам об этом говорит: «Потому говорю вам: Если пребудете во Мне и слова Мои в вас пребудут, то, чего ни пожелаете, просите, и будет вам» (Ин.15,7).

### **3.6. Православный взгляд на проблему алкоголизма и современные церковные антиалкогольные инициативы**

Алкоголизм является болезнью, потому что в основе его, как в основе большинства болезней, лежит грех. Многие врачи пришли к такому выводу, что большинство заболеваний происходит от ослабления природных сил человеческого организма. И самое интересное заключается в том, что сама

личность все делает для того, чтобы разрушить, исчерпать свои собственные защитные функции организма. Такое самоуничтожение своей человеческой природы свойственно тем людям, которые строят свою жизнь вне Божьего Закона, не в соответствии с волей Всевышнего. Тем самым эти люди за небольшой промежуток времени опускаются до уровня животного, то есть их разум, воля просто деградирует<sup>1</sup>. Понятие греха и понятие болезни тесно переплетены между собой, что зачастую делает невозможным определить границу между ними. Наиболее ярким доказательством этого оказывается отсутствие у большинства людей понятия о внутренней связи между грехом и болезнью<sup>2</sup>.

Итак, алкоголизм является болезнью, в основе которого лежит грех. Сам грех, в свою очередь, произошел от послабления волевых качеств человека. Послабление, которое мы даем своей воле под влиянием страсти или инстинкта как раз и является грехом.

Митр. Сурожский Антоний долгое время работал врачом в психиатрической больнице. Ему не раз приходилось иметь дело с пациентами, которые, прежде чем попасть в больницу, долгое время употребляли наркотические средства и пили спиртные напитки. Тем самым довели себя до такого состояния, что у них стали возникать различные психические расстройства. Наблюдая за пациентами митр. Антоний пришел к выводу, что «алкоголизм, так же, как и наркомания – болезнь. Причем с этим заболеванием нужно бороться в двух плоскостях: с одной стороны, укреплять дух – духовную жизнь, с другой стороны – лечить тело. Потому что, если, например, у человека повреждена нога, вы, молясь за него, рекомендуете ему достать себе костыли. Точно так же надо использовать и медицинские и психологические приемы для того, чтобы справиться с заболеванием алкоголизма и наркомании. Но при этом не стоит забывать, что

---

<sup>1</sup> Мерзляков Н. А. Связь алкоголизма с грехом // Даниловский благовестник СПб.: Московского Свято-Данилова монастыря 1991. С. 8.

<sup>2</sup> Там же. С. 10 -12.

эта болезнь может превратиться в грех, если к ней отнестись теплохладно»<sup>1</sup>.

Диакон Андрей Кураев, профессор богословия Свято-Тихоновского Богословского Института считает, «алкоголизм и наркомания начинаются и развиваются как грех. Это грех еще и потому, что человек здесь ищет некоторой радости для себя. Затем это перерастает в болезнь, когда он не в состоянии с этим справиться. Если есть наследственная предрасположенность организма, тогда это грех, переросший в болезнь, а затем болезнь, делающая подверженного ей склонным ко греху»<sup>2</sup>.

Осипов Алексей Ильич, доктор богословия, профессор Московской Духовной Академии в одном из своих докладов, посвященных теме алкоголизма, говорит: «Если говорить о богословской стороне вопроса, то нужно вспомнить, что по грехопадении природа в человеке исказилась. Это искажение святой Максим Исповедник, например, обозначает тремя основными параметрами: смертность, тленность и страстность. Под страстностью понимаются не греховные страсти, как мы их понимаем, а уязвимость человека, возможность переживания им страданий, скорбей, его зависимость от окружающей среды, от людей и т. д. Такая зависимость может носить как положительный, так и отрицательный характер. Химическая зависимость, греховна ли она? Все зависит от того, что называть грехом. Грехом является сознательный акт воли. Природа не может быть греховной или негреховной. Природа просто повреждается. Подобные изменения происходят в организме, когда туда попадают алкоголь, наркотики, действие которых противоестественны для здорового организма. Нельзя назвать это грехом. Это – болезнь. Это – повреждение, но обусловлено оно грехом человека, его сознанием, его свободой, его волей, то есть неверным направлением»<sup>3</sup>.

Итак, приведя в доказательство ряд мнений авторитетных людей в

---

<sup>1</sup> Там же. С. 14.

<sup>2</sup> Там же. С. 14-15.

<sup>3</sup> Там же. С. 12.

отношении к алкоголизму необходимо отметить, что спиртные напитки действительно являются следствием неправильного образа жизни, отражением духовного голода, духовной пустоты. Тем самым человек, употребляющий алкоголь, спиртное, впадает в зависимость, которая впоследствии переходит в болезнь, в основе которой лежит грех не только личный, но и генетический (то есть прародительский).

Какие существуют способы борьбы с алкогольной зависимостью?

Патриарх Кирилл, в одной из своих бесед на тему борьбы с пороками алкоголизма и наркомании сказал: «У меня нет никаких рецептов. Я знаю одно: поскольку это и грех и болезнь одновременно, нужно, чтобы общество и Церковь боролись совместными усилиями. В первую очередь – Церковь, которая призвана излечивать человеческий грех, воспитывать в человеке способность сопротивляться греху. Но поскольку это еще и болезнь, то нужно лечить ее медикаментозно, то есть теми средствами, которые предлагают врачи»<sup>1</sup>.

Осипов Алексей Ильич об борьбе с пороками алкоголизма и наркомании также говорит: «Пороки алкоголизма и наркомании обусловлены нашим произволением и приводят к серьезным изменениям в организме, то, несомненно, важнейшее средство борьбы – это осознание болезни и искреннее, сильное желание во что бы то ни стало освободиться от нее. Важно еще то, чтобы человек, который хочет исцелиться, достаточно хорошо знал те истины, которые содержит христианская религия и ее отношение к подобным грехам и порокам. Первый принцип, который должен усвоить алкоголезависимый и наркозависимый – отречение от мира. Под миром разумеется, по слову святого Исаака Сирина, совокупность страстей. Так вот, в той мере, в какой человек оградится от влияния мира, в такой мере он сможет противостоять этим влияниям. Поэтому необходимо показать современному человеку, что дает христианство, что оно не отнимает у его

---

<sup>1</sup> Там же. С. 12.

радости жизни, а охраняет от этой нечестивой, полной страстей и пороков, мира»<sup>1</sup>.

Таким образом, мнения авторитетных специалистов, психологов и, конечно, духовенства сводятся к тому, что проблемы алкоголизма и наркомании необходимо решать, в первую очередь, на уровне государственном, то есть государственная власть должна ввести жесткий контроль над алкоголеоборотом в стране. Только государство должно иметь монополию на спиртные напитки. После развала СССР новая власть потеряла контроль над спиртным товарооборотом, что в результате привело к возникновению подпольных мини-заводов, не имеющих государственной лицензии, по производству алкогольных напитков. Вся эта подпольная самодеятельность привела к производству некачественной продукции, тем самым человек не просто расслаблялся, но и получал зачастую сильнейшее отравление, которое приводило даже к смерти. Вторым условием в борьбе за трезвость служит расширенное использование тех программ, которые имеют в себе не только медицинскую составляющую, но и духовную основу (например, Метод Шичко в основе которого лежит программа «Лестница трезвения»; Метод Григорьева; Миннесотская модель и т. д.). Третье условие, это, конечно, само стремление личности как можно быстрее исцелиться от алкоголизма и наркомании. Если все эти вышесказанные условия будут эффективно функционировать, то проблема алкоголизма и наркомании со временем будет сведена до минимума.

Патриарх Кирилл считает так: «Причины алкоголизма и наркомании лежат внутри человека. Конечно, бывает предрасположенность к алкоголю, которая определяется генетическим кодом. Такому человеку сопротивляться тяжелее, чем тому, у кого нет тяжелой наследственности. Это можно назвать объективной причиной. Кроме того, социальные условия жизни толкают людей к порокам. Есть такое понятие, как взрывчатая релаксация: люди

---

<sup>1</sup> Там же. С. 15.

находятся в состоянии стресса и для разрядки употребляют алкоголь или наркотики. Это фактор влияния внешней среды. В данном случае правильно говорят, что алкоголизм – это социальная болезнь. Но при всем этом я уверен, что если человек даже в самых тяжелых условиях имеет приоритет духовной жизни над физической, если он умеет управлять своими страстями, опираясь на свою веру и мировоззрение, то он не станет алкоголиком. Поэтому алкоголизм всегда является следствием духовного опустошения, ослаблением способности человека управлять своими страстями»<sup>1</sup>.

Трифонов Владимир Иванович, директор реабилитационного Центра, считает, что «причин алкоголизма и наркомании много. Есть и наследственные причины, есть и социальные. В странах с низким жизненным уровнем алкоголизм и наркомания – повальные заболевания. Но, если даже взять высокоразвитые страны, такие как США, Германия, Франция, то там не просто стабильно высокий процент больных алкоголизмом и наркоманией, но даже идет постоянный рост. Поэтому одной из причин алкоголизма и наркомании, помимо отсутствия материального благосостояния, является совершенное игнорирование духовных аспектов жизни и деятельности человека. Если личность не занимается своей душой, если он пренебрегает духовной жизнью, то вероятность приобщения к спиртным напиткам возрастает. Более того, бытовое пьянство связано и с питейными традициями, обосновавшимися в людском сознании»<sup>2</sup>.

Итак, по мнению психологов, специалистов и духовных лиц причин в употреблении спиртных напитков много, в основном это бытовые, социальные, духовные, а так же генетические. Бытовые – это те, когда в семье царит постоянная ругань, сопровождаемая выяснением личных отношений. Особенно бытовые неурядицы проявляются тогда, когда кто – то из членов семьи попал под алкогольную зависимость. Находясь в зависимости от спиртных напитков, человек теряет самоконтроль над своим

---

<sup>1</sup> Там же. С. 15-16.

<sup>2</sup> Топлин Н. Ф. Об причинах алкоголизма. М.: Б. и., 2000. С. 34-35.

сознанием, что иногда приводит к большим скандалам и дракам. Социальные причины заключаются в том, что государство мало заботится о благосостоянии своего народа; это проявляется в трудности найти хорошую работу, в очень низкой оплате труда. Эти все явления в конечном итоге приводят личность в состояние безысходности, то есть когда человек замыкается в самом себе и соответственно теряет интерес ко всему. Разочаровавшись в жизни, личность ищет утешения путем употребления алкогольных или наркотических средств. Что касается религиозных причин, то они тоже имеют место и проявляются в основном тогда, когда страна испытывает духовный кризис. Если это явление произошло, то основная часть населения портится, в том смысле, что народ начинает жить не по морали, нравственности, а плотскими страстями, соблазнами, которых очень много в мире. Одними из таких являются алкогольные и наркотические средства. Поэтому религиозный кризис очень опасен для общества, так как его проявления полномасштабны и опасны в плане развития полноценного поколения. Генетические причины влияния на склонность к потреблению спиртных напитков очень незначительны, так как эта причина малоизучена в современной генеалогии. Поэтому по мнению многих специалистов и психологов вероятность иметь по наследству пристрастие к алкоголю очень мала, но не исключена. Таким образом, бытовые, социальные, духовные и генетические причины играют ключевую роль в формировании неполноценной личности, которой свойственно неумеренное потребление алкогольных напитков.

Митрополит Иларион (Алфеев) пишет: «Церковь, как богочеловеческий организм имеет в себе все необходимое и главное – двухтысячелетний опыт борьбы со страстями, в том числе и с пороком неумеренного потребления алкогольных напитков. Церковная молитва то же является очень сильным средством, помогающим выстоять страждующим этим недугом в борьбе против страсти винопития и наркомании. Только

Церковь может помочь наполнить жизнь человека подлинным содержанием, придать ей непреходящий смысл. Этим устраняется главная причина – пустота, бессмысленность жизни, из-за которой многие люди ищут забвения в вине и наркотических средствах»<sup>1</sup>.

Осипов Алексей Ильич подчеркивает: «Церковь может помочь тем, что укажет правильный путь, который впоследствии приведет к спасению и исцелению. Сама христианская религия является по сути неким бальзамом для всех. Чего у нас не хватает, так это указаний правил христианской жизни людям, живущим в миру. К сожалению, больше уделяется внимания на внешнюю сторону церковной жизни, чем на внутреннюю. Ее плохо знают и плохо изучают.

Необходимо разработать курс правильной христианской жизни для различных категорий людей: и для больных, и для их родственников. Это в высшей степени необходимая вещь. Ведь самое главное то, что духовная составляющая в природе человека создает себе формы, потому что она первична по сути своей. Нужно дать возможность действовать этому первичному началу. Надо, чтобы оно стало господствующим в человеке. То есть не страсти и пороки доминировали в личности, а все то, что так необходимо для полноценной и нравственной жизни, которая имеет своей целью достичь в земной жизни духовного совершенства и впоследствии сподобиться наследования райской вечной жизни. А помочь достичь этого нравственного совершенства можно только в Церкви, путем проведения по истине духовной жизни»<sup>2</sup>.

Новикова Валентина Владимировна, директор реабилитационного Центра, в одном из своих докладов, посвященных теме алкоголизма, пишет: «В настоящее время многим людям стало ясно, что человек состоит не только из тела (плоти), но и из духовных составляющих: души и духа. Если бы не было, предположим, их, то мы полностью направили свое упование

---

<sup>1</sup> Там же. С. 8.

<sup>2</sup> Там же. С. 10-12.

только на фармакологов, генетиков и на врачей-наркологов, которые спасают организм от воздействия токсических веществ. Но раз человек состоит не только из плоти, но и духа, то и лечить его соответственно нужно по всем направлениям: то есть и врач, и психолог, и социальный работник, и священнослужитель должны приложить максимум усилий для достижения положительного результата в области борьбы с алкогольной и наркотической зависимостями. На практике в лечебно-реабилитационных Центрах, а также и в больницах и поликлиниках ведут беседы с алкоголиками и наркоманами, в основном, врачи и психологи, хотя первоначально должна вестись беседа со священнослужителем. Бывая за границей, я восхищалась тому обстоятельству, что там ведется работа с пациентами не только врачами и психологами, но и священниками. И это по истине правильно, так как пациент не может полностью себя доверить только врачам и специалистам; ему по его духовной составляющей требуется собеседник в священническом сане, который выслушает внимательно больного, попытается понять и оценить его проблему и дать по возможности мудрый совет. В то же время священник, оценив ситуацию и проанализировав сказанное пациентом должен потом ввести в курс дела и самих врачей, которые, зная проблемы больного, назначат правильное лечение. Нужно еще добавить, что сам священник должен иметь не только духовное образование, но и по возможности медицинское, так как это очень необходимо для совместной работы с врачами, психологами и специалистами»<sup>1</sup>.

Итак, мнение духовенства, специалистов и психологов сводится, в основе своей, к тому, что помощь со стороны Церкви больным алкоголизмом и наркоманией необходима. Необходима она, во-первых, потому, что человек объединяет в себе, как духовный, так и материальный мир. Тело человека, со слов Священного Писания Ветхого Завета, сотворено из «праха земного» (Быт.2,7), то есть оно включает в себя те компоненты, которые

---

<sup>1</sup> Там же. С. 24.

использовались при сотворении планеты Земля. Во-вторых, отличительной чертой человека от всех разновидностей животных, что он стал, по словам Священного Писания, «душою живою» (Быт.2,7) Это обстоятельство доказывает, что природа человека, помимо тела, содержит еще душу и дух. Раз человек включает в себя тело, душу и дух, то его нужно соответственно лечить не только медицинскими средствами, но и духовными, которые предлагает нам Церковь. К ним относятся молитва, пост и приобщение к святым церковным Таинствам. Но при этом не стоит пренебрегать и теми методами и средствами, которые предлагают нам врачи, психологи в лечении алкогольной и наркотической зависимости. Главное в этом вопросе то, чтобы Церковь и медицинские учреждения имели общую программу по лечению алкоголиков и наркоманов. То есть при реабилитационном Центре должен быть человек в духовном сане, который имеет опыт работы с алкоголиками и наркоманами. Это очень важно, так как, в большинстве случаев, пациент полностью не доверяет врачам так, как священнослужителю. Такая практика по лечению больных уже давно существует в США и имеет немалый успех.

С точки зрения Церкви главной профилактикой алкоголизма является полное воздержание от употребления алкогольных напитков. А главным средством борьбы с алкоголизмом, как и с любым грехом, является участие в церковной жизни и её Таинствах.

Церковь считает, что излечиться от этого недуга можно только с помощью усердной работой над собой. Для начала необходимо осознать наличие проблемы и принять её. Победить зависимость можно верой в Бога, проявив при этом сильную решительность. Необходимо поверить в успех и постоянно спрашивать милости у Господа. Главное помнить, что вылечиться можно, и нельзя поддаваться соблазнам, так как спиртные напитки позволяют человеку легко обрести состояние эйфории и уйти от внешних проблем. Истинное счастье требует вложения больших усилий. Для терапии хорошо подходят дружественные беседы, разговоры о любви

и Боге, молитвы и нахождение новых интересов.

Для того, чтобы избавиться от алкогольной зависимости Церковью рекомендуется обратиться к хорошему пастырю, а также посетить общины, где собраны люди с похожими проблемами. Следует ограничить доступ к алкоголю во избежание срывов. Не посещать компании пьющих людей, а лучше всего сообщить родным и друзьям о желании избавиться от пагубной привычки. Также Церковь советует найти занятие, которое будет занимать ваше время. Лучше уделить время молитвам и полезной деятельности во благо других. Следует отдаться физической культуре, а также заняться самообразованием.

Специалисты утверждают, что перестройка сознания зависимого от алкоголя человека происходит после полугода внутренней борьбы и правильного подхода.

Пастырская работа на приходах с людьми, подверженных недугу алкоголизма, является базовым и самым действенным средством работы Церкви в данном направлении. Однако, помимо этого также осуществляются и более крупные программы.

Так, на основании внедрения государством Концепции правительства по борьбе с алкоголизмом в 2009 году был образован Церковно-общественный совет по защите от алкогольной угрозы<sup>1</sup>. В состав совета вошли церковные и светские деятели. А в 2011 году был создан Координационный Центр по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости.

В настоящее время с целью помощи людям, зависимым от алкоголя, в нашей стране существуют 500 православных организаций, реабилитационных центров и приходов.

В Русской Церкви действуют более 60 реабилитационных центров, а

---

<sup>1</sup> Об утверждении Концепции Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма : [принят на заседании Священного Синода от 25 июля 2014 года (журнал № 80).].

также более 300 групп, обществ и братств трезвения. В системной работе по борьбе с алкоголизмом, Церковь обращается к историческому опыту и подчеркивает, что необходимо обращаться к урокам прошлого, чтобы создать максимально эффективную современную стратегию трезвенной жизни.

Церковная деятельность по борьбе с алкогольной зависимостью осуществляется на четырех уровнях.

На первом уровне, который называется общецерковный, профилактику алкоголизма реализует Синодальный отдел по церковной благотворительности и социальному служению.

Этот отдел должен в первую очередь разрабатывать и в дальнейшем координировать программы по борьбе с алкоголизмом и оказанию помощи лицам, страдающим алкогольной зависимостью, и их родственникам. Далее заняться подготовкой и распространением методических материалов, организацией семинаров, призванных обучить должностные лица необходимым навыкам.

Также в обязанности отдела входит разработка совместно с Учебным комитетом курсов для учебных заведений Русской Православной Церкви по подготовке специалистов в сфере организации и осуществления деятельности по утверждению трезвости.

В целом работа отдела должна быть направлена на создание курсов и учебных пособий, которые будут направлены на воспитание правильного отношения к трезвой жизни, создание объединений и сообществ по борьбе с алкогольной пропагандой, употреблением алкоголя и алкогольной зависимостью.

На епархиальном уровне ставятся задачи по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма в зависимости от имеющихся потребностей и сложившейся практики. Они также по представлению координаторов и благочинных определяют меру участия приходов в данной деятельности,

исходя из их местоположения, количества прихожан и материального достатка.

Данный уровень должен проводить обучающие курсы подготовки церковных специалистов по организации работы в области утверждения трезвости, привлекать клириков, мирян и учащихся духовных учебных заведений к практической деятельности по профилактике алкоголизма. Также необходимо создавать в епархиях объединения таких специалистов, как врачи, психологи, педагоги и социальные работники. Отдел обязан укреплять материальную базу, путем епархиальных целевых денежных сборов. А также координировать деятельности приходских братств, обществ и общин трезвости;

На благочинническом уровне общая организация, координация и контроль за деятельностью по утверждению трезвости на уровне благочиния, а также организация межприходского взаимодействия в данной области находится в компетенции благочинного. Непосредственное исполнение этих задач может быть поручено помощнику благочинного.

На приходском уровне организация, координация и контроль за деятельностью по утверждению трезвости находятся в компетенции настоятеля. Непосредственное администрирование и выполнение этой работы может быть возложено на штатного приходского социального работника, других специалистов или добровольных помощников.

В обязанности прихода должны входить создание при приходах братств, обществ, общин трезвости, информационных и консультационных центров, горячей телефонной линии, домов трудолюбия, реабилитационных центров, клубов и школ трезвости, групп само- и взаимопомощи, адаптации к трезвой жизни, а также реализацию иных форм работы.

И последним, но не маловажным способом борьбы с алкогольной зависимостью являются монастыри, куда обращается за помощью огромное количество людей, страдающих алкоголизмом. Часто именно в монастырях

они находят себе временный или постоянный приют. Монастыри могут участвовать в деятельности по утверждению трезвости в тех же формах, что и приходы, с учетом особенностей жизни обителей.

Самыми результативными способами борьбы с алкогольной зависимостью, применяемыми православными организациями являются:

1. Обеты трезвости, которые даются с благословения духовника. Обеты может дать как человек, страдающий от алкогольной зависимости, так и его родственник.

2. Индивидуальные и групповые консультации для людей с проблемой алкоголизма и их родственников. Консультации проводятся священнослужителями, специалистами или добровольцами, обладающими теоретическими и практическими знаниями о способах преодоления алкоголизма.

3. Курсы или школы по борьбе с алкогольной зависимостью, в которых осуществляется помощь в адаптации к здоровой трезвой деятельности. Позволяют закрепить результаты реабилитационной деятельности и сохраняют мотивацию к трезвой жизни.

В качестве примера проекта Кемеровской епархии в деле борьбы с алкоголем, можно привести епархиальный реабилитационный центр помощи нарко- и алкоголезависимым людям «Лествица». Он начал свою работу 10 октября 2012 г. За основу взята программа «Обитель исцеления», разработанная протоиереем Сергием Бельковым, руководителем Отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Санкт-Петербургской епархии и прошедшей апробацию на базе Реабилитационного Центра «Саперное» в течении 20 лет. Работа по программе за это время дала ошеломительные результаты (эффективность реабилитации составила 70%). За 15 лет работы центра – около 500 человек, прошедших православную реабилитацию вернулись в нормальную жизнь и стали полноценными членами общества.

Центр «Лествица» также ведет свою деятельность по данной

программе (за 4 года работы, эффективность устойчивой ремиссии достигла 45 %), на данный момент в нем проходит реабилитацию 9 человек. В центре трудятся четыре воспитателя, два педагога-катехизатора, два священника, психолог, преподаватель по производству и другие специалисты. Функционирует сайт проекта<sup>1</sup> и осуществляется его информационная поддержка.

Срок пребывания реабилитанта в центре индивидуален и решается по усмотрению духовника. Сама программа рассчитана на срок – 1 год и 3 месяца: 3 месяца мотивационный период и 1 год реабилитации. По окончании срока пребывания в православном центре наступает период адаптации (от полугода до года), т.е. постепенное возвращение в общество, которое включает в себя поиск жилья, работы, создание семьи и т.д. За время реабилитации подопечные получают специальные профессиональные навыки: сварщика, столяра, швейного производства, что позволяет сочетать эффект трудотерапии, приобретения достойной профессии и ресоциализации личности.

По статистике в период 2014-2017 г. через "Православный реабилитационный центр "Лествица" помощи наркозависимым прошло 43 человека. Из них полный курс реабилитации (1 год) окончили 23 человека. В ремиссии более трех лет находится 10 человек, в ремиссии сроком до двух лет – 13 человек, в ремиссии от полугода до года – 6 человек. Это совсем небольшие цифры, но коллектив Центра главный акцент делает на качестве и на добровольном выборе человеком пути выздоровления. Это те пациенты, которые приняли для себя решение выздоравливать, как бы сложно это не было. Сегодня они живут здоровой жизнью, создают семьи, помогают другим людям.

### **3.7. Позиция Православной Церкви по методу «кодирования»**

Методика «Кодирования», по мнению многих специалистов и

---

<sup>1</sup> <http://www.лествица42.рф/>

психологов, является своеобразной лечебной программой в основе которой лежит гипноз. Сама методика лечения получила широкое распространение в период развала Советского Союза. В этой лечебной программе много общего с методиками Кашпировского, Марии Стефаниды, Ванги и т. д. Таким образом, сама методика «Кодирования» по сути своей является прямой противоположностью христианским методам лечения. Если, например, дореволюционное Православное Общество Трезвости, созданное священником Александром Рождественским в Санкт-Петербурге в 1898 году искореняло пьянство прежде всего строгой церковной жизнью: ревностным посещением самими алкоголезависимыми богослужений в Братской Церкви Воскресения Христова у Варшавского вокзала, покаянием в грехе винопития на таинстве Исповеди, Причастием Святых Христовых Тайн, а в качестве особых мер использовалось принесение обетов или зарок перед Святым Крестом и Евангелием, служение молебнов об исцелении пьющих, распространение Православной духовно-назидательной литературы, то здесь совсем иная борьба, которая базируется, в основе своей, не на принципах христианских, а на магии и колдовстве.

По словам И. Ц. Эпштейна методика «Кодирования» обладает «большой эффективностью и может быть применена в любых условиях»<sup>1</sup>. Это действительно так, если обратиться к статистическим данным, то, например, число избавившихся от алкогольной и наркотической зависимости в современных Государственных лечебных учреждениях, включая лечебно-трудовые профилактории, составляет 20-30%, а само «Кодирование» дает эффект до 96%<sup>2</sup>. Этот показатель дает повод говорить о немалом успехе этой методике в плане эффективности исцеления больных. Но нас интересует больше всего то, чем члены этой организации руководствуются при лечении страдающих различными недугами.

---

<sup>1</sup> Головлев Н. А. свящ. Кодирование и его последствия для личности. Киев: Б. и., 1999. С. 14-15.

<sup>2</sup> Там же. С. 23.

Одной из таких организаций является Международный Институт Резервных Возможностей Человека (МИРВЧ) основанный в 1991 году в Санкт-Петербурге. В штате (МИРВЧ) состоит около 200 человек. Руководит работой (МИРВЧ) – проф. Алексеев и Григорий Игоревич Григорьев, а также Ученый Совет. Сама эта организация ориентирована в направлении оккультного «целительства», развивающего восточную практику буддизма и язычества, а также методы колдунов и ворожей<sup>1</sup>. Имея основой оккультное мировоззрение (МИРВЧ) стремится к раскрытию в личности человека неких духовных способностей – того, что эта организация называет «резервными возможностями человека». Но такое мировоззрение категорически противоречит православному учению о человеке, где все усилия направлены не на самосовершенство плоти, а на возрождение в личности духовного начала путем проведения богоугодной жизни во Христе<sup>2</sup>. Оккультная же практика, наоборот, усиливает, развивает энергии и способности грехопавшего человеческого естества, и усиление это происходит за счет контакта с нечистой бесовской силой. В наше время людям, которые ищут помощи в получении излечения от своих болезней, должны быть более внимательны к кому они обращаются, так как еще в Новом Завете Самим Иисусом Христом было сказано: «Берегитесь, чтобы кто не прельстил вас, ибо многие придут под именем Моим» (Мф.24,4-5). «Ибо восстанут лжехристы и лжепророки, чтобы прельстить, если возможно, и избранных. Вы же берегитесь!» (Мк.13,22-23); «Итак, бодрствуйте на всякое время и молитесь, да сподобитесь избежать всех сих будущих бедствий» (Лк.21,26).

Итак, кратко рассмотрев метод лечения (МИРВЧ) необходимо признать ее как псевдохристианскую организацию, которая находится далеко от сути православного христианского вероучения. Тем самым ее сеансы противопоказаны для православного человека. Поэтому будем же мудры,

---

<sup>1</sup> Черепков П. А. Оккультные организации и их опасность Уфа: Новое время, 2002. С. 13-15.

<sup>2</sup> Там же. С. 17-19.

бдительны и бесстрастны дабы не попасть в сети диавольские по словам Священного Писания: «Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить. Укрепляйтесь Господом и могуществом силы Его. Облекитесь во всеоружие Божие, чтобы вам можно было бороться против козней диавольских» (Еф.6,10-11).

### **Выводы по главе**

Церковь всегда с пониманием относилась к страдающим людям, в том числе и пьющим. Многовековая православная практика молитвы и поста, воздержания и покаяния – самая действенная в борьбе с пороком алкоголизма. Русская Православная Церковь считает ее самой эффективной и в настоящее время. Опытными психологами, специалистами и священниками ведется серьезная работа по борьбе с алкоголизмом. Болезнь следует лечить как медицинскими препаратами, так и духовными методами. Необходима помощь со стороны Церкви больным алкоголизмом и наркомании. Бывшие зависимые нуждаются в поддержке церковной общины, понимании в семье, непрестанной молитве, физическом или творческом труде.

Рассмотрены различные методы преодоления алкогольной зависимости. Метод Довженко – метод стрессопсихотерапии, активного запугивания пьющего различными последствиями.

Суть метода Шичко заключается в попытке переубедить алкоголезависимого, снять «алкогольную программу», вошедшую в сознание и подсознание человека.

Упор в методе Григорьева делается не столько на запреты и различные устрашения пациентов, сколько на пробуждение лучших духовных возможностей человека. Автором метода в состав психологического сеанса была введена церковная проповедь.

Но в основе любых методов, в т.ч. пастырского, медицинского или психотерапевтического, должно лежать осознание страдальцем своей зависимости от спиртных напитков и желание отказаться от употребления.

Сегодня действуют более 60 православных реабилитационных центров, 300 групп, обществ и братств трезвения. В своей работе по борьбе с алкоголизмом Церковь обращается к историческому опыту и создает максимально эффективную современную стратегию трезвенной жизни.

## Заключение

Исходя из вышеизложенной информации, можно сделать вывод о том, что алкоголизм является одной из наиболее острых проблем современного мира.

Алкогольная зависимость влечет за собой множество проблем и неприятностей как для человека, страдающего этой зависимостью, так и для людей, которые его окружают. По вине водителя в нетрезвом состоянии происходят страшные смертельные аварии на дорогах. Люди под воздействием алкоголя причиняют тяжкий вред здоровью другого человека в следствии каких-то разногласий. Также поражает количество алкогольных отравление.

В семьях, где хотя бы один из потенциальных родителей употребляет алкоголь, велика вероятность рождения ребенка с патологиями, несмотря на ведение здорового образа жизни во время беременности. Семьи, в которых злоупотребляют алкоголь практически никогда не могут родить и вырастить здоровое потомство. Несмотря на государственную политику борьбы с алкогольной зависимостью, смертность превышает рождаемость.

Проблемы с алкоголем в стране влияют не только на социальные проблемы, но и экономические. Так как затраты государства на борьбу с алкоголизмом и устранение его последствий превышают доходы от продаж алкогольной продукции. Но даже при таком положении дел политика государства по борьбе с алкоголизмом даёт положительные результаты.

В настоящее время набирает популярность здоровый образ жизни среди молодого населения. И сейчас необходимо внедрять больше социальных проектов по поддержке здорового образа жизни и отказа от употребления алкогольной продукции. Также необходимо устранять социальные причины алкоголизма, путем повышения уровня жизни, культуры и нравственности населения. Существенное улучшение условий жизни населения, доступность образования, наличие профессии и хорошо оплачиваемой работы

обеспечивают людям возможность занимать достойное место в обществе, вести здоровый образ жизни.

Учитывая то, что даже в условиях принципа светскости государства, Церковь остается одним из важнейших его социальных институтов, оказывающих существенное влияние на формирование мировоззрения общества, чрезвычайно важным в процессе борьбы с алкоголем является опыт Православной Церкви.

Главные три принципа православной реабилитации заключаются в следующем:

1. Главным деятелем церковной реабилитации является Бог, действующий посредством церковных Таинств и духовного водительства.
2. Включение реабилитационного процесса в жизнь церковной общины.
3. Компетентность (профессионализм) членов церковной общины, участвующих в реабилитации.

Церковная система реабилитации алкоголезависимых лиц показала свою состоятельность и, так скажем, рентабельность. Лишь фармакологическая помощь человеку необходимыми препаратами зачастую не устраняют причину возникновения зависимости. Главной особенностью программы церковной реабилитации является восстановление в человеке образа Божьего путем приобщения его к жизни Церкви, разрешение духовных проблем зависимости, ресоциализация в приходе, обретение смысла жизни в сочетании со Христом. Это позволяет утверждать важность и значение продолжения дальнейшей работы Церкви в данном направлении и церковно-государственное сотрудничество.

Пастырская помощь страдающим алкоголизмом является важной в лечении алкоголезависимости. Церковь имеет достаточно методов лечения алкоголизма, но все они сводятся к оказанию духовной помощи. Но, к сожалению, такой помощи бывает недостаточно. В данной ситуации

требуется медицинская практика лечения алкоголезависимых. Об ее немаловажной значимости свидетельствует нам книга Священного Писания Ветхого Завета Премудрости Иисуса, сына Сирахова: «Почитай врача по надобности в нем, ибо Господь создал его, и от Вышнего врачевание...» (Сир.38,1). Эта цитата говорит о том, что пастырская и медицинская помощь тесно между собой переплетаются, так как и та и другая стремится помочь страдающему зависимостью от алкоголя. Медицина уже с времен Ветхого Завета имеет Божье благословение для лечения больных людей. Разница лишь в том, что медицинская практика лечения алкоголезависимых основывается на психотерапевтических и медикаментозных способах лечения, а пастырская помощь, в основе своей, выражается в добром и назидательном слове священника, а так же посте и молитве и в приобщении к церковным таинствам. Но это различие не мешает эти два аспекта друг друга взаимодополнять, так как при их согласованной работе шанс излечения алкоголезависимого резко возрастает.

Церковь долгое время ограничивалась в лечении страдающих алкогольной зависимостью теми программами, которые не содержат в себе медицинской практики лечения. Это, например, дореволюционные Братства трезвости, одним из руководителей которых был отец А. Рождественский, а также программы «Лестница трезвения», «Общество Анонимных алкоголиков». Все они имеют свои особенности и достоинства. Их содержание является хорошим руководством для священников, которые практикуют лечение алкоголезависимых. Но этого не всегда бывает достаточно, так как в более тяжелых стадиях алкоголезависимости требуется медицинская помощь. Ярким примером взаимодействия медицинской и церковной практики лечения алкоголизма является метод Г. И. Григорьева, который помимо психологического сеанса содержит и священническую проповедь. Такая совместная практика лечения по данному методу резко увеличила число исцелившихся от алкогольной зависимости. Поэтому метод

Григорьева является примером для будущей работы по созданию намного более эффективных программ по лечению алкоголизма, которые в основе своей будут содержать медицинскую и пастырскую составляющую.

К вышесказанному необходимо добавить, что возникновение различных методов и программ лечения являются следствием того, что само государство в лице чиновников мало контролирует продажу спиртных напитков. Правительству нашей страны необходимо принять такие законы, которые достаточно эффективно контролировали товарооборот спиртного по стране. Средства массовой информации, в свою очередь, должны как можно больше рассказывать и показывать всю ту опасность, которую таит в себе алкоголь. Священники, как служители Церкви Христовой, тоже обязаны как можно чаще беседовать на темы, посвященные алкоголю и наркомании. Если все три вышеперечисленных звена (Правительство страны, Средства массовой информации, Православная Церковь) будут работать в режиме взаимоподдержки, то проблема алкоголизма в России потеряет свою актуальность.

### Библиографический список

1. Библия. Книги Священного Писания Ветхого и Нового Завета. М: РБО, 2000. 1236с.
2. Артюхов С. И. Бездна. М.: Молодая гвардия, 1988. 121с.
3. Алексеев В. А. свящ. О пьянстве. Москва: Б. и., 2000. 87с.
4. Вишняков Е. В. Своды законов и правил в эпохи Древних цивилизаций. СПб.: Б. и., 1986. 76с.
5. Головлев Н. А. свящ. Кодирование и его последствия для личности. Киев: Б. и., 1999. 20с.
6. Давыдов Н. Е. Генетика. СПб.: Ритм, 1999. 56с.
7. Добротолюбие. Т.Ш. М.: Свято-Троицкая Сергиева Лавра, 1993. 230с.
8. Добротолюбие. Т.V. М.: Свято-Троицкая Сергиева Лавра, 1993. 190с.
9. Иерофей (Влахос), митр. Православная психотерапия. М.: Свято-Троицкая Сергиева лавра, 1900. 167с.
10. Избранные труды свт. Иннокентия, митр. Московского и Коломенского. Новосибирск: Православная гимназия во имя преп. Сергия Радонежского, 1997. 120с.
11. Иоанн Златоуст, свят. Творения. Т.II, кн.2. СПб.: Б. и. 1905. 780с.
12. Кудрин Е. В. Алкоголизм. Москва: Б. и., 1978. 89с.
13. Кормилин П. Е. Особенности алкогольных синдромов//Здоровье, №12 1995. 20с.
14. Комков П. А. Об алкоголе. Москва.: Б. и., 1999. 34с.
15. Карпухин Н. М. Житие св. мч. Вонифатия. СПб.: Б. и., 1989. 15с.
16. Лопатин Н. В. Социальное бедствие. М.: Б. и., 1989. 123с.
17. Лопатин Е. В. Из воспоминаний Л. Н. Толстого. Москва: Б. и., 1978. 66с.
18. Лосев П. И. Детям об алкоголе. М: Б. и., 1986. 45с.

19. Лапшин В. П. Пастырская помощь алкоголиком. Москва: Ритм, 1999. 78с.
20. Лебедев М. Д. Русь при Иване Грозном. М: Ритм, 1987. 234с.
21. Лавров П. Е. Жизнь// Радуга, Уфа: №10 1986. 24с.
22. Мерзляков Н. А. Связь алкоголизма с грехом//Даниловский благовестник, СПб.: Московского Свято-Данилова монастыря 1991. 34с.
23. Миронов И. В. Древние религии. СПб: Б. и., 1999. 89с.
24. Паисий Святогорец, прп. Слова. Том III. Духовная борьб. М.: Святая гора, 2003. 165с.
25. Петров Е. С. Беды минувшего столетия. Уфа: Ритм, 2003. 88с.
26. Петров Г. свящ. Долой пьянство. М: Б. и., 1904. 55с.
27. Поздняков Р. П. История церковных обществ в России. СПб: Б. и., 1999. Том. I. 78с.
28. Поздняков Р. П. История церковных обществ в России. СПб: Мир, 2001. Том. II. 123с.
29. Победоносцев А. М. свящ. Рассуждения о греховной жизни. Москва: Радуга, 1989. 76с.
30. Полный Правосл. Богосл. Энциклопед. Словарь. Б. м.: П. П. Сойкина 1992. 345с.
31. Преп. Отца нашего аввы Дорофея душеполезные поучения и послания. М.: Свято-Троицкая Сергиева лавра, 1900. 189с.
32. Ромов Е. П. Алкоголизм в России. СПб.: Сатис, 2001. 142с.
33. Романов Е. В. В эпоху древности античной. М:Б. и., 1978. 97с.
34. Смолин П. Е. Вредные свойства алкоголя. М.: Православное братство св. ап. Иоанна Богослова, 2001. 78с.
35. Снегирев А. П. Статистические данные по алкоголезависимости. М: Б. и., 1997. 44с.
36. Смелов В. Е. Истории алкоголезависимости. Уфа: Б. и., 1995. 76с.
37. Столяров Н. А. В борьбе за трезвость среди народа России. СПб:

Б. и., 1978. 143с.

38. Семенов А. П. .свящ. О молитве и посте. СПб: Мир, 2000. 45с.

39. Седов В. И. Бездна. Ижевск: Миф, 1962. 67с.

40. Творения иже во святых отца нашего святителя Игнатия, епископа Ставропольского. Аскетические опыты. Т.I М.: Сретенский монастырь 1996. 145с.

41. Трошин П. Е. Алкоголь. СПб.: Ритм, 1978. 77с.

42. Топлин П. Р. Стадии алкоголизма. М: Б. и., 1995. 98с.

43. Топлин Н. Ф. Об причинах алкоголизма. М.: Б. и., 2000. 66с.

44. Туманов М. А. В борьбе за трезвость: древние представления об алкоголе //Снегерова А. И. М: 1911. 35с.

45. Черепков П. А. Оккультные организации и их опасность Уфа: Новое время, 2002. 44с.

46. Хомов П. Е. В борьбе за трезвость. СПб: Ритм, 2002. 70с.

47. Федоров А. М. Немного о выпивке и ее пагубных последствий. СПб: Б. и., 1978. 91с.

48. Феофан Затворник, свят. Наставления в духовной жизни. М.: Отчий дом, 1997. 146с.

49. Ягодинский В. Н. Школьнику о вреде никотина и алкоголя. М.: Просвещение, 1985. 68с.